

NOMBRE DEL ALUMNO:

Cindi Fabiola Matias Bernardo

NOMBRE DEL PROFESOR:

Dr. José Enemias de León Morales

LICENCIATURA:

Enfermería 8ºA

MATERIA:

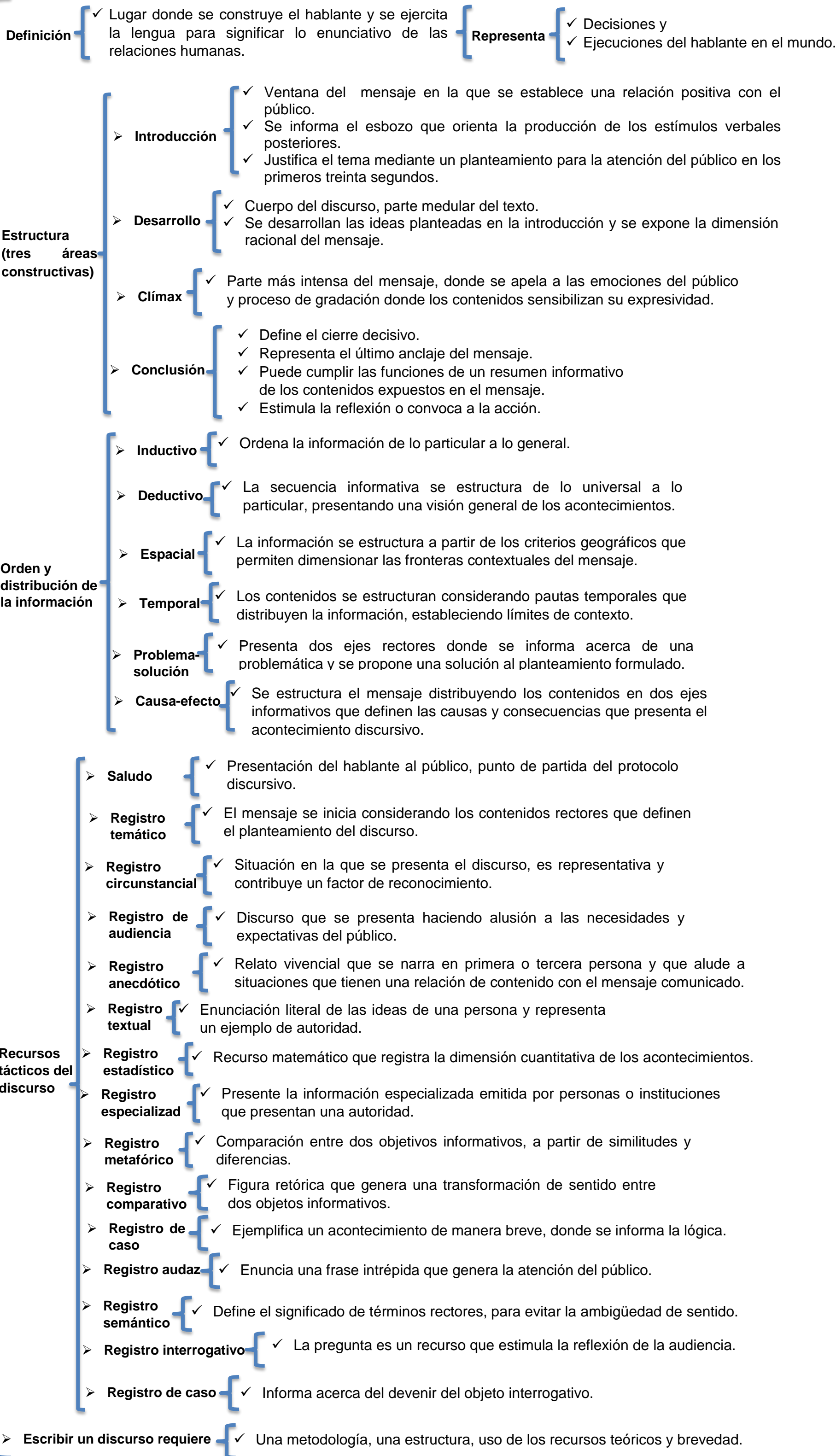
Proyección profesional

NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:

Cuadro sinóptico de:

“Acción estratégicas para establecer la imagen personal”

Acciones estratégicas para establecer la imagen personal: "Discurso"



Acciones estratégicas para establecer la imagen personal: "Oralidad y expresión escrita"

❖ **Oralidad**

- ❖ **Concepto** {
 - ✓ Imagen subordinada a la imagen personal y los estímulos que la conforman son las palabras en su forma oral o escrita.
- ❖ **Manejo de la ansiedad** {
 - + Respiración profunda {
 - ✓ Tranquilidad permanente.
 - ✓ Mejora la capacidad de concentración y respuesta mental.
 - + Sonrisa {
 - ✓ Transmite confianza.
 - ✓ Cambio de actitud a una más relajada y positiva.
- ❖ **Requisitos de todo mensaje** {
 - + Sencillez {
 - ✓ Adecuar nuestro mensaje al lenguaje que nuestro público requiere.
 - + Conocimiento {
 - ✓ Referirse a lo que saben, sienten, piensan o han vivido.
 - + Brevedad {
 - ✓ En comunicación lo menos es más.
 - + Orden {
 - ✓ Requisito indispensable para facilitar a la audiencia el seguimiento de nuestras ideas.
 - + Convicción {
 - ✓ Creamos que lo que decimos es cierto, la única manera de poder transmitir serenidad y entusiasmos auténticos de convencer con pasión.

❖ **Expresión escrita**

- + **Ventajas** {
 - ✓ Queda registro, sobre todo si usas los medios digitales (emails, SMS).
 - ✓ Posibilita la reflexión antes de escribir.
 - ✓ Se puede enviar al número de personas que necesite.
- + **Antes de escribir** {
 - ✓ Plantearse cual es el objetivo del mismo:
 - Vender.
 - Convencer.
 - Crear proximidad.
 - Informar.
- + **Redactar** {
 - .Forma correcta:
 - ✓ Escribe correctamente, respetando las reglas básicas de gramática y ortografía.
 - ✓ Utiliza frases cortas (Sujeto-Verbo-Predicado).
 - ✓ Evita el uso de subordinadas.
 - ✓ Escribe párrafos cortos.
- + **Consejos para mejorar la comunicación** {
 - ✓ Ordenar los pensamientos e ideas.
 - ✓ Conocer el buen manejo del lenguaje (leer).
 - ✓ Aplicar normas sencillas: {
 - No abuses de tecnicismos.
 - No uses frases demasiado largas.
 - Humaniza tus textos.
 - Evita los sustantivos.
 - No divagues, se concreto.