Nombre del alumno:

Vilga Martina Pérez Salas.

Nombre del profesor:

Lic. Bella Raquel López García

Materia:

Proyección profesional

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“acciones estratégicas para establecer la imagen personal (unidad 2)”

Frontera Comalpa chiapas 24 de enero 2021

Acciones estratégicas para establecer la imagen personal.

- Imagen física
  - Perfección que se tiene de una persona
    - Consecuencia, apariencia, lenguaje corporal.
  - Ademanes
    - Son signos quedan comunicación complementaria a las palabras.
    - Gestos
      - Pueden decir sin hablar muchas cosas, la sonrisa cautivadora que genera atracción
      - Contacto visual
        - Establecer el contacto visual significa vender el miedo de conocer y dejar que nos conozcan para generar confianza
- Comunicación verbal
  - Es todo lo que mandamos a nuestro cuerpo no solo para ganar seguridad si no decodificar mensajes.
    - Positivo
    - Negativos
    - Contacto táctil
      - Permisibilidad de tocar y ser tocado dentro de las reglas de etiqueta cultural
    - La imagen corporal
      - Se inicia con la formación de feto dentro del seno materno.
      - Consiste en;
        - Interpretación del cuerpo
        - Engloba aspectos:
          - Perceptivos cognitivos conductuales
          - Elementos
            - Contacto visual postura ademanes piernas boca , voz cabello sentido de tacto
- Discurso
  - Lugar donde se construye el hablante y se ejercita la lengua para significar el mapa enunciado de las relaciones humanas.
    - Como escribir un discurso
      - Introducción Desarrollo
        - Clima conclusión
          - Recursos tácticos del discurso.
            - Saludo, registró temático, registro circunstancial, registro de audiencia registro de anécdotas,
            - Registro humorístico, interrogativo, histórico, semántico de caso.
- Competencias personales
  - Adaptabilidad; es aquella que afronta los cambios.
    - Colaboración: crea un espirito de equipo:
      - Creatividad: abre la mente, imagina y sueña.
        - Lealtad. El bien común es lo primero.
          - Responsabilidad; tus éxitos y fracasos son tuyos.
  - Aprendizaje; nunca se sabe lo suficiente
    - Comunicación: construye relaciones eficaces y honestas.
      - Gestión de la información: haz más con menos.
        - Motivación: cada día es un regalo.
- Competencias profesionales
  - Son todas las habilidades y aptitudes que tienen las personas
    - Tipos de competencia
      - Competencias de base Competencias técnicas Competencias transversales
- Expresión escrita
  - Es una de las denominadas destrezas lingüística refiere a la producción del lenguaje escrito
    - Antes de escribir:
      - Saber cuál es el objetivo y que se quiere conseguir.
    - Como redactar:
      - Escribe correctamente, utiliza frases cortas, párrafos cortos, lenguaje positivo
        - Como mejorar tu comunicación
          - Ordenar pensamientos e ideas, conocer el buen manejo del lenguaje, aplicar algunas normas
    - Oralidad
      - Es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional.
        - Respiración; base un funcionamiento orgánico y su práctica correcta mejora nuestro rendimiento fisco, mental, espiritual.
          - Sonrisa: sonreír es el principal código de comunicación no verbal transmitiendo confianza
        - Requisitos que debe de cumplir el mensaje son:
          - Sencillez conocimiento brevedad
            - Orden convicción