



**Nombre de alumnos: Eduardo Alain García
rodríguez**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual de la
unidad 3 y 4 de la antología**

Materia: enfermería medico quirúrgico 1

Grado: .5 cuatrimestre

Grupo: LEN10SD0219-D

Técnicas y procedimientos
Unidad 3

Tratamiento nutricional

Técnica gasométrica

Las dietas hospitalarias tienen que ayudar a mejorar la salud del paciente y/o mantener un estatus nutricional óptimo, incurrir en la menor cantidad de costes posibles y también, cómo no, ser del agrado de la persona hospitalizada

¿Qué son las dietas hospitalarias?

Las dietas hospitalarias son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados, para garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo

Tipos de dietas hospitalarias

1. Dieta basal.

2. Dieta semilíquida

3. Dieta astringente.

4. Dieta especial por sonda nasogástrica o enteral.

5. Dieta hipocalórica de 1500/2000 kcal.

6. Dieta absoluta o ayuno

7. Dieta blanda.

8. Dieta líquida.

Técnicas de nutrición parenteral y enteral

La nutrición parenteral es la que por vía intravenosa aporta al paciente los elementos nutritivos que necesita.

La nutrición enteral, como decíamos anteriormente, se utiliza en los casos en los que la persona no puede o no debe ingerir alimentos, pero tiene un aparato digestivo que funciona perfectamente

Las vías parenterales de administración de fármacos utilizan procedimientos invasivos para introducir el fármaco en el organismo. Las vías parenterales más comunes son la intravenosa, intramuscular y subcutánea.

Las vías enterales para la administración de fármacos son aquellas que utilizan el aparato digestivo. Las vías enterales que explicaremos a continuación son la oral, la sublingual y la rectal

Los pacientes pueden recibir nutrición artificial de tres maneras: alimentación enteral (a través de una sonda colocada en el estómago o el intestino delgado; alimentación parenteral (a través de una sonda insertada en una vena mediante la cual los nutrientes ingresan a la sangre directamente)

Técnicas de aspiración de secreciones

Aspiración de Secreciones. Es la succión de secreciones a través de un catéter conectado a una toma de succión. Mantener la permeabilidad de las vías aéreas. Prevenir las infecciones y atelectasias ocasionadas por el acumulo de secreciones.

Explicar al paciente el procedimiento que se le va a realizar, cuando esto sea posible.

Corroborar la funcionalidad del equipo para aspiración.

Colocarse el cubre bocas y las gafas protectoras.

Aspirar las secreciones de acuerdo a las instrucciones anteriores.

Una gasometría sirve para conocer las cantidades de oxígeno (pO₂) y dióxido de carbono (pCO₂) que viajan por la sangre, la saturación de oxígeno de la sangre y el pH de la misma, es decir su grado de acidez.

La gasometría es un análisis de sangre que consiste en una punción en la arteria radial de la muñeca que se realiza con anestesia local.

Se pueden distinguir cuatro trastornos:
1. Acidosis respiratoria: una respiración comprometida hace que el CO₂ no pueda salir del cuerpo, y por lo tanto aumenta en la sangre la concentración de CO₂ y el pH disminuye.

2. Alcalosis respiratoria: un aumento de la respiración elimina más CO₂, lo que permite que la concentración de CO₂ en sangre disminuya y el pH aumente.

3. Acidosis metabólica: es un pH bajo junto con una disminución de la concentración de bicarbonato en la sangre. Las posibles causas incluyen una diabetes mellitus no regulada y problemas renales graves.

4. Alcalosis metabólica: hay un aumento del pH con un aumento de la concentración de bicarbonato en la sangre. La posible causa son los vómitos prolongados.



Unidad 4 El enfermo Oncológico

Cuidados de enfermería con quimioterapia

La quimioterapia es una técnica terapéutica que consiste en la administración de sustancia química para el tratamiento de una enfermedad

Los cuidados de enfermería antes de la quimioterapia es valoración, peso talla y selección del acceso vascular y premedicación

Cuidados de enfermería durante la administración es disminuir el riesgo de flebitis y extravasación, proteger la función renal, vesical y metabólica y controlar náuseas y vómito y por ultimo informar sobre el caso

Objetivos de la quimioterapia eliminar el cáncer, evitar que el cáncer se propague, retardar el crecimiento del cáncer destruir las células cancerosas que pudieran haberse propagado a otras partes del cuerpo desde el tumor original y aliviar los síntomas del cáncer

Cuidados de enfermería al paciente con dolor

Para valorar el dolor hay que hacer una historia del dolor para ello se realiza

Una entrevista para hacer una valoración subjetiva

Se realiza unas escalas para determinar la intensidad

Una exploración física para una valoración objetiva que se centra en las respuestas fisiológicas y del comportamiento ante el dolor

Atención de enfermería en el postoperatorio

Es el período que transcurre entre el final de una operación y la completa recuperación del paciente, o la recuperación parcial del mismo, con secuelas. Pudiendo, en caso de fracasar la terapéutica finalizar con la muerte

El **postoperatorio** inmediato de un enfermo sometido a un proceso quirúrgico bajo anestesia general, loco-regional y/o sedación, se caracteriza por la recuperación inicial del estrés de la anestesia y la cirugía durante las primeras horas siguientes a la intervención.

Es un estado fisiopatológico que reúne una cantidad de síntomas y signos, los cuales manifiestan una inadecuada perfusión tisular.

Síndrome de shock Todos los tipos de shock pueden producir alteración de la perfusión tisular y desarrollar insuficiencia circulatoria aguda o síndrome de shock, este último es una respuesta sistémica generalizada a una perfusión tisular inadecuada.

Atención de enfermería en la perioperatoria

Cuidado peri operatorio. La atención perioperatoria es la atención que se brinda antes y después de la cirugía.

Alrededor del momento de la cirugía. Por lo general, este período se extiende desde que el paciente va al hospital o el consultorio médico hasta el momento en que el paciente vuelve a la casa.

Enfermera perioperatoria al papel que desarrolla con la asistencia al paciente quirúrgico. Esta disciplina comprende su asistencia total antes, durante y después de la cirugía. Por ello una intervención quirúrgica la podemos dividir en preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio

Enfermo en estado de shock

El estado de shock (choque) ha causado motivo de incertidumbre, investigación, discusión y cambios continuos en la terminología y fisiopatología, por tal motivo ha sido y será un reto para la enfermera (o) estar actualizada en los nuevos conceptos del estado de shock.

Clasificación

- Hipovolémico.
- Cardiogénico.
- Distributivo: Séptico, anafiláctico y neurogénico.

Atención de enfermería en el preoperatorio

Los cuidados por parte de Enfermería en el área preoperatoria son el conjunto de actividades destinadas a la preparación física y psicológica del paciente, también comprenden aquellas dirigidas a organizar la historia clínica

Los cuidados peroperatorios son todas las estrategias e intervenciones relacionadas con la atención al paciente desde el momento en que se decide intervenir quirúrgicamente hasta que abandona el hospital.

Atención de **enfermería** al paciente quirúrgico, antes, durante y después de la cirugía.