

**MATERIA:  
BIOETICA**

**MAESTRA**

**ALUMNA:  
YOHANA BELEN RAMIREZ HERNANDEZ**

**1-B**

**TEMA:  
LA BIOETICA EN LA PRACTICA DE ENFERMERIA**

## INTRODUCCION

La vocación de enfermería es ante todo una labor humanitaria. Esta concepción es de vital importancia, en la práctica social de una profesión que comprende un sistema de valores y la búsqueda de conocimientos que definen la forma de pensar y de actuar de la enfermera(o).

La enfermera(o) tiene que enfrentarse a situaciones muy complejas que ponen en juego sus principios y hasta su propia vida, para salvar a otras personas, como la atención a heridos de guerra, accidentados, afectados por desastres naturales, epidemias, pacientes graves, en estado terminal, con enfermedades infecto-contagiosas y otras. Su labor se extiende desde la asistencia, la investigación y la docencia, a la educación comunitaria de salud.

En la práctica médica diaria, el profesional de la salud suele encontrarse con casos médicos donde existe un dilema bioético y surge la pregunta: ¿cómo abordar este dilema?, ¿bajo qué óptica analizar el caso para proponer sugerencias que resuelvan el dilema? Este pequeño ensayo tiene como finalidad dar a conocer los principios bioéticos bajo los cuales se analizan los casos que presentan un dilema de esta naturaleza de una manera clara y sencilla, para que el médico que atiende pacientes y los comités de bioética de las instituciones médicas tengan un referente para normar sus criterios en el terreno de la ética médica, de manera que logren tener una noción sobre el origen de los principios bioéticos y cómo aplicarlos en su práctica diaria.

## 4.1. BIOÉTICA MÉDICA

Iniciamos considerando los conceptos de bioética, qué es un principio, un valor, una virtud; qué es el bien y la relación que hay entre estos, para luego considerar los principios bioéticos.

### ¿QUÉ ES BIOÉTICA?

La definición más conocida de bioética es «el estudio sistemático de los actos humanos en relación con la vida y la salud examinados a la luz de los valores y principios morales». Se trata de la ética aplicada a los actos humanos que están en relación con la vida y la salud. Van Rensselaer Potter fue quien acuñó el término en 1970; simultáneamente, André Hellegers, del Kennedy Institute de la Universidad Georgetown en Washington, DC presentó la bioética como una ética médica en el contexto de la biotecnología.

### ¿QUÉ ES UN PRINCIPIO?

Un principio es el momento en donde parte, nace o surge una cosa. Es el comienzo de algo. También se emplea para nombrar un valor o postulado que se tiene en cuenta para el desarrollo de una acción. Un principio, de este modo, puede ser equivalente a una norma o criterio. Teniendo esto en consideración se puede abordar el concepto de principio ético.

«La palabra ética viene del griego (ethos), que significa hábito o costumbre. Es la ciencia que estudia la moralidad de los actos humanos. Es decir, considera los actos humanos en cuanto que son buenos o malos. La misma significación tiene la palabra moral = mos (en plural, mores).

### ¿QUÉ ES EL BIEN?

¿Cuál es el bien al que, como profesionales de la salud, debemos aspirar como personas y para ofrecerlo a los pacientes? El bien tiene varios sentidos y existen varios conceptos del mismo.

- ✚ Bien ontológico: el que tiene toda realidad en cuanto que es, es decir, «es mejor el ser que la nada»; todo ser o todo acto se dice ontológicamente bueno.
- ✚ Bien técnico o útil: si algo aporta utilidad para un fin particular o se realiza de acuerdo a reglas o arte determinados; por ejemplo, puede decirse de una cirugía que está «técnicamente bien realizada».
- ✚ Bien agradable o placentero: es el gusto que puede conllevar una acción determinada. Lo grato es una cualidad buena que no siempre coincide con la bondad técnica o útil o con la moral; por ejemplo, una cirugía puede ser no placentera, pero sí útil y moral desde el punto de vista técnico.

## **¿QUÉ ES UN VALOR?**

Un valor en sentido filosófico es todo aquello que ejerce atracción sobre el sujeto porque mueve al deseo; se percibe un bien en el objeto que «es deseable». Los valores son bienes que la inteligencia del hombre conoce, acepta y vive como algo bueno para él como persona.

## **¿QUÉ ES LA VIRTUD?**

La virtud es la disposición habitual y firme de hacer el bien. Las virtudes son hábitos operativos buenos.

## **¿CUÁL ES LA RELACIÓN ENTRE PRINCIPIO, VALOR Y VIRTUD?**

El valor ético se actualiza en cuanto la persona (médico, enfermera, paciente, familiar, etcétera) se siente atraída por él, lo interioriza y se convierte en su criterio o norma (principio ético), que le sirve como guía para definir su conducta orientada al bien moral, a su superación, fin último y felicidad, y lo concretiza mediante actos repetitivos buenos que forman hábitos, y estos hábitos se transforman en virtudes.

## **4.2. BIOÉTICA FUNDAMENTAL**

Término “bioética” es de reciente origen anglosajón, se aplica a aquella parte de la ética, cuyo objeto es el estudio de los problemas morales que surgen en la actividad médica, en las investigaciones biológicas y en las ciencias de la vida en general.

