



**Nombre del alumno:**

Fausto Eduardo Pérez Rosales

R

**Nombre del profesor:**

Mtra. Ludbi Isabel Ortiz

**Materia:**

Enfermería y practicas alternativas de salud

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Unidad II Y III”

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de marzo del 2021.

## INTRUDUCCION

En este tema se conocera acerca de la importancia que tiene la medicina tradicional y como ha venido evolucionando con el paso del tiempo, como enfermeros debemos de aprovechar este método para mas que nada una buena recuperación del paciente enfermo y una prevención para enfermedades futuras, a su ves debemos de mantener esta tradición qué es la medican tradicional

## ENFERMERÍA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

El primer tema nos menciona sobre los recursos materiales naturales con los que contamos los cuales son: plantas animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, etc. Nos menciona sobre la herbolaria el cual la conocemos como el estudio de las propiedades y su gran uso en la farmacéutica. Las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos atrás para curar malestares y hoy en día la herbolaria forma parte aun de medicamentos del mercado.

Actualmente las plantas se aun popularizado para volver a lo natural y así poder evitar compuestos químicos sintéticos, existe gran variedad de plantas que incluso se pueden encontrar en una cocina en las despensas cotidianas tales como: la albahaca, el aloe vera de la sábila, arándano, árnica, ajenojo, ajo, belladona, canela, caléndula, cardamomo, clavo, diente de león, eucalipto, espinaca, hierbabuena, hierba de san juan, hinojo, jengibre, lavanda, manzanilla, menta, romero, ruda, salvia, té verde, tilo, tomillo.

Como podemos observar es una gran variedad de plantas que cada una de ellas nos benefician de una manera buena pues son menos riesgosas que un medicamento sintético.

Además de plantas para un buen cuidado de la salud existen otros tipos de métodos los cuales son los masajes, hablaremos de masajes los cuales son tradicionales de México el cual es un conjunto de técnicas manuales mas que nada. Es probable que el masaje fue el primer método terapéutico empleado por el hombre fue la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano.

Hablando un poco mas a fondo de esto en la cultura mexicana antigua tenia otras palabras para llamarle al masaje. Suele ser una forma de diagnóstico (interno y externo) y a su vez es un tratamiento, a continuación, explicare un poco sobre por que es tratamiento y diagnóstico.

Primero es un diagnóstico, como sabemos cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, atreves de las tensiones musculares y las zonas dolorosas en este caso el terapeuta debe observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia, a estos signos deben agregarse síntomas que el paciente manifieste, resultando así en un diagnostico eficaz.

Por consiguiente, pasamos a el tratamiento, el masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. En

la aplicación de masajes se basan técnicas y secuencias, logrando así influencias y veneficios en lesiones de tejidos blandos provocados por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarre, esguinces y espasmos musculares. También ocasionados por los geos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.

Existen diferentes técnicas amplias y variadas, todos buscan restablecer el equilibrio integral, no obstante, también es cierto que muchos buscan un objetivo propietario, sea físico, anímico o espiritual, aunque resulte difícil identificar la intensión principal, lo que resulta a veces imposible.

Como explica en mi lectura existen tres tipos de masaje: el masaje corporal el cual atiende la parte física del cuerpo humano, el masaje anímico el cual atiende un padecimiento del alma y por ultimo el masaje espiritual el cual atiende un padecimiento de la energía vital

Como parte final, la salud de cada individuo depende del buen estado de los componentes materiales e inmateriales que la componen, el espíritu es la fuerza vital de la naturaleza, es la energía dinámica e indestructible de animales de animales, plantas y humanos, el alma tiene características psicológicas y emocionales que dan esencia al ser humano lo que lo hace único e irrepetible.

Pasando a otro punto encontramos lo que es el padecimiento: digestivos, respiratorios, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular. Las cuales son enfermedades, en estos tipos de enfermedades existen a su vez distintos remedios caseros para un tratamiento efectivo y menos riesgoso a complicaciones que pudiera causar cualquier medicamento sintético farmacéutico.

Los padecimientos esqueléticos y muscular se les conoce como luxaciones y esta se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de la superficie articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómico-funcional. Las luxaciones se clasifican parciales y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución se les califica como: traumáticas, complicadas, patológica, congénita. El diagnóstico integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos. Los síntomas suelen ser el antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional. Son tantas enfermedades que se pueden también tratar con remedios y costumbres de medicamentos naturales que pueden mejorar nuestra calidad de vida.

## CONCLUSION

Las tradiciones son muy importantes en la vida ya que son las que nos identifican al final de cuenta lo que somos, como somos y en este tema pude entender que estamos rodeados de tan buenos recursos que nos facilitan nuestro día cotidiano con el caso de la herbolaria y tratamientos caseros, métodos caseros para curar enfermedades que se nos presenten en la vida, la medicina tradicional es de suma importancia ya que son herramientas más económicas a medicamentos de farmacia y por ende debemos de seguir esta tradición para que nunca muera.