

Nombre del alumno:

JOANA YULIBETH RODRIGUEZ DIAZ

Nombre del profesor:

LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del trabajo: ENSAYO

ENSAYO DEL TEMA:

“RECURSOS MATERIALES NATURALES: PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA. MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD: MASAJES, LIMPIAS, REZO U ORACIÓN. PADECIMIENTOS: DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CIRCULATORIO, NERVIOSO, ENDOCRINO, ESQUELÉTICO, MUSCULAR. ESPANTOS O SUSTOS. TRASTORNO DE LA PIEL”

INTRODUCCION

La herbología es el estudio de las propiedades de los medicamentos y su uso en medicina. Por lo tanto, las plantas medicinales se han utilizado y se han curado de enfermedades durante cientos de años, actualmente, sus extractos forman parte de muchos medicamentos en el mercado, aun así, aunque haya notado su uso, no debe tomar el medicamento usted mismo, y lo mejor es consultar a un experto, masaje tradicional mexicano cuando se trata de masaje mexicano, se refiere a un conjunto de técnicas manuales y accesorios que tradicionalmente se utilizan para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y mentales.

RECURSOS MATERIALES NATURALES: PLANTAS, ANIMALES, SEMILLAS, ALGODÓN, LOCIONES, ACEITES, AGUA, POMADA.

Actualmente, las plantas medicinales se han vuelto populares para volver a la naturaleza y así evitar los químicos en el cuerpo de hecho, algunos ya los conoces, y otros incluso forman parte de tu cocina como por ejemplo: EL ACÓNITO Y ÁRNICA: es una planta que debe cuidarse especialmente porque es un veneno potente si no se maneja adecuadamente, también lo puedes utilizar como analgésico para la migraña o el dolor de muelas. ALBAHACA: puede mejorar el sistema inmunológico y mejorar las capacidades de defensa del cuerpo, puede resistir la fatiga, promover una buena digestión, reducir la ansiedad y, lo más importante, puede eliminar los molestos mosquitos. Sin embargo, se ha convertido en un ingrediente estrella de la comida italiana por su agradable aroma, es un remedio casero. ALOE VERA: Es una de las plantas medicinales más comunes, el gel que contiene se extrae y aplica para curar heridas y tratar quemaduras, picaduras, reduce la inflamación, es muy común encontrarlo en diversos cosméticos, como cremas faciales o mascarillas para el cabello. ARÁNDANO: Tiene una variedad de propiedades beneficiosas para la salud, que incluyen nutrientes como vitamina C, fibra y antioxidantes. Se utiliza para tratar enfermedades del sistema urinario y ayuda a optimizar el equilibrio de bacterias en los intestinos y contrarrestar los síntomas del resfriado. AJO: Disminuir la presión arterial, disminuir los niveles de colesterol y prevenir la formación de coágulos de sangre que pueden bloquear arterias y venas. CLAVO: prevenir úlceras, caries y escorpión, ayuda a aliviar las náuseas y el dolor de estómago. DIENTE DE LEÓN: vitamina A y C, además de magnesio, hierro, potasio, fósforo, zinc, calcio y fibra, Es eficiente contra los malestares digestivos, de riñones y la diabetes. EUCALIPTO: Es muy eficaz contra las enfermedades respiratorias y la fiebre, (reducen la secreción nasal), puede utilizarse para tratar bronquitis, rinitis o sinusitis. HIERBABUENA: trata problemas estomacales: colitis y cólicos espásticos, dolores de cabeza, musculares, asma y estrés. HINOJO: Te ayuda a la producción de leche materna en la lactancia. JENGIBRE: Tratamiento contra los problemas digestivos. MANZANILLA: Tiene efectos sedantes, antiinflamatorios y se utiliza para tratar los cólicos menstruales y la artritis, aclarar las mucosas de los ojos o curar heridas provocadas por picaduras de insectos o golpes. RUDA: Oral puede aliviar los cólicos menstruales, los parásitos intestinales y los problemas digestivos. Sin embargo, se utiliza para tratar conjuntivitis y piojos. TOMILLO: Esta planta es útil para destruir hongos y bacterias como el pie de atleta.

