

**Nombre de alumnos: Mayra Leticia
Martínez Roblero.**

**Nombre del profesor: María del
Carmen Briones Martínez.**

**Nombre del trabajo: La Bioética en la
práctica de enfermería (ensayo).**

Materia: Bioética

Grado: 2

Grupo: B

LA BIOÉTICA EN LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

Ya desde tiempos pasados se ha venido hablando sobre la ética, pensadores eminentes que han vivido a lo largo de los años mencionan que han existido muchos debates sobre la definición exacta de lo que es el bien y la norma sobre lo que debe ser bueno o malo. Y es que una de las características que distingue a los seres humanos de los animales irracionales es su capacidad de plantearse preguntas respecto a lo que debe o no se debe hacer.

En el desarrollo de este ensayo se dará cuenta de la importancia que tiene el estudio de la bioética tanto a nivel personal como en la práctica, relacionado con la enfermería. Desde cómo se actúa con alguien enfermo, hasta brindar ayuda para morir dignamente y con el menor daño posible. Así también los derechos que tenemos como personal de salud y los derechos que tienen los pacientes.

Para ir entendiendo un poco más acerca de la bioética la definiré como una parte de la ética y como parte de una disciplina médica, que estudia los problemas morales que puedan surgir en las actividades médicas, en las investigaciones biológicas y en los procesos médicos.

BIOÉTICA MÉDICA

Para comenzar la bioética es una parte de la ética, que tiene una gran relación con las ciencias de la vida. Es por ello que la ética, según un diccionario de uso del español de América y España, la define como la “disciplina filosófica que estudia el bien y el mal y sus relaciones con la moral”.

Como bien se sabe la medicina ha logrado un gran auge en la sociedad y aunque es un adelanto y un gran beneficio para la sociedad esos adelantos crean dilemas éticos. La bioética nos ofrece la oportunidad de volver a pensar con detenimiento sobre conceptos como la autonomía, el respeto, la dignidad o vulnerabilidad.

Evidentemente considero a la bioética como una disciplina que hace uso de la razón, ya que como ha quedado claro esta se encarga de asegurar la supervivencia de la vida, es por ello que las herramientas principales para ejecutarla son el argumento y la consideración o más bien la reflexión sobre cuestiones que ponen en juego la vida, antes de tomar decisiones se debe informar a la persona sobre qué procedimientos se llevarán a cabo para ejecutarlos.

BIOÉTICA FUNDAMENTAL

Por naturaleza el ser humano necesita de principios morales para poder dirigirse bien en la vida, sino existieran normas y valores sería un completo caos, cabe mencionar que anteriormente la ética era un concepto pluralista, porque digo esto, porque las demás personas eran quienes decidían sobre los demás, bajo su mismo beneficio, esto a su vez no les daba la oportunidad de que la misma persona o el individuo decidiera sobre su vida y que analizara que era lo correcto o incorrecto desde su perspectiva.

Bien se sabe que la ética rige nuestra vida y la vida de la sociedad en su conjunto, esta palabra viene del griego *ethos* que significa "morada" pero con el paso del tiempo paso a significar "carácter" o "modo de ser", porque nosotