



**Nombre del alumno:**

Erlinda Roblero Morales

**Nombre del profesor:**

Mtro. Lubdi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

En enfermería

**Materia:**

Enfermería del niño y adolescente

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico del tema:

“Planes y programas de cuidado del niño y el adolescente”

Comalapa, Chiapas a 14 de febrero del 2021

PLANES Y PROGRAMAS DE CUIDADOS DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.

Prevención de accidentes

- Caídas
  - Debido a su creciente actividad motora, los niños están expuestos a mayores accidentes.
  - Eliminad en la medida de lo posible los riesgos y peligros, a veces para apartarles de una fuente de peligro
- Quemaduras
  - Evitar que los niños entren a la cocina, proteja la puerta del horno.
  - Evitar cargar al niño con una mano y objetos calientes en la otra al mismo tiempo, ya que intentará cogerlos y pueden quemarse los dos gravemente.
- Asfixia
  - Recordar la instalación de rejas alrededor de las piscinas domiciliarias y mantener la puerta cerrada con llave.
  - Tened cuidado con las bolsas de plásticos, papel, ya que se las pueden llevar a la cabeza y provocarle asfixia, Evitad ponerle en la ropa lazos, imperdibles o botones en la parte delantera, ni cadenas largas para sujetar el chunete.
- Intoxicaciones
  - Recordar no dejar a su alcance medicamentos, artículos de limpieza o cualquier otro producto tóxico.
  - No olvide cerrar todos estos productos peligrosos después de su uso.

- Elegir muebles de plástico o con esquinas redondeadas para la habitación en la que el niño juega habitualmente
- A la hora de cambiar al bebe, tened todo lo necesario a mano y no abandonarlo va que podría caerse
- No usar andador ya que puede volcar, Cerrar con vallas o puertas el acceso a las escaleras. Cerrar con llaves las puertas de acceso a zonas peligrosas (cocina, baños y garajes), poner rejillas a ventanas.
- Los enchufes, ranuras y agujeros les llaman mucho la atención, poned protectores y comprobad que no podrá quitarlos

El método canguro

Es una técnica de atención del neonato en situación de bajo peso al nacer y prematuros que se fundamenta en el contacto piel a piel entre la madre y el bebé y los cuidados que en alimentación, estimulación y protección que aquella provee a este.

El MMC cubre eficazmente las necesidades de los neonatos en calor, alimentación, protección frente a infecciones, estimulación, seguridad y amor, siendo su eficacia similar, reduce significativamente la estancia hospitalaria y los costos del cuidado de los neonatos con bajo peso al nacer.

Marcos de aplicabilidad

- Método de Engorde y cuidado
  - Se da en el contexto de un recién nacido sin enfermedades graves v estable clínicamente
  - Cuyos únicos problemas son la incapacidad de regulación de su propia temperatura v el bajo peso.

