



Nombre del alumno:

Lidy Valdez Morales

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería 8° "A"

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre y tema del trabajo:

"Ensayo"

Frontera Comalapa Chiapas a 14 de marzo del 2021.

RECURSOS NATURALES Y PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

Con el paso del tiempo, las trascendencias se ha ido evolucionando una gran variedad de cosas que sin duda alguna todo ello nos ha servido a cada uno de nosotros para mejorar; es decir tenerlo como a la vuelta de la esquina los productos de, ayuda para la sociedad interactuando medios constructivos asociados a métodos eficaces de proporcionar la satisfacción del individuo.

Tomando en cuenta que existen diversas formas para poder actuar, manejándose con ello piezas que tengan la sabiduría del curar, ejerciendo expectativas de persona que se dedique a tener el contacto con él y también con sus dones para así mismo; comunicarse dándole el paso de los resultados sumamente confiable. Para ello, se han caracterizados el plan de ayuda para la sociedad que carece de alguna patología, que sea demasiado complicada teniendo de manera consecutivas realizar las acciones y plan de cuidado.

Se ha traído nuestro ante pasado hoy día, lo cual los recursos materiales y naturales han servido de manera sustentable a toda la sociedad. Porque, hoy podemos hacernos esa gran pregunta; en el tiempo de atrás nuestros antepasados es decir, nuestros abuelos han venido con ciertas costumbres y tradiciones que le han dado vida, magia y colores a nuestro espíritu, dejándonos llevar por generación en generación sobre la trascendencia de ellos. Teniendo y así mismo, la realización de actividades que motivan a seguir cuando; nosotros ayudamos a los demás. Pudiéndose caracterizar en un enfoque único que ha servido de satisfacción viendo así las mejorías con concepto clave las plantas.

Esta planta, se puede desglosar por un sinfín de componentes que actúan de manera eficaz y sobre todo para las personas o lugares donde, no tengan la posibilidad de acudir a algún médico por falta de ingresos o bien sea las comunidades marginadas. También se ha visto que en muchos lugares dan remedios caseros que ayudan pero para que pudiese pasar el alivio, se es escuchado que debes de tener fe, para qué es proceso funcione. Podemos encontrar plantas medicinales como la herbolaria una planta que sumamente, se puede encontrar de venta fácil en los mercados y con ello las personas lo consumen para curar algunas enfermedades.

La albahaca, esta esta plantita se es muy común que la sociedad lo tenga en casa ya que; su función siempre es aliviar dolor de oído, cuando la persona se expuso mucho tiempo al radiación solar. También otra en particular que podemos encontrar es aloe vera, esto se

encuentra en la saliva ya que muchas mujeres lo sirven para la mascarilla, para las cicatrices. De cierta forma otras lo sirven en el shampoo en trocitos, en lo personal si lo realizo y la función que le doy es para las estrías de manera rotatoria y con masajes.

La árnica es un medio que muchos acuden a su función que se ejecuta lo cual es, la aparición de hematomas en el cuerpo pudiendo ser producido ocasionalmente o por golpe, lastimando las vasos sanguíneos o bien ayuda para el acné que se es concretado la aparición de ello en la adolescencia.

El ajeno ha servido para la mejoría de agentes infecciosos que han sido provocados por factores múltiples como la eliminación de parásitos. El ajo, ha servido para la preparación de comida como uno de los ingredientes que dan sabor esencial; otras personas lo han utilizado para protección de las malas vibras.

La canela, también es alto y reconocido en la cocina que ayuda a darle un buen sabor a la preparación que se ejerce en ella. Así mismo, la manzanilla ha servido a la sociedad “mujeres” ya que es utilizado para los cólicos menstruales.

Otra planta medicinal también es la ruda, que ayuda básicamente a disminuir los dolores tanto intestinal como digestivo.

Los Métodos y medios para la atención de la salud, también son factores asociados a una gran rama la ayuda es para controlar el bienestar de la sociedad, que son contribuyente siempre manejar al cuerpo humano. En ello se puede encontrar los masajes que sin duda alguna, es para las personas que tienen estrés o en el paso del día fue una jornada de trabajo muy pesado. Hoy en día podemos ver o escuchar las spa, que personas con alta experiencia labora ahí; conocidos como masajistas que instruyen la gran satisfacción y relajación de todo el cuerpo.

Para tener un buen conocimiento, las partes manejadas para el proceso son los hombros ya que; ahí se encuentra gran magnitud de estrés en otras ocasiones se le da masajes a personas que hayan sufrido alguna luxación o esguince y también ayuda a las mujeres embarazadas. De lo cual, también se es implementada tratamientos de las plantas medicinales que ayudan sumamente para estar mejor, hay que tomar en cuenta que existen diferentes tipos de masajes.

