



Nombre del alumno:

DEYVIN ALEXANDER ARGUETA CANO

Nombre del profesor:

LUDBI ISABEL ORTIZ PÉREZ

Licenciatura:

ENFERMERÍA

Materia:

Enfermería y practicas alternativas de la salud.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema unidad I y II

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de marzo de 2021.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad y los tiempos modernos que existen hoy en día, cada día la riqueza cultural de cada nación va decayendo en gran manera, de tal forma que por donde veamos las costumbres y tradiciones desaparecen cada día más en las familias, no considerando que es nuestra esencia como nación, son nuestras raíces, es cultura y debería ser trascendencia con el pasar de los años, aunque por desgracia esa chispa que nos brindan las tradiciones mueren con cada día que pasa, y los culpables de eso somos nosotros mismos ya que nos hemos olvidado pasar el conocimiento de generación en generación.

Las tradiciones y las costumbres son herencia de nuestros ancestros y conocimientos empíricos que permitieron que una nación pudiera florecer con el pasar de los años y destacar una nación de otra, cada una con ceremonias diferentes por las raíces ideológicas pero todas ligadas a lo mismo, el estar conectados con la madre naturaleza que es de donde provenimos y como partículas vivas volvemos a ella.

En cuanto a la medicina, las tradiciones antiguas han dejado un legado en todas las partes posibles con una amplia gama de plantas para fines medicinales y de bienestar para las personas por eso hoy en día es importante que reclamemos nuestra herencia en conocimientos sobre la herbolaria mexicana que ha sido siglos de investigación empírica y hoy podemos hacer usos de ellas junto a las diferentes técnicas que existen para mejorar la salud de cada persona.

El propósito de este ensayo es reconocer el poder de las practicas alternas de la salud en beneficio de nuestra sociedad y como enfermeros en los lugares donde el equipo necesario no llega o simplemente no aceptan debido a la cultura de la región, aprender, conocer y diferenciar para ser mejor cada día.

“Para crear debes ser consciente de las tradiciones, pero para mantener las tradiciones debes crear algo nuevo.” Carlos Fuentes.

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

México es un país demasiado rico, y en muchos aspectos, minerales, gastronomía, fauna, flora, conocimiento y más, pero sin duda se ha caracterizado por ser un país en donde las costumbres y tradiciones son parte de las personas o así fue de 2010 para abajo según un estudio realizado en la UNAM. Por lo que piensa uno, cuáles serán las herencias mexicanas que se heredada a las siguientes generaciones.

Los primeros fármacos obtenidos en el pasado del país, fueron a través de las plantas, de la herbolaria mexicana ya que al consumir determinados alimentos y plantas ellos pudieron observar los beneficios en la salud que producían estos por lo que su conocimiento fue

avanzando empíricamente hasta que se logro sistematizar el uso de ellas, llegando a diferenciar la parte que tendría el potencial de acción y en que parte encontrarla, como usando las hojas, la raíz, el tallo, los frutos, las semillas, etc. Fue así que este conocimiento se empezó a heredar de generación y generación siendo los recursos de primera mano ante los dolores de las personas de la antigüedad y hasta las actuales ya que muchas veces ante problemas no muy graves recurrimos a ellos. En el campo de la salud en muchas ocasiones donde se presta el servicio son el lugares donde el recurso necesario no llega o simplemente las tradiciones culturales del lugar no lo permiten es indispensable tener conocimientos en cuanto a la herbolaria ya que serán los primeros respondientes para el tratamiento y atención en las dolencias de las personas y que son de fácil acceso para poder conseguirlos, como por ejemplo: la albahaca, que se ha demostrado que tiene propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales por lo que es muy buena para reforzar el sistema inmune, el ajeno plata que ayuda a el ciclo digestivo debido a la absintina, también es bueno en el tratamiento a los problemas menstruales de la mujer, el ajo con propiedades antimicrobianas y antisépticas, rico en vitaminas C, B6 y manganeso, excelente en la reducción de la presión arterial, disminuir los niveles de colesterol, y prevenir la formación de coágulos, la canela ayudando a la circulación sanguínea o remedios contra el acné, clavo de olor es un potente antiséptico de uso común en las úlceras, caries y picaduras de escorpión, el eucalipto con propiedades mucolíticas, antisépticas y broncodilatadores, hinojo yerba que ayuda en la producción de leche materna en la lactancia, también ayuda en los problemas digestivos y cólicos,

esto por mencionar algunas de las plantas de uso común en las cocinas mexicanas sin contar las silvestres que su uso es único para aliviar problemas de salud.

(Pertierra, 2007) afirma:

“La OMS en sus recomendaciones, reconoce la existencia de pruebas empíricas y científicas que avalan, los muchos beneficios de la acupuntura, las terapias manuales y el uso de plantas medicinales en diversas afecciones crónicas o leves” (p15).

Esto es prueba de que la influencia de la herbolaria es tan grande que a nivel mundial es altamente reconocida, por lo cual es necesarios seguir pasando el conocimiento de cada generación, para uso inmediato o para realzar la cultura del país.

