

Nombre del alumno:
CRISTIAN LOPEZ ROBLERO

Nombre del profesor:
LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

Maestría:
ENFERMERIA

Materia:
ENFERMERIA Y PRÁCTICAS.

Nombre del trabajo:
Ensayo de:

”ACTIVIDAD ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD”

INTRODUCCION

La búsqueda de salud incluye muchas creencias y prácticas que están fuera de la medicina convencional, los médicos son fuentes importantes de información y guía sobre asuntos de salud, pero los pacientes también confían en una gran variedad de otras fuentes, incluidos familiares y amigos, tradiciones culturales, practicantes de medicina alternativa y cada vez más, la Internet, medios populares y publicidad, es esencial que los médicos comprendan lo que hacen los pacientes en su búsqueda de la salud, a fin de aprovechar los beneficios potenciales y ayudar a los pacientes a evitar el daño.

La frase medicina complementaria y alternativa se usa para describir un grupo de sistemas médicos y de atención a la salud, prácticas y productos que tienen orígenes históricos fuera de la medicina habitual. La mayoría de estas prácticas se utilizan junto con tratamientos convencionales, por lo que se han denominado complementarias para distinguirlas de las prácticas alternativas, que se usan como sustitutos de la atención estándar. El uso de complementos dietéticos; las prácticas mente- cuerpo como la acupuntura, masaje, meditación e hipnosis, y la atención de un curandero tradicional caen en este grupo. La atención y la acción ante el proceso de salud/enfermedad/atención es una de las claves que caracteriza a la enfermera y a su papel como agente de salud. En concreto en el estudio del comportamiento de búsqueda de salud y la observación de las estrategias de los pacientes (actores) sobre la salud y la enfermedad y su acción cuando ellos o sus familiares enferman. Este es un artículo de reflexión a través de una revisión de los autores sobre otros trabajos antropológicos sobre la articulación del cuidado cultural en la práctica biomédica. La biomedicina limita la comprensión holística de la enfermedad, concepción de la persona como un todo, distinto de la suma de las partes que lo componen. A menudo la enfermera reproduce en su práctica un mundo moral de valores propios de la sociedad a la que pertenece lo cual se materializa en la práctica. Para hablar de la influencia de la cultura en el proceso salud/enfermedad/atención, hay que definir que se entiende por cultura. Se ha de tener en cuenta la relación entre sujeto y cultura en relación sobre todo a la socialización del sujeto, de aquí la importancia de la existencia de un sistema de creencias compartido. Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera, reino vegetal: flores, plantas, raíces, reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles, reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, elementos: agua, fuego, aire, tierra, Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente), técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: nerviosismo, vergüenza, angustia, incluye armonizaciones del chimaltonalli (aura): frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón, friega, restregada, soplado, rociados de bebidas, aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro, chupadas, limpias con fuego para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en trance al rezandero, por su amplio conocimiento de las oraciones, es solicitado igualmente para participar en funerales, ceremonias petitorias, de bendición de la tierra, novenarios y velación de santos, si nunca has oído hablar de las limpias, te diremos que es una técnica terapéutica milenaria, y es herencia

de la sabiduría de nuestros abuelos, la psique (que abarca también las emociones) es la función más especializada del soma (estructura corporal total de los organismos vivientes, es decir el cuerpo) y ambos son expresiones, en niveles funcionales y estructurales de la evolución de la materia y están íntimamente relacionados con las condiciones del medio que influirá sobre los mismos en su estado natural (biológico) y social, el espíritu, es la fuerza vital de la naturaleza, es la energía dinámica e indestructible de animales, plantas y humanos. es el medio por el que se expresa la naturaleza esencial del ser (el alma), es la fuerza que mueve al alma, estas fuerzas externas que penetran nuestro chimaltonalli, pueden ser energías que otras personas depositan en nosotros, como puede ser una mirada fuerte causada por la admiración o la envidia, fricción con el campo magnético de otras personas cuando nos encontramos en un lugar aglutinado, o un daño directo ocasionado por otra persona para afectar nuestra salud, armonización, se refiere a una técnica que utilizamos en la medicina tradicional mexicana para equilibrar nuestra energía, se hace con elementos naturales como un huevo de gallina, un ramo de plantas medicinales frescas, un limón, un ajo, algunos minerales, chiles, resinas como el copal, el humo de tabaco, entre otros. Existen también indigestiones que no entrarían en la categoría de empacho, la digestión no se realiza correctamente por otras causas ajenas a los alimentos que ingeras o a la cantidad, por ejemplo, problemas previos en el tubo digestivo o tratamiento con algunos fármacos como antibióticos, o analgésicos, cómo prevenir un empacho aunque parezca muy obvio, no está de más recordar, qué debes hacer, sobre todo en estas fechas, para evitar un empacho, come más veces, pero menos cantidad, bebe más agua, mastica despacio, comienza la comida con una sopa o una ensalada, evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes, no te acuestes nada más comer. cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida, hazlo poco a poco, con alimentos limpios, suaves y de fácil digestión (yogur, purés, cremas, algo de fruta, pollo o pavo a la plancha, huevo en tortilla o cocido), según vayas viendo que lo toleras bien, podrás ir incorporando el resto de alimentos, estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas, algunas veces la evacuación es dolorosa, todas las personas tienen estreñimiento alguna vez, la luxación más frecuente de la articulación coxofemoral es la posterior, clínicamente el miembro pélvico afectado se encuentra acortado y rotación interna, requiriendo de reducción cerrada, practicando tracción firme y sostenida con la cadera en flexión de 90 grados y posteriormente rotaciones hasta lograr la reducción, cabe señalar que después de una luxación las estructuras que mantienen esa articulación se encuentran afectadas y quedará una secuela de inestabilidad o recurrencia en luxació, FRACTURAS HABITUALES: El factor fundamental

