



**NOMBRE DEL ALUMNO:** BEATRIZ LOURDES  
VELAZQUEZ GONZALEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LUBDI ISABEL ORTIZ  
PEREZ

**LICENCIATURA:** ENFERMERÍA

**MATERIA:** ENFERMERIA DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE

PASIÓN POR EDUCAR

**CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:** 5to  
CUATRIMESTRE, SEMIESCOLARIZADO

**NOMBRE Y TEMA DEL TRABAJO:** ensayo  
INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE

Frontera Comalapa, Chiapas a 25 de enero del 2021.

## **Introducción**

El crecimiento y el desarrollo del niño hasta ser adulto son muy importantes ya que esto acompaña al ser humano durante su vida, abarcaremos como es que el niño va creciendo y desarrollándose durante esta etapa. Es importante tener en cuenta bien definido el concepto de desarrollo psicogenético en lo cual lo dice Piaget es que el desarrollo a la vez orgánico y mental, que lleva del nacimiento a la adolescencia, a un punto de inserción del individuo en la sociedad adulta. Los niños en los primeros años de vida, su crecimiento y desarrollo son más rápidos, por lo que es especialmente importante asegurarle una alimentación suficiente y adecuada, durante su niñez el niño alcanza su momento de máximo desarrollo intelectual y emocional, es aquí donde todo los cambios ocurren, ya sea físico, mental, social y psicológica y durante la adolescencia también existen ciertos cambios ya algunos cambios varían y es aquí donde el adolescente alcanza su maduración. Los niños y adolescentes la mayoría está plenamente informados como surgen el desarrollo durante esta etapa pero también es importante conocer más de ello, ya que es muy importante conocer para así poder cuidar de nuestro cuerpo, para que se desarrolle plenamente.

## **INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.**

En la etapa que existen durante el desarrollo del niño al adolescente existe cierta maduración en la cual sufren una serie de transformaciones que sufren los organismos hasta alcanzar la plenitud, alcanzar el fin para el cual estaban preestablecido, en esta etapa el ser humano alcanza lo que es un máximo desarrollo intelectual y emocional, también cuando somos niños vivimos bajo dependencia de nuestros padres pero conforme vamos creciendo nuestro pensamiento cambia y queremos ser plenamente independientes, ya que nos damos cuenta de nuestro círculo social y tomamos ejemplo de otras personas para poder ser independientes, pero en algunos casos algunos adultos piensan como niños, en la forma de comportarse, pero también conocemos a niños que piensan como adultos y son muy responsables ya que durante su crecimiento sufren diferentes cambios cuantitativos pero no cambia como la madurez en forma cualitativa.

### **Maduración dentaria**

Durante su desarrollo existen ciertas transformaciones que suceden durante la maduración, hay que tomar en cuenta también la maduración dentaria durante el desarrollo ya que es muy importante, ya que esto se basa en contar el número y tipo de piezas que han brotado, y compararlas con la erupción observada en algunos niños normales, en los niños la primera salida o desarrollo de sus dientes de leche es entre los 6 meses y 2 años y medio de edad ya que está indicado como un índice de madurez biológica del niño, y la dentición permanente ocurre entre 6 y 13 años del niño. A los 2 a los 6 años y de los 13 en adelante, brinda poca información en la evaluación del desarrollo dentario, ya que los centrales inferiores a los 6 meses y los superiores a los 7½ meses, y los laterales inferiores a los 7 meses, superiores a los 9, los caninos inferiores brotan a los 16 meses, superiores a los 18, ya que el primer molar inferior brota a los 12, el superior a los 14 meses, luego el segundo premolar inferior brota a los 20, superior a los 24, ya que es tan importante un buen desarrollo dentición y conocer algunos a que edad se desarrolla.

### **Maduración psicomotriz**

Durante el desarrollo de la maduración psicomotriz de un niño es importante saber cuántas etapas existen ya que esto se divide en dos la primera es: el lactante en primer trimestre ya que esto está basado en los reflejos arcaicos ya que durante los primeros meses de vida se hacen muy evidente en sus actitudes posturales como el cubito dorsal despierto y satisfecho, ofrece una gran variedad de actitudes y movimientos carentes, en apariencia, de orden y