MÉTODOS Y MEDIOS PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD: MASAJES, LIMPIAS, REZO U ORACIÓN.

El masaje es el primer método de tratamiento utilizado por el ser humano, es decir, la "sobada" será la primera expresión de la medicina, solía ser la "primera mano" natural para el dolor, su proceso de cambio va de la mano con el desarrollo de la sociedad para adaptarse a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada nación o país, por eso, la maso terapia mexicana en sí contiene una variedad de terapias, si solo nos basamos en la raza, esto traerá un sinfín de posibilidades: Masaje otomí, Masaje zapoteco, Masaje purépecha, Masaje wirrarika, Masaje Nahua, el diseño del masaje mexicano se basa en la singularidad de COSMOVISION y la cultura Anahuaca, un médico o un terapeuta deben tener una identidad y una cosmovisión para dar vida a su medicina y masaje, el masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo): Cada cuerpo revela su historia a través de la postura, la tensión muscular y las zonas dolorosas, el terapeuta debe entrenar sus sentidos (visión, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), y luego debe observar al paciente externamente para encontrar las áreas físicas, emocionales y espirituales que necesitan tratamiento, y también tratamiento: El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos, la aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares, pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor. Clasificación de las técnicas de masaje son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), también buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético), las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera: Terapia manual de zonas, Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas, Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura, Técnicas de los sobadores tradicionales: Tronada de anginas, Sobada de empacho, Masaje para embarazadas Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente), técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: nerviosismo, vergüenza, angustia, incluye armonizaciones del chimaltonalli (aura): frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón, friega, restregada, soplado, rociados de bebidas. Para que el rezo sea efectivo, debe ser un comportamiento repetitivo y puede durar varias horas, por lo general, hace que Rezandero

entre en aturdimiento, debido a su amplio conocimiento de la oración, también se le requiere que asista a funerales, ceremonias de petición y bendiciones. Generalmente, los rezadores gozan de alto prestigio y estatus en las comunidades indígenas en la tierra, lugares santos y la vigilia de los santos, y generalmente tienen un estatus religioso, desde la perspectiva de la medicina tradicional y la medicina alternativa, los seres humanos se componen de tres partes: ALMA: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones, ESPÍRITU: la energía vital que impulsa al alma y CUERPO: la materia donde se aloja el alma y el espíritu, el equilibrio y la armonía de estos tres componentes conducen a la salud, el desequilibrio de cualquiera de los tres componentes conducirá a la falta de armonía que causa la enfermedad, Independientemente del tratamiento que se realice para curar el cuerpo, la limpieza es fundamental para limpiar los nervios extraños o los cuerpos energéticos, porque esta es la fuente de energía que genera la propia enfermedad o la fuente de energía externa que puede ingresar al cuerpo.

PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.

El empacho es una indigestión causada por una ingesta excesiva de alimentos. Además de comer más fácil de digerir que el estómago, otras posibles causas de indigestión incluyen: Comer demasiado deprisa, alimentos muy grasos, comer en movimiento, al mismo tiempo que se fumar, ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes, comer con ansiedad o estrés, sus síntomas del empacho son: Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comida, acidez, flatulencias, lengua seca y blanquecina, cansancio, dolor de cabeza, malestar general, sudoración, cómo prevenir un empacho: come más veces, pero menos cantidad, bebe más agua, mastica despacio, comienza la comida con una ensalada, evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes, los remedios caseros para el empacho: no comas nada en unas horas, sólo debes beber líquidos, la manzanilla o la infusión de anís, reposa, no hagas ejercicio hasta que te encuentres mejor. La diarrea: Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas, la diarrea que dura más de unos pocos días puede ser un signo de un problema más grave, la diarrea crónica que dura al menos cuatro semanas puede ser un síntoma de una enfermedad crónica, las causas más comunes de diarrea incluyen: contaminación por bacterias en alimentos o agua, parásitos, enfermedades del estómago, sus síntomas de la diarrea incluyen: calambres o dolor en el abdomen, necesidad urgente de ir al baño, pérdida del control intestinal. En padecimientos respiratorios esta bronquitis que es una inflamación del revestimiento de los bronquios, que transporta aire hacia adentro y hacia afuera de los

pulmones. Los pacientes con bronquitis suelen toser intensamente e incluso pueden cambiar de color. La bronquitis puede ser aguda o crónica, los signos y síntomas de la bronquitis aguda y crónica pueden ser los siguientes: tos, producción de mucosidad, que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde rara vez, puede presentar manchas de sangre, fatiga, dificultad para respirar, fiebre ligera y escalofríos y molestia en el pecho.

ESPANTOS O SUSTOS

Este es un fenómeno muy complejo, relacionado con el concepto de pérdida y un concepto introductorio, cada uno de ellos mencionó diferentes tipos y grados de terror, profundizar la importancia de perder e introducir-invasión el concepto de identidad del alma, la derivada del pánico es la propiedad, hubo un caso de un niño durmiendo con una persona muerta, el miedo que atraviesa el pecho echa raíces porque se vuelve mentalmente físico, todos los sustos de la leche materna, que son tóxicos, pueden atar a un niño, el susto puede localizarse en el cerebro, el estómago, la cavidad gástrica y el corazón, la sombra se describe como un concepto insustancial que tiene la misma forma que el cuerpo humano y es diferente del concepto de alma, porque se considera que el alma es parte del mundo de otro mundo que abandona el cuerpo después de la muerte, por el contrario, la sombra puede mantenerlo vivo sin causar la muerte.

TRASTORNO DE LA PIEL

La dermatofagia es una enfermedad mental que implica morderse la piel, en circunstancias normales, aunque las personas se muerden los labios y el interior de la boca en algunos casos, las personas con fagocitosis muerden la piel alrededor de las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), estas pequeñas heridas pueden causar picaduras y eventualmente causar enrojecimiento de la piel, sangrado y heridas, en este artículo, comprenderemos los síntomas, las consecuencias, las causas y los tratamientos de las enfermedades de la piel, enfermedades con tres tipos de síntomas o componentes: síntomas o componentes relacionados con el control de impulsos, ansiedad y trastorno obsesivo compulsivo, sus Síntomas: Control de los impulsos: impulsividad, están relacionados con no considerar las consecuencias de nuestras propias acciones, es decir, es como "actuar sin pensar", por lo tanto, el impulso significa perder el control y puede hacernos cometer errores a mayor escala, llegando al extremo de lastimar a alguien. LA ANSIEDAD: también es muy característico en pacientes con enfermedades de la piel. Pueden ocurrir ataques de ansiedad aislados (como desencadenante de un comportamiento irritante de morderse la piel), o el

comportamiento de morder puede ocurrir en trastornos de ansiedad más generales (p. Ej., Trastorno de ansiedad generalizada, fobia social, ansiedad por separación). OBSESIONES Y COMPULSIONES: La fagocitosis de la piel también está relacionada con el trastorno obsesivo compulsivo y con el trastorno obsesivo compulsivo (un grupo de enfermedades recientemente desarrolladas, sin embargo, en realidad no pertenece a esta categoría en el manual, aunque quizás podamos ponerlo en la subcategoría de "otro trastorno obsesivo-compulsivo y relacionado designado / no especificado" (que no cumple con todas las pautas para el diagnóstico de obsesivo-compulsivo), trastorno compulsivo) o agrupación de enfermedades estándar), trastorno por excoriación, es una enfermedad similar, pero que no debe confundirse con el apetito cutáneo; en ella, las personas se rascan la piel (no muerden).

CONCLUSION

Concluyo que actúan como intermediarios entre los dioses y los enfermos, generalmente solicitando dentro de la iglesia, esto se hace frente al altar o en lugares sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas, complementan sus oraciones quemando incienso o cocoteros, huevos y brandy, y algunos sacrificios, las velas son indispensables en su industria, y según las diferentes condiciones o requisitos, el número, tamaño y color de las velas también son diferentes y todos son padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/38477/LeyMarcoMedicinaTradicional.pdf>

<https://espanol.babycenter.com/a900976/hueseros-sobadores-yerberos-y-curanderos>

<https://www.oracionesalossantos.com/2016/10/incienso-oraciones>

<https://masdemx.com/2017/01/rituales-limpias-curaciones-espiritualismo>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias.html>

<https://periodicosalud.com/terapias-alternativas>