es un único traumatismo cuya violencia es capaz de desencadenar una fractura en un hueso de cualquier calidad. Son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal.

FRACTURAS POR INSUFICIENCIA Ó PATOLÓGICAS: En estas fracturas el factor fundamental es la debilidad ósea. Pueden deberse a procesos generales que cursen con osteopenia u osteosclerosis bien sean enfermedades óseas fragilizantes constitucionales ó metabólicas.

FRACTURAS POR FATIGA Ó ESTRÉS La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas.

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones, las personas que tienen bronquitis suelen tener mucosidad espesa y, tal vez, decolorada, la bronquitis puede ser aguda o crónica, si tienes bronquitis aguda, es posible que tengas síntomas de resfrío, como dolores generalizados o dolores de cabeza leves, si bien estos síntomas suelen mejorar en, aproximadamente, una semana, es posible que tengas tos molesta durante varias semanas. Tos ferina : Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración, a menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar, es causada por la bacteria Bordetella pertussis, es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte, las palabras de Nathan al referirse a la etimología del susto o espanto, tomo en consideración el concepto de extracción que se refiere a sacar de un estado de paz, a sacar del orden, al salirse del cuerpo, la sombra necesita regresar con urgencia a su contenedor antes de que éste se debilite y muera, la sombra se describe como un concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano, y se diferencia del concepto de alma, porque esta última es concebida como la parte que abandona el cuerpo después de la muerte, trasladándose a un mundo ultraterreno; por lo contrario, la sombra puede salir del cuerpo en vida, sin causar su muerte. La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel, estas pequeñas lesiones que originan las mordeduras, acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas, además, presenta características del espectro obsesivo-compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos, estos son los principales síntomas: La ansiedad también es muy característica

en las personas con dermatofagia, puede ocurrir que aparezcan episodios de ansiedad aislados (como desencadenantes de las conductas impulsivas de morderse la piel), o bien que aparezcan las conductas de morderse dentro de un trastorno de ansiedad más global (por ejemplo Trastorno de Ansiedad Generalizada, fobia social, trastorno por ansiedad de separación, etc.), la dermatofagia también se ha relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC) y relacionados, sin embargo, realmente no pertenece a esta categoría dentro del manual, aunque quizás podríamos ubicarla en la subcategoría y relacionados especificados/no especificados (donde se agrupan trastornos que no reúnen todas las pautas o criterios para poder diagnosticarse un TOC).

CONCLUSION

Se han curado de enfermedades durante cientos de años, actualmente, sus extractos forman parte de muchos medicamentos en el mercado, aun así, aunque haya notado su uso, no debe tomar el medicamento usted mismo, y lo mejor es consultar a un experto, masaje tradicional mexicano cuando se trata de masaje mexicano, se refiere a un conjunto de técnicas manuales y accesorios que tradicionalmente, se han curado de enfermedades durante cientos de años, actualmente, sus extractos forman parte de muchos medicamentos en el mercado, aun así, aunque haya notado su uso, no debe tomar el medicamento usted mismo, y lo mejor es consultar a un experto, masaje tradicional mexicano cuando se trata de masaje mexicano, se refiere a un conjunto de técnicas manuales y accesorios que tradicionalmente.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/respiratorias.html>
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias.html>
<https://periodicosalud.com/terapias-alternativas>
<https://es.scribd.com/doc/20617857/TACTO-TERAPEUTICO>
<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/tecnica-de-drenaje>
https://www.medicina-regenerativa.co/grupo_romacel/internacional