finalidad, ya que tiene tienen franca tendencia a obedecer a los cambios tónicos asimétricos de los músculos del cuello y a los impulsos flexores y abductores de los que el lactante pequeño está dotado, él bebe a esta edad nunca permanece largo rato con la cabeza en la línea media ya que estímulos sensoriales que provocan respuestas reflejas, y en la posición asimétrica de la cabeza, produce asimetría postural de los miembros donde se mantienen simétricamente aducidos y flexionados, en donde los miembros superiores quedan próximas a los hombros, los dedos flexionados cierran los puños, y los pulgares se oponen, generalmente por fuera, , a los otros dedos, pero en nuestra cultura se acostumbra colocar a los lactantes en decúbito dorsal cuando están despiertos ya que en esta posición se obtiene los primeros indicios de comunicación: la fijación ocular, la sonrisa social y los primeros balbuceos, sonidos guturales englobados bajo el rótulo familiar de “ajo”, así como también en un bebe es necesario tomarle con un dedo sobre el hueso de la palma de la mano esto para que niño se tome fuerte de nuestra mano en este proceso va adquiriendo fuerzas para poder caminar, así como también se mantiene al niño erecto y suspendido, asiéndolo firmemente por los flancos y el tórax, puede observarse el bamboleo de la cabeza que tiende a caer preferentemente hacia atrás; este bamboleo se incrementa cuando, en un movimiento de rápido vaivén, se hace girar el tronco para examinar la pasividad; los miembros, que mantienen la flexión, sufren menos desplazamiento que la cabeza. Luego sigue lo que es el lactante durante el segundo trimestre esto se basa en lo que es , la edad de las grandes sonrisas indiscriminadas, de las miradas que saltan como de asombro en asombro, del interés preferente por el rostro humano, de las revisiones fáciles que gratifican a padres y pediatras, es aquí donde él bebe comienza relación entre nebulosa conciencia de sí mismo, empieza también a percatarse de que hay un mundo que lo rodea, es aquí donde se mantiene en franco decúbito dorsal, sin incursiones a los lados, salvo las no muy extensas rotaciones voluntarias de la cabeza cuando sigue con la vista algún objeto, en esta edad de los niños y sus miembros han perdido la rigidez de muñeco que aparentan en el trimestre anterior y se comportan como auténticos miembros de niño, plásticos y flexibles, flexionados sin ángulos agudos, adducidos sin apreturas contra el tórax, centros de los movimientos son los hombros, todavía no hay movimientos aislados de los codos, ni aproximación manual, llegan a alcanzar la habilidad de movimiento de manos hasta los cinco meses.

## **Maduración ósea**

Esta basa en la edad de un niño lo cual es la edad media en la que los niños alcanza esta madurez ósea, ya que esto se basa en la maduración de los huesos, durante el desarrollo del niño a una persona adulta surgen varios cambios en los huesos ya sea en su forma o tamaño pero se desarrollan, el cual cuando un niño llega a la edad ósea rápido se puede notar ya que experimentan un rápido crecimiento, pero también existe edad ósea retrasada en lo cual se basa en crecer con menor velocidad, donde dificultar su crecimiento del niño, los cambios que surgen no se pueden observar a simple vista si no que con los rayos x.

## **Maduración sexual**

Durante la adolescencia existen ciertos cambios que ocurren durante nuestro desarrollo, ya que no todos sufren los cambios ya que el ritmo y la velocidad de estos cambios varían en cada persona y están determinados por factores hereditarios y ambientales. Durante el desarrollo físico que sufre un adolescente es muy importante, ya que es aquí donde llega su crecimiento que se da de los 12 a los 17 años, después que los testículos aumentan su tamaño, los varones crecen 10cm durante el año. Las niñas se produce durante la adolescencia entre los 9 años y medio y los 14 años y medio y crecen cerca de 9 cm en el año de máximo, si el ritmo del niño no es habitual entonces pueda que su desarrollo físico se retrase, hoy en día el desarrollo de los niños ha cambiado probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida ya que Si la maduración sexual comienza demasiado pronto o va muy retrasada los médicos suelen evaluar posibles trastornos hormonales de los niños.

## **Conclusión**

En la etapa de niño a una adolescente se sufren muchos cambios, ya que surgen el crecimiento y desarrollo del niño, en lo cual existe cierta maduración en la cual sufren una serie de transformaciones que sufren los organismos hasta alcanzar la plenitud. Pude comprender en el desarrollo de maduración son procesos relativos al sistema nervioso y a los procesos psicológicos, también se centra en el punto de vista orgánico y maduración donde existen un conjunto de transformaciones que sufren los organismos. Ya que este se expresa en el incremento del peso y la talla del bebé, en la maduración de las funciones del cerebro y otros órganos vitales. Él bebe nace sin ninguna dificultad y necesita madurar para las funciones vitales de la vida, ya que una de ellas es la maduración dentaria en esta etapa él bebe sufre los tipos de dientes que van brotando y en qué tiempo brota cada uno en este caso los dientes de leche aparecen entre los 6 meses y los 2 años de edad y luego nos vamos con la maduración psicomotriz en donde él bebe va madurando en su equilibrio de los movimientos de su cuerpo, ya que es necesario hacer ciertos movimientos para que los niños puedan madurar en la habilidad de sus huesos, algunas veces los movimientos que realizan los bebés son involuntarios y van desapareciendo a lo largo de los 0 a 3 meses de vida para dar paso a movimientos voluntarios, intencionados, adquiridos y realizados de forma consciente, al transcurrir el tiempo el niño madura en el sistema óseo es necesario que tenga un buen desarrollo para que así siga creciendo y alcanzar una cierta madurez y desarrollo de sus huesos. Ya que en la adolescencia se preparan en la madurez sexual y desarrollo físico que sufren. Es tan importante conocer y estar informados para poder cuidar a los adolescentes durante el desarrollo y mantenerlos informados.

## **Bibliografía**

<https://auladae.com/pdf/postgrados/01-Master-ni%C3%B1o-y-adolescente.pdf>

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/Congresos/4071>