

## AVANCE 1 SEMINARIO DE TESIS

Tesis: individual ( ) colectiva (X)

Nombre de los integrantes:

Luis Fabián Martínez Díaz, Vilga Martina Pérez Salas, Mallerlin Yoki Cruz.

**1.-Tema y/o título de tesis** “Promoción de habito alimenticio para la prevención de DM II en la col. Benito Juárez frontera Comalapa Chiapas “

**2.-Formulación del problema o preguntas de investigación**

- 1.- ¿Que alimentos consumen con mayor frecuencia los habitantes de la colonia Benito Juárez?
- 2.- ¿Qué tanto conocen los habitantes de Benito Juárez acerca de los alimentos y bebidas que consumen?
- 3.- ¿Cuáles son los tipos de actividades físicas que realizan los habitantes de Benito Juárez?
- 4.- ¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo que sufrirán los habitantes de Benito Juárez por una mala alimentación?
- 5.- ¿De qué manera podemos asesorar a los habitantes de Benito Juárez para la prevención de la Diabetes Mellitus tipo II?
- 6.- ¿Conocen los habitantes de Benito Juárez los signos y síntomas de la Diabetes Mellitus tipo II?
- 7.- ¿Cómo saber si los habitantes de Benito Juárez tienen el control de la diabetes mellitus tipo II?
- 8.- ¿Por qué los habitantes de Benito Juárez desconocen de su estado de salud?

**3.-Objetivo general**

- Prevenir la Diabetes Mellitus tipo II y obesidad mediante el asesoramiento para una buena alimentación.
- Generar propuestas de hábitos alimenticios para la prevención de la Diabetes Mellitus tipo II.

#### **4.-Objetivos específicos**

- Identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia nuestros habitantes de la colonia Benito Juárez.
- Descubrir que tanto saben los habitantes de Benito Juárez sobre los alimentos que consumen.
- Indagar sobre las actividades físicas que realizan los habitantes de Benito Juárez.
- Identificar las consecuencias a largo plazo que sufrirán los habitantes de Benito Juárez por la mala alimentación
- Asesorar a los habitantes de Benito Juárez acerca de la DM II
- Describir los signos y síntomas de la diabetes mellitus tipo II
  
- Analizar si los habitantes de Benito Juárez tienen el control de la diabetes mellitus tipo II
  
- Resolver las dudas de los habitantes de Benito Juárez acerca de su salud