

**MATERIA:**  
**ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**DOCENTE:**  
**LUDBI ISABEL**  
**ORTIZ PEREZ**

**ACTIVIDAD:** ENSAYO

**PRESENTA:** Darbin Ely roblero soto

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS; A 24**  
**DE ENERO DEL 2021**

## Introducción

Un proceso importante para todos los seres vivos.- Cuando utilizamos la palabra maduración estamos haciendo referencia al proceso mediante el cual un ser vivo, sea vegetal, animal o humano, hace su paso desde estados o etapas más simples y primitivas a estados más complejos. La maduración es en el caso de los seres humanos un proceso largo y dificultoso que no puede ser fácilmente delimitado.

### - Concepto de maduración.

La maduración se refiere al conjunto de procesos de crecimiento físicos que posibilita el desarrollo de las habilidades y conductas del individuo desde que es niño hasta el estado adulto. En este proceso el resultado final será el de un individuo integral, desarrollado en todos los aspectos: físico, emocional, social y cognitivo.

### - Maduración dentaria.

La dentición decidua, transitoria o de "leche", hace su erupción por lo general entre los 6 meses y los 2 años y medio de edad. Así, pues, puede ser utilizada como índice de madurez biológica del niño.

La manera más sencilla de seguir el desarrollo dentario es simplemente la de contar el número y tipo de piezas que han brotado, y compararlas con la erupción observada en un grupo de niños normales.

## - Maduración psicomotriz.

En el niño, los reflejos fijan el ritmo del desarrollo psicomotriz. A medida que avanza el desarrollo neurológico (maduración del Sistema Nervioso) los estímulos que desencadenan los reflejos, van provocando respuestas menos automáticas en las que se detecta el componente cortical.

## - Maduración ósea.

La maduración ósea traduce un fenómeno eminentemente cualitativo como es la transformación de tejido cartilaginoso en hueso que presenta una persona humana a lo largo de su infancia y de su adolescencia.

La maduración ósea ocurre en tres períodos:

**Prenatal** donde se observa osificación de los cartílagos diafisarios, núcleos epifisarios del fémur, tibia, cabeza del húmero y el cuboides.

**Postnatal** donde existe osificación de los huesos del carpo, del tarso, epífisis de huesos largos y de la bóveda craneana.

**Puberal** hay osificación de los cartílagos de crecimiento.

## - Maduración sexual.

La madurez sexual es la edad o el momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. En los humanos, el proceso de maduración sexual es llamado pubertad.

La madurez sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos. Puede ser acompañada también por un crecimiento repentino o proporcionalmente más rápido, o por otros cambios físicos que distinguen un organismo inmaduro de su forma adulta.

**En los varones**, los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido del agrandamiento del pene (ver Pubertad en los chicos). A continuación, aparece vello púbico. El vello de las axilas y el vello facial aparecen alrededor de 2 años después del vello púbico. El estirón de crecimiento por lo general comienza un año después de que los testículos comiencen a aumentar de tamaño. En Estados Unidos, los niños, por lo general, tienen su primera eyaculación entre los 12 años y medio y los 14 años de edad, alrededor de 1 año después de que se acelere el crecimiento del pene. Los adolescentes varones jóvenes a menudo tienen un ligero aumento de las mamas (ginecomastia) que por lo general se resuelve al cabo de algunos años.

**En la mayoría de las niñas**, el crecimiento incipiente de las mamas es el primer signo de maduración sexual, seguida de cerca por el inicio del estirón de crecimiento (ver Pubertad en las niñas). Poco después, aparece vello púbico y axilar. La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura disminuye después de alcanzar su velocidad máxima. En Estados Unidos, la mayoría de las niñas comienzan a tener la menstruación a los 12 o 13 años de edad, pero existe un amplio margen.

### Conclusión

Desde un punto de vista fisiológico estamos cambiando permanentemente. Cuando un niño abandona su etapa infantil y entra en la adolescencia todavía no se ha formado y se dice que empieza a madurar. Su maduración como individuo depende de la **evolución física** pero también de **factores** sociales y emocionales. Maduramos gracias a las experiencias, a los errores y al proceso de aprendizaje. Normalmente se considera que alguien no ha madurado cuando todavía tiene ideas infantiles o actitudes impropias de la edad adulta.

En cualquiera de los casos, se trate de alimentos o del proceso madurativo de una persona, estamos haciendo referencia a un proceso que implica mejoras y un nivel de mayor complejidad. Los alimentos maduros son los que más nutrientes aportan además de ser más deliciosos y sabrosos.

Al mismo tiempo, la persona que ha llevado un interesante y completo proceso de maduración es quien más se puede valer por sí mismo, que puede disfrutar de su vida y sus responsabilidades haciéndose cargo de ellas pero también entendiendo sus valores y riquezas.