



Nombre del alumno:

Ingrid Karen Morales Morales

Nombre del profesor:

Lic. Ludvi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería, Grupo "B", 5to Cuatrimestre - Domingo

Materia:

Enfermería del Niño y del Adolescente

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Conceptos de Maduración”

Frontera Comalapa, Chiapas a 21 de Enero del 2021.

INTRODUCCIÓN

En este breve ensayo hablaremos sobre que es la maduración, en que aspectos madura el ser humano, cual es el comportamiento de una persona madura, cuales son los cambios que se llevan a cabo en la mujer y el hombre en la maduración ,dentaria, ósea, psicomotriz y sexual. También aprenderemos la diferencia entre maduración y crecimiento, dado que muchas personas suelen confundirla, parece que las dos palabras tuvieran el mismo efecto, pero tienen significados diferentes. Puedo tener crecimiento mas no maduración como también puedo tener maduración mas no crecimiento.

CONCEPTO DE MADURACION

Según el diccionario español la palabra Maduración se define como: *“Proceso a través del cual una cosa llega a su total crecimiento o perfección: maduración de una idea de un fruto”*. Se puede decir que todos los seres vivos pasan por un proceso de maduración, ese proceso hace que salgan de una etapa frágil a una más fuerte. El ser humano madura en varios aspectos, por ejemplo, emocionalmente, biológicamente, intelectualmente incluso socialmente. Hablemos un poco sobre la maduración emocional e intelectual, a veces nos confundimos al mencionar que porque el hombre o la mujer tienen 25 o 30 años de edad son lo suficiente maduros en estos aspectos, cierto que los son biológicamente dado que son personas reproductivas y han alcanzado el límite de crecimiento, pero no emocional o intelectualmente, la maduración en estos puntos no es cuestión de edad, ya que conocemos a personas con edad adulta y manifiestan conductas de niños, y personas con mínima edad que demuestran comportamientos de una persona adulta, y esto es algo sorprendente. Pues la madurez intelectual o emocional en una persona no tiene una edad específica ni momento específico, si no que depende de cada persona, ya que tiene mucha influencia, el contexto familiar, social económico, psicológico, experiencias entre otras. Algunas de las características que podemos notar en una persona que ha madurado físicamente, emocionalmente incluso intelectualmente son: responsabilidad, lealtad, solidaridad, coherencia entre el pensamiento y la acción, se hace responsable de sus actos, piensa antes de hablar de actuar, no le tiene miedo a los compromisos, se fija metas se esfuerza para cumplirlas, se hace cargo de sus propios gastos personales, sabe estar solo y acompañado, podemos seguir mencionando más características porque hay muchas, pero lo más importante es que cada uno logre llegar a esa madurez total para tener enfrentar los retos de la vida. Algo muy importante es no confundir crecimiento con maduración ya que maduración es todo lo que mencionamos y crecimiento se refiere a estatura, tamaño, peso.

Maduración dentaria

Cuando nacemos no traemos dientes, pues los dientes son esas estructuras de color blanco que tenemos en la boca, arriba y abajo y con los cuales trituramos la comida. A los 6 meses empiezan a brotar en las encías del bebé, en algunos bebés brota en la parte de arriba primeramente y en otros en la parte de abajo, así hasta completar 20 dientes, a estos primeros dientes se les llama deciduales o transitorios, dado que no permanecerán para siempre o como comúnmente los llamamos dientes de “leche” y es un indicio de madurez biológica del niño. A los seis años estos empiezan a caerse, así en el mismo orden en que

empezaron a brotar, para posteriormente brotar los permanentes. Y por lo regular siguen este orden: incisivos centrales inferiores brotan entre los 6 y 7 años y los superiores, entre los 7 y 8; los incisivos laterales inferiores entre los 7 y 8 años y los superiores de los 8 a 9; los caninos inferiores surgen a la edad de 9 a 10 años y los superiores entre los 11 y 12; aparecen entonces la primera bicúspide inferior entre los 10 y 12 años y superior a los 10 o 11; la segunda bicúspide brota a 11 o 12 años y la superior entre los 10 y 12 años; los primeros molares, tanto los superiores como los inferiores, surgen de los 6 a 7 años y los segundos molares lo hacen entre los 11 y 13, los inferiores y de 12 a 13 los superiores; aparecen, además, los terceros molares de los 17 a los 21 años. Hasta completar 32 dientes que son los que tiene un adulto.

