



Nombre del alumno:

Vilga Martina Pérez Salas

Nombre del profesor:

Lic. Lubdi Isabel Ortiz Pérez.

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería y
prácticas

alternativas de
salud.

“Medicina china, acupuntura, terapias de
relajación.”

8º cuatrimestre grupo “B”.

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 abril 2021

Medicina tradicional china

Se ocupa ase miles de años y tiene una gran aceptación por la forma en que tratan las enfermedades

Por

Su gran efectividad sencillez y economía.

Formas de tratar.

- Acupuntura
- Maxabustion

Los cuales.

Podemos pinchar con agujas o moxarlos.

El Qi y el Ying.

Son claves de la terapia y lo que hacen es orientar para prevenir enfermedades y conocer sus comienzos o manifestaciones plenas.

El Qi

Es la energía, lo es todo, es energía sutil, es todo lo que circula por el meridiano, los puntos de acupuntura representan energía.

Se manifiesta

Transformándose en el yin y el yang a su vez ambos se transforman produciendo 5 movimientos expresando todo lo que existe.

Yin yang

Todos los cambios y fenómenos naturales, tanto dentro del cuerpo como fuera de él, representa la dualidad y relatividad de todo, nada es absoluto.

Yang

Masculino activo, el fuego, lo luminoso lo brillante el día, la tiende a subir de arriba, lo exterior el polo positivo

Yin

Femenino, el frio el agua, la tierra los fenómenos, lo oscuro, lo pasivo y lo pesado, el norte la noche, tiende a bajar así abajo lo interior el polo negativo.

Sin el yin no puede a ver yang, sin el yang no puede a ver yin para que haya día tiene que ver noche, y al revés.

Acupuntura

Se ocupa

De prevención y tratamiento de las enfermedades.

Mediante

Agujas que se introducen en el cuerpo del paciente, se puede lograr un equilibrio integral de la salud.

Se realiza para aliviar molestias como:

- Nauseas, vomitó postoperatorio
- Dolor de dientes
- Dolores de cabeza, migrañas
- Dolores de parto

Técnica para equilibrar el flujo d energía o fuerza vital conocida como chi o qi de fluye a través de canales.

Estimula

Importantes centros vitales en el cuerpo.

promueve

Autorecuperacion y autoreparacion en nuestro organismo

- Dolor de cuello
- Osteoartritis
- Calambres menstruales
- Trastornos respiratorios.

La acupuntura funciona mediante.

Agujas, sé estimulan centros vitales qué ayudan a la auto reparación del cuerpo.

Los tipos de agujas son;

Finas y sobre todo desechables.

Terapias de relajación.