En México no solo la herbolaria es la única fuente de sanación tradicional, también existen técnicas que se usan en el país como el masaje que ha sido parte de la historia de las etnias que radican en el país, como el masaje otomí, el zapoteco, el purépecha, el maya entre otros tipos de acuerdo a su etnia y el masaje de acuerdo a su aplicación se dividirá en una clasificación de la misma, estos son el masaje corporal, para aliviar las dolencias mas que nada físicas, son técnicas manuales y de movimiento que van acompañados de elementos naturales como herbolaria, productos derivados de los animales, minerales, y algunos utensilios que intensifican el poder de estos masajes, también existe el masaje anímico este es mas para aliviar padecimientos del alma y el ritual es diferente al anterior usa frotamiento, sopladros, rocíos, limpiezas con fuego etc. La última practica son los masajes espirituales y es el que atiende la energía vital de cada centro anímico del cuerpo.

Otra técnicas utilizadas son los rezos y las limpiezas que son muy practicadas aun en la actualidad, mayormente en comunidades donde están demasiado apegadas a creencias y costumbres, estos rezos y limpiezas son en lugares especiales, como iglesias, cuevas, altares o cualquier cosa que contenga energía y los auras puedan estar en mayor comunión ya que el cuerpo humano consta de una clasificación de 3 partes, el alma, el cuerpo y espíritu que deben estar en constante armonía para la salud de la persona. Para la medicina tradicional mexicana el chimaltonalli o nuestra aura debe estar en balance y debemos cuidarlo para no corromperlo nosotros mismos con algunas acciones que hacemos erróneamente.

Los mexicanos, así como conocen sus tradiciones o como tienen conocimientos sobre la historia del país así también clasifican las enfermedades y padecimientos más comunes que puedan afectar a su salud, puesto que son las que más se presentan en las familias mexicanas hablamos de problemas comunes relacionados a la vida diaria como el famoso empacho que en cualquier familia de México más de alguno de la familia lo ha sufrido y es conocido por los síntomas que adquiere la persona como náuseas, vómitos, diarrea, asco al pensar en la comida entre algunas otras y las indicaciones para el cuidado son simples así como beber más agua, masticar despacio, evitar frituras y aquí entra lo tradicional como tomar infusión digestiva, la manzanilla, o el te verde, la melisa el anís, también un masaje en el estómago ayudara mucho a la persona que la padece. La lista de padecimientos frecuentes son la diarrea, el estreñimiento, las luxaciones, las fracturas, los esguinces, o padecimientos respiratorios como la bronquitis, la tos, la neumonía, la tosferina y todos tienen una cura en la herbolaria y en los masajes que demuestra que los principios de acción tradicionales también ayudan en la recuperación de las personas.

(Escalante, 2008) afirma:

“Es necesario abrir la reflexión sobre las formas, mecanismos mediante los cuales el saber tradicional, sus contenidos adquieren presencia en la vida cotidiana de las personas” (p4).

Conocer las diferentes aplicaciones de lo tradicional en la vida cotidiana es tener una mochila con las herramientas necesarias para poder hacerle frente a lo desconocido cuando los fármacos o equipos no están disponibles, o los servicios de salud son lejanos, podemos actuar en cuanto a nuestros conocimientos con lo natural.

Hay casos especiales en los que si una persona capacitada deberá actuar, ya que es su profesión heredada por sus antepasados, en el caso de los sustos el procedimiento cambia radicalmente y una persona capacitada en el tema es la que deberá ejecutar el ritual para ayudar a la persona ya que es un problema del alma y no llegar hasta la pérdida de la sombra, otro problema son los trastornos en la piel por las personas que padecen dermatofagia el cual es un problema de morderse la piel que recubre las uñas, en este caso es necesario examinar el por que de esta conducta ya que muchas veces se debe a problemas del entorno donde se desenvuelve la persona, los síntomas son que se vuelven impulsivos, sufren de ansiedad, y sufren de obsesiones, aquí lo importante es ayudar en el aura de la personas que comience a dejar todas las cargas que la agobian para poder empezar a sanar mentalmente.

CONCLUSIÓN

La generación actual es una que le toco vivir en una sociedad moderna, en donde aparentemente el doctor posee todas las respuestas y buscan consuelo únicamente en fármacos, ya que piensan que la aplicación de tradiciones y costumbres milenarias son solo para supersticiosos que el conocimiento científico no los ha alcanzado, independientemente que el avanzar de la ciencia ha sido de provecho para todos, no debemos olvidar que la relación íntima con la naturaleza es también buena para restaurar nuestro aura y estar bien con nosotros mismos.

Las tradiciones y costumbres nos recuerdan la historia de lo que somos y nos permite ver el avance que hemos logrado como sociedad, mas no significa que ya no las necesitemos, siempre recurrimos de donde provenimos y a donde vamos y es la madre naturaleza.

Bibliografía

Escalante, L. N. (2008). la importancia de incluir perspectivas culturales y sociales en el proceso de desarrollo. *Ra Ximhai vol. 3*, 75.

Pertierra, D. B. (2007). *Libro blanco de los herbolarios y plantas medicinales*. c/ Chile 13 28922 Alcorcon Madrid: Zagrheca S.L.