

(ENSAYO)

(ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE)

(LUDBI ISABEL ORTIZ)

PRESENTA EL ALUMNO:

(PAULA ESCOBAR ALVARADO)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

(5to Semestre Grupo B enfermería)

Lugar: Frontera Comalapa Chiapas

Fecha: 20 de enero de 2021

INTRODUCCION

¿A que nos referimos cuando mencionamos la palabra madurez? Nos referimos al grado de modificaciones que presenta el ser humano desde su niñez a una edad adulta.

La maduración da inicio por la aparición de funciones nuevas como el caminar, hablar, sostener la cabeza, y como también la aparición de los dientes, la primera menstruación de una niña.

El concepto de crecimiento y desarrollo implica una visión evolutiva y prospectiva del ser humano. Es un proceso que da inicio desde un momento de la concepción del ser humano y se extiende a través de la gestación, infancia niñez, y la adolescencia.

En este siguiente apartado daremos a conocer diferentes tipos de temas que están relacionado con la madurez. Abarcaremos el tema de madurez dentaria, que como su palabra lo indica es el desarrollo dentario que brota en los niños a una cierta edad temprana, y la manera más sencilla de seguir el desarrollo es simplemente de contar el número y el tipo de piezas que ha brotado.

Como consecuencia daremos a conocer el concepto de maduración ósea que es la maduración de los huesos de un niño.

A la medida que vamos madurando no solo cambiamos físicamente, si no que nos vamos conformando y adaptando a nuevas conductas que generan nuevos comportamientos.

INTRODUCCIÓN EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Madurar es un proceso mediante el cual crecemos y nos desarrollamos hasta llegar al punto de máxima plenitud, cuando hablamos de maduración abarcamos etapas como la niñez es aquella etapa en donde los niños son indefensos frágiles y cuentan con el cuidado de un adulto, en la etapa de la adolescencia (pubertad) donde comienzan a desarrollar ciertas autonomías, conforme vamos creciendo vamos siendo cada vez más independientes en todos los sentidos.

podemos definir Maduración como el conjunto de transformaciones que nuestro cuerpo y mente cambia Cuando somos niños, todos fantaseamos con una vida adulta como el de una película; jugamos a ser doctores, maestros, abogados sin pensar que tan difícil es llegar a ello, en realidad nadie nos prepara para entender que la búsqueda de nuestros sueños implicará sacrificar un montón de cosas, cuando llegamos hacer adolescentes dejamos atrás los miedos, y nos enfrentamos a algo nuevo, queremos ser independientes.

Por lo tanto la maduración es una capacidad admirable porque en primera nos aceptamos tal cuales somos, y en segunda es que podemos llegar a ser mejores personas, pero también suele ser algo complicado, porque llegamos a un punto de no depender de nuestros padres.

La madurez de una persona no se demuestra con su edad, ni con su carácter, ni mucho menos con sus sueños, al ser maduro no es “comprarme un carro, o invertir en algún negocio” el ser maduro es enfrentar todo sin miedo ni temores, cuando nos hacemos responsables de nuestros actos y somos conscientes de nuestras debilidades.

Cada persona alcanza la madurez a su ritmo y a su momento, incluso hay gente que nunca llega a ella, hay personas con edad adulta pero que siguen siendo niños en la mayoría de sus comportamientos, de igual manera hay niños que han madurado prematuramente.

Existen diferentes tipos de maduración, por ejemplo la maduración dentaria la cual se refiere a una secuencia de desarrollo dentario que es simplemente la de contar el número de piezas que han brotado, entre los 6 meses y los 2 años y medio, el niño empieza su dentición decidual. Conocido también como dientes de leche, y es ahí cuando le damos índice a la madurez biológica del niño.

No existe un cierto orden o una edad adecuada para el brote de los dientes, algunos suelen ser de temprana edad, y otras tardan en los dientes broten, sus primeros dientes del niño es entre los 6 meses que son los incisivos centrales inferiores, a los 7 meses y medio los incisivos

centrales superiores, posteriormente seguimos con los laterales inferiores a los 7 meses y superiores a los 9 meses, los dientes caninos inferiores brotan a los 16 meses (1 año y 3 meses) y superiores a los 18 meses (1 año y 5 meses) y el primer diente molar inferior conocidos también como (muelas) estas brotan a los 12 meses y los superiores a los 14 meses.

Los dientes de leche al corto tiempo se caen solo son temporales (por un cierto tiempo) el cambio de dientes se dan entre los 6 en el mismo orden en el que parecieron y se completa alrededor de los 11 años, mencionaba anteriormente que los dientes pueden tardar en brotar de nuevo y es de los 13 años en adelante.

Los dientes permanentes salen primero en las mujeres, La evaluación radiográfica del desarrollo individual, es de gran importancia clínica, de hecho es el dato más confiable para estimar el tiempo de erupción del permanente, y permite diagnosticar alteraciones resultantes de problemas sistémicos o locales.

El lactante del primer trimestre que es la maduración psicomotriz se manifiesta de céfalo (cabeza) ya que Él bebe de esta edad nunca permanece largo rato con la cabeza en la línea media lo hace en ratos breves, caudal (los pies) y de proximal (centro del cuerpo) a distal (hacia las manos y pies), logrando por ejemplo el control de la cabeza, girar sobre sí mismo, controlar el tronco y sentarse, gatear, pararse y caminar. Las manos quedan próximas a los hombros; los dedos flexionados cierran los puños, y los pulgares se oponen, generalmente por fuera, a los otros dedos.

En el examen del niño se mantiene en franco decúbito dorsal, sin incursiones a los lados, salvo las no muy extensas rotaciones voluntarias de la cabeza cuando sigue con la vista algún objeto.

A partir del segundo trimestre es necesario entablar comunicación verbal con el pequeño ya que suele emitir sus vocalizaciones en los momentos de placentera soledad, se complace con el "diálogo"

Los movimientos de cada trimestre es importante, porque vemos los avances que cada niño hace desde el primer día de nacido de igual manera es importante porque observamos si el niño tiene algún problema en la parte de su cuerpo.

Por lo tanto en la maduración ósea en los niños Existe un crecimiento de los huesos planos que es la maduración de los huesos, conforme el niño crece y se convierte en una persona adulta, en ese transcurso los huesos cambian de forma y tamaño esos cambios pueden ser observados a través de rayos x.

Existen niños con cierta edad ósea avanzada la cual experimentan un crecimiento rápido, conocido como “un estirón” pero no tarda mucho tiempo, de igual manera existen casos en niños con una edad ósea atrasada que crece una menor velocidad.

Madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción y empieza durante la adolescencia que es considerada a partir de los 10 años, surge un cambio de transformaciones tanto como mujeres y hombres. Los cambios físicos varían en cada persona dependiendo de factores genéticos y ambientales.

Los cambios físicos que surge un varón es el crecimiento del escroto, los testículos y el pene, consecutivamente aparece el vello púbico, vello en las axilas. En la mayoría de las niñas el primer signo de maduración sexual es el crecimiento de las mamas y consecutivamente se da el estirón y poco después aparece el vello púbico y el vello en las axilas, la menstruación se da a las 2 años después del desarrollo del pecho

En el crecimiento físico anteriormente mencionado se da un estirón de crecimiento importante en la adolescencia, en los varones llegan a crecer 10 cm durante el año de crecimiento y empieza un año después de que los testículos empiezan aumentar de tamaño. El estirón de crecimiento de las niñas que es entre los 9 y 14 años y crecen cerca de los 9 cm.

En niños la maduración sexual puede ser atrasada o de igual manera se da demasiado pronto, en estos casos pueden suceder trastornos hormonales.

Conclusión

Como se analizó en los temas anteriores en la maduración es importante tener en cuenta los diferentes tipos de factores que incluyen en el desarrollo de los niños y adolescentes.

Existe diferentes tipos de maduración, la primera maduración que pasamos es la madurez dentaria en la cual es la primera etapa, surgen muchos cambios, como es el brote de dientes temporales “dientes de leche” por así decirlo, el cambio o mudanza de dientes por los dientes permanentes. De igual manera esta la maduración psicomotora y la maduración sexual.

En la etapa de la pubertad es un periodo en donde se da la maduración sexual, la adolescencia es una etapa de la vida que pasa cualquier ser humano en el cual se producen procesos de maduración biológica, física y social avanzando a una edad adulta.

Bibliografía

1.6.- Concepto de maduración

1.7.- Maduración dentaria.

1.8.- Maduración psicomotriz.

1.9.- Maduración ósea.

1.10.- Maduración sexual.