Partiendo de la premisa de que “el hombre es capaz de hacer su mismo futuro de relaciones humanas, supuesta siempre la libertad de acción, y de configurar su propio mundo exterior, a lo que habría que añadir sus condicionamientos éticos”. Ésta es la misión de la bioética.

Por lo tanto se puede decir que la bioética es una disciplina del conocimiento científico, que lleva como finalidad efectuar el análisis racional de los problemas morales ligados a la protección de la vida humana por medio de la medicina, sus relaciones con el Derecho, otras ciencias naturales y sociales; razón por la cual se han creado normas jurídicas que llevan como objetivo esencial, establecer principios rectores para el respeto, preservación y mejoramiento de la calidad de vida; procurando ante todo, la formación integral de la personalidad humana en sus aspectos físico, mental y social.

### **4.3. Bioética aplicada**

Bioética aplicada es analizar diversos problemas y dilemas éticos que se plantean en áreas específicas de atención y promoción de la salud. La Bioética ha ampliado su campo de aplicación en los últimos años y ha desarrollado tanto un bagaje teórico como herramientas prácticas en nuevas y diversas áreas del cuidado de la salud. En este curso analizaremos algunas de las principales temáticas: la salud pública, la salud mental, la salud reproductiva y las nuevas cuestiones éticas relacionadas con el género, los derechos humanos y la atención de la salud al final de la vida

### **PROYECTO GENOMA HUMANO.-**

Han pasado ya algunos años desde que un grupo de científicos terminó la tarea (¿de titanes o de hormigas?) de completar la secuenciación de los tres mil millones de pares de bases que componen el genoma de la especie humana. Este hecho trascendental, fue recibido con excesivo beneplácito por mucha gente y con recelo por otros grupos.

Esta distancia, aunque sea corta, nos permite una perspectiva más tranquila para hacer una estimación de algo que compromete a toda nuestra especie y que por ello debe ser estudiada, analizada y debatida en el mayor número posible de foros.

En primer lugar podemos decir que la afirmación de que el “determinismo genético” explique la conducta humana, puede considerarse una de tantas falacias reduccionistas que se han dado en la historia de la humanidad; en efecto, reducir la complejidad del ser humano a una sola dimensión, por importante que sea, es signo de estrechez mental. La libertad es la característica primordial de la especie humana y el fundamento de la ética. Afirmar que los actos de las personas están predeterminados en el genoma, es negar la cualidad que más nos diferencia de otras especies, que obran solamente por instinto

También coincidimos con las recomendaciones que hace para tratar de precautelar al máximo los potenciales daños derivados de las investigaciones en seres humanos:

- 1.-) Lograr que los expertos comuniquen sus investigaciones a la sociedad, de modo que esta pueda decidir de forma autónoma, contando con la información necesaria.
- 2.-) Concienciar a los individuos de que ellos tienen que decidir.

## **ETICIDAD DEL PATENTAMIENTO DE GENES.-**

Es otro de los problemas causados por la tecnociencia sin fronteras, en la que la sociedad del conocimiento y el neocapitalismo corren parejos. Se ha dicho y es verdad que nuestra civilización no es tecnológica, sino que la tecnología es nuestra civilización. Concordante con esta afirmación es la idea, errónea por cierto, de que la tecnociencia no tiene límites. Este crecimiento ilimitado determina que se hayan patentado genes como el Br Ca 1 y Br Ca 2 como predictivos del desarrollo del cáncer de mama. Es un ejemplo ya que hay otros genes que han sido comprados.

## **MEDICALIZACION DE LA SOCIEDAD.-**

Las diferentes comunidades en mayor o menor grado, se ven asediadas por una propaganda atosigante de una supuesta prevención de enfermedades reales o imaginarias, que convierten síntomas o datos de laboratorio en patologías,

## **RELACION MEDICO PACIENTE.-**

La cual era un vínculo interpersonal entre el enfermo que pedía ayuda para su dolencia y el médico que utilizaba sus conocimientos para curarle.

Este tipo de relación trajo como consecuencia lo que se ha llamado el paternalismo médico, en el cual se establecía una asimetría tanto física como psicológica entre ambos, en la que el médico ordenaba y el paciente obedecía ciegamente, tanto por la confianza como por el papel pasivo que debía asumir.

## **DESHUMANIZACION DEL ACTO MEDICO.-**

El médico de nuestro tiempo ya no hace visitas a domicilio, sino que ubica en su lugar de atención los aparatos de última generación, rara vez examina personalmente al paciente sino que le remite a los gabinetes de auxiliares de diagnóstico y tratamiento, con una serie de pedidos que provocan en el enfermo una mezcla de admiración y temor ante seres sobrehumanos y equipos sofisticados, que se han interpuesto entre la persona que sufre y la que debe curar.

## **ETICA CIVIL Y ENVEJECIMIENTO SOCIAL.-**

En este punto no estamos hablando exclusivamente del aspecto biológico, sino de la preocupación existencial de la persona que siente disminución de sus capacidades y piensa que es un estorbo para la familia y la sociedad. Vemos a diario en calles y plazas un gran número de ancianos para los que no se da otra respuesta que el asilo, la reclusión o la exhibición de su indigencia. Defender el sentido personal, respetar la autonomía y salvar la dignidad individual, son los tres pilares en los que debe asentarse una política para la ancianidad, proveyendo oportunidades justas, no se caiga en el paternalismo que es beneficencia pura sin autonomía. La dignidad de la persona debe defenderse desde el nacimiento hasta la muerte.

## **EL PROCESO CULTURAL DE MORIR Y LA MUERTE DIGNA.-**

La sociedad en la que vivimos tiene varias actitudes en relación al proceso de morir, las mismas que dependen de las creencias de las personas y de la cultura a la que pertenecen.

El hombre es el único animal que tiene conciencia de su propio final y se preocupa por él reaccionando con rebeldía, temor o ansiedad, por el apego a una vida conocida y el recelo que produce lo ignoto; esto es lo que se ha llamado la angustia existencial, la lucha por perseverar en su ser y la certeza de que un día dejará de existir para siempre.

Hay que considerar a la muerte como un proceso, un hecho y un acto: es un proceso, ya que todos los seres vivos, desde el momento del nacimiento (o puede ser de la concepción), al mismo tiempo que viven van muriendo paulatinamente; es un hecho biológico que se manifiesta por la cesación de las funciones y signos vitales; y en el ser humano es un acto, quizás el más personal de la existencia, ya que representa el final de la biografía que ha escrito durante su paso por la tierra.

### **4.4. Panorama bioético en México**

En México, la bioética tiene una historia que revela la visión y el compromiso éticos de importantes personalidades, íconos en el ámbito de las ciencias de la salud y las humanidades, que acertadamente dieron lugar a la creación de la Comisión Nacional de Bioética, institución responsable de promover una cultura bioética en el país desde la perspectiva del más alto humanismo para preservar la salud, la vida y su entorno; sin dejar de lado, claro está, las bases éticas y deontológicas que han cimentado, desde distintas ópticas, la práctica médica.

### **4.5. Bioética: fundamentos filosóficos y aplicación.**

Tradicionalmente, la ética de la medicina se ha orientado por principios arraigados en conceptos filosóficos clásicos que contemplaban el lugar del hombre en la naturaleza, su relación con la Divinidad, la salud y la enfermedad, y los conceptos epistemológicos y metodológicos de diagnóstico, evaluación de riesgos y tratamiento. Del médico se esperaban virtudes tales como no causar daño, hacer el bien y abstenerse de emplear su pericia en actos manipulativos o coercitivos.

## 4.6. Relación entre autonomía e integridad en la ética médica

El objetivo de este ensayo es demostrar:

- 1) que la autonomía, tal y como se interpreta hoy, tiene ciertas limitaciones morales y prácticas;
- 2) que esas limitaciones pueden ser menos estrictas si la autonomía se vincula al principio de respeto a la integridad de las personas.
- 3) que esa acción entraña una forma más fundamental y rica de salvaguardar la dignidad del paciente y el médico que las interpretaciones actuales del principio de autonomía.

Se tratarán de exponer estas premisas examinando lo siguiente:

- 1) los orígenes y la naturaleza del concepto y el principio de autonomía y su expresión en el paradigma actual de la toma de decisiones éticas;
- 2) el concepto y el principio de integridad, sus relaciones con la autonomía y las distinciones entre ambos,
- 3) la relación entre los principios de autonomía y la integridad de las personas con la virtud de la integridad. Autonomía: orígenes y naturaleza como concepto y principio Como lo han señalado Faden y Beauchamp, la autonomía, pese a su uso universal en la ética médica, a menudo es objeto de una interpretación simplista.

En este ensayo se definirá como la capacidad de autogobierno, una cualidad inherente a los seres racionales que les permite elegir y actuar de forma razonada, sobre la base de una apreciación personal de las futuras posibilidades evaluadas en función de sus propios sistemas de valores. Desde este punto de vista, la autonomía es una capacidad que emana de la capacidad de los seres humanos para pensar, sentir y emitir juicios sobre lo que consideran bueno. La existencia universal de esa capacidad no garantiza que pueda usarse de algún modo. Existen restricciones internas y externas que pueden impedir las decisiones y acciones autónomas.



## **CONCLUSIONES**

Es fundamental el conocimiento y la aplicación de los principios de la ética y la bioética médica en la enfermería, para el mejor desempeño profesional y la atención de salud, en cualquiera de las circunstancias donde se encuentre.

El respeto por la vida, la dignidad y los derechos del ser humano, son condiciones esenciales en enfermería que se deben unir con el saber, para hacer siempre el bien a los pacientes

El “Código de Ética del Consejo Internacional de Enfermeras” se cumple en nuestro país, en los métodos del PAE, los principios éticos y bioéticos en enfermería, las habilidades éticas de la enfermera(o), sus deberes y derechos, las relaciones de intersubjetividad, la toma de decisión ética, las virtudes morales y la integridad del personal de enfermería.