Maduración psicomotriz

Es la adquisición de habilidades que se observa en el niño recién nacido hasta la infancia y corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas como al aprendizaje que el niño va descubriendo por sí mismo o con ayuda. La conducta del lactante del primer trimestre está regida por reflejos primitivos o desordenados, por ejemplo él bebe se chupa los dedos o cualquier cosa que sostiene en las manos, el reflejo de prensión que es cuando colocas el dedo en las palmas del bebe y este lo sujeta firmemente. Cuando están despiertos se acostumbra colocarlos boca arriba, si en esta posición se intenta sentar al niño la cabeza cae hacia atrás. Solo hacia fin del tercer mes, se observa intentos de control cefálico. El lactante del segundo trimestre, tiende a soltar la risa, y estar pendiente a todo movimiento de su alrededor y a reconocer algunos rostros, más la de su madre. También comienzan a entablar comunicación mediante el habla, cuanto más le hablan él bebe también suele hablar, claro no se le entiende pero el niño empieza a utilizar las cuerdas bucales. Tiene el lactante de esta edad más alto umbral a la frustración que el niño pequeño: mientras éste llora en forma automática al quitársele de la boca el pezón o la tetina, el lactante del segundo trimestre se contenta con mirar, extrañado, a la persona que provocó la privación, pero sin llorar, al menos hasta pasados algunos segundos. Algunos niños suelen tomar con las manos cualquier objeto de su interés, aunque no todos suelen hacerlo en este trimestre, pero si más adelante. Poco después de los cinco meses el niño, mueve la cabeza con facilidad hacía en centro de su atención, por ejemplo pude seguir con la vista e ir girando la cabeza si mira pasar a una persona manejando una bicicleta. De esta manera vemos que el niño va madurando, aprendiendo y creciendo día con día hasta llegar al punto máximo.

Maduración ósea

La edad ósea se refiere al tiempo en que los huesos del ser humano van de frágiles a fuertes. Desde vida fetal hasta la edad adulta los huesos sufren algunos cambios como de tamaño y forma, y la manera más recurrente de saberlo es mediante radiografías, esto nos ayudan observar la forma de los huesos de alguna parte de nuestro cuerpo. Con la maduración de nuestros huesos determinamos nuestra estatura que mantendremos hasta la muerte. Hay veces que la mujer suele crecer un poco más rápido que el hombre, pero el hombre crece más que la mujer aunque un poco más lento. No podemos comparar la resistencia de huesos de un adulto en su plenitud con la de un niño, pues el niño no ha alcanzado la madurez o la resistencia adecuada, tampoco podemos comparar al mismo adulto en pleno apogeo con los huesos de un anciano, puesto que con el paso del tiempo estos se desgastan y vuelven a tornarse frágiles

Maduración sexual

La maduración sexual es la edad cuando el varón y la mujer obtienen la capacidad de llevar a cabo la reproducción, el momento y la velocidad con la se producen estos cambios varían y se ven afectados tanto por herencia, el medio ambiente y alimentación. Pero se cuál sea la velocidad y el momento, esta maduración se da en el mismo orden. En el varón se empieza con el crecimiento del escroto, los testículos y el pene, después van pareciendo el vello púbico, también aparece vello en ambas axilas, pero el vello que sale en la cara suele aparecer dos años después el vello púbico. En los países más desarrollados los varones suelen experimentar la primera eyaculación a la edad de doce años y medio y los catorce, la voz se les vuelve más gruesa y por lo general las mamas también aumentan de tamaño. Todos estos cambios muestran que el niño ha alcanzado maduración sexual y por lo tanto está listo para reproducir. En las niñas el crecimiento de las mamas es el primer indicio de la maduración sexual, después aparece el vello púbico y vello en las axilas. La menstruación da inicio a partir de dos años después del crecimiento de los pechos. Y así la mujer y el varón alcanzan la madurez sexual, y empiezan la etapa de reproducción, cabe mencionar que la mujer tiene cierto periodo de tiempo para poder reproducir, a diferencia del hombre que puede toda la vida.

CONCLUSIÓN

La maduración no es lo mismo que el crecimiento, la maduración es cuando se ha alcanzado la plenitud o el punto exacto. Podemos madurar en varios aspectos, no todos maduramos al mismo tiempo ni a la misma velocidad, en lo emocional e intelectual, pero en cuanto a la maduración ósea, sexual y dentaria se madura en el mismo orden. El crecimiento solo determina nuestra estatura o sea los centímetros que llegamos a tener cuando la maduración ósea se ha completado. Se puede notar fácilmente cuando un hombre o mujer ha alcanzado maduración emocional e intelectual por que manifiesta comportamientos sabios, como también podemos observar cuando se ha alcanzado la maduración ósea, dentario y sexual, por que los cambios que se efectúan tanto en el hombre como la mujer son muy resaltantes.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Libro UDS

UNIDAD I INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Página 29 - 41

1.6.- Concepto de maduración.

1.7.- Maduración dentaria.

1.8.- Maduración psicomotriz.

1.9.- Maduración ósea.

1.10.- Maduración sexual.