Para la atención a la salud también existen los rezos, que de manera conocida son personas que realizan rituales a santos o comunicarse con sus dones o espíritu. Se les ha visto estas acciones implementadas en las iglesias, ya que su proceso que siempre hacen es mantener una conexión sumamente con fe y que, lo que pretende y pide con noción y de corazón las cosas siempre saldrán a la voluntad de lo que cada uno sugiere.

Otras personas, dan ofrendas a altares que tienen en casa o bien dan primicias. En otros casos acuden con personas que curan o se van a realizar limpiezas, y que a su paso llevan huevo, hoja de madre cacao, romero, lociones y velas.

Los padecimientos más frecuentes, que existen en la actualidad son patologías sumamente afectantes al ser humano y que su función es que dañe los órganos y tejidos del cuerpo como el digestivo prácticamente que intervienen en la función digestiva ya sea a la hora de alimentarse que la función es el resultado de comer en exceso.

La función esquelética y muscular, también son factores que se sufre a través del cuerpo, con ello se puede presentar a través de las caídas o en muchas ocasiones cuando sufren algún tipo de accidente ya sea automovilístico o en motocicleta, tanto que las personas más jóvenes sufren este proceso es cuando practican algún deporte. Se presentan las luxaciones los cuales son el desvío de los huesos o bien que se salga de su lugar. Este segmento, puede hacer que la persona sufra una fractura; teniendo en cuenta que los huesos pueden estar rotos, así mismo sufrir traumatismo ya sea en el ante brazo o en la pierna, para hacer más notorio y saber que tan grave fue, se es requerido realizar exámenes de rayos x.

Así mismo, los padecimientos respiratorios son problemas afectantes esto va de manera que en cuestiones es por, cambio de clima e incluso hay padecimientos de estos que son de nacimiento y de manera hereditaria. Los cuales se presentan como la bronquitis, que a su paso es de manera aguda y crónica; la manera de transmitirse a la hora de estornudar o bien a las personas fumadoras se le es más considerables en este caso y provoca inflamación.

Su presentación de cuadro clínico, es por una tos severa, fatiga y el más defectuoso es la dificultad para respirar. La neumonía también es una infección en los pulmones y su causante es una bacteria o virus, teniendo en cuenta que será dependiente de la edad en la que se presente a las personas.

Los espantos y los sustos, son consecuencias que se suelen presentar mayormente en los niños ya que según, las tradiciones tienen miedo a cosas como peluches o al ver películas

de terror. Generando temor y dificultad para poder dormir, muchas veces lloraron o suspiran de la nada. Esto siempre será una muestra que algo anda mal, hay personas que también pueden pasar por esto bien sea por accidentes o caídas de alto riesgo dejándoles con miedo y sea consigo mismo. Así también estas personas acuden con otras que realizan acciones de sacar el susto, las cuales son los curanderos y hacen una limpia.

Así mismo, existen personas de doble caras que solo realiza trabajos dañando a otras como son los puestos, donde recurrente las personas se dan a la tarea de poner animales a otras personas o bien sea entierros en su casa con cosas propias como ropa o fotografía. Que lo único que buscan siempre será terminar con la vida del ser humano, afectado a sus familias. La manera de actuar rápido siempre será que acudan a los curanderos que se encargan de deshacer el hechizo, ya que hay personas que tienen el don de ayudar a los demás.

Basándonos en el trastorno de la piel, en la actualidad hay personas que sufren de este problema y la razón es por nervios: se han concretado que cuando hay personas con la mano en la boca es porque tiene este síntoma conocido como dermatofagia como el de comerse la carne que rodea la uña. De lo cual, son muy diversos los casos que transcurre como el morderse a sí mismos, lastimarse y provocarse daños en su cuerpo, provocándose que le salga sangre.

Las personas impulsivas, son aquellas que realizan cosas sin pensar y que sin embargo las consecuencias serán sumamente peligrosas; tanto que siempre dañan a su alrededor y su actuación puede también lastimarse como el jalarse el cabello, pegarse y no saber cómo reaccionar para sentirse bien.

Finalizo, concluyendo que hoy en día; pasan cosas extrañas que manera congruentes teniendo ventajas y desventajas. Haciendo la participación que podrá ayudar a la sociedad para las enfermedades dándoles recetas para para poder sanar, o bien si llegara a pasar casos extremadamente afectantes lo mejor será ir con curanderos que practican los rituales siempre y cuando tengas fe de que si existen las cosas malas o negras por personas que solo se dedican hacer maldad. Conociendo también las patológicas afectantes y de manera sensata será, el actuar de manera inmediata como; sabemos hoy en día se está viviendo los efectos pandemia. Lo cual su cuadro clínico es muy visible como la dificultad para respirar, y

de manera inmediata será acudir con el médico, en otros casos acuden con los yerberos que dan remedios para ello, siempre y cuando sea de fe.

Bibliografías:

<https://masdemx.com/2017/01/rituales-limpias-curaciones-espiritualismo>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias.html>

Antología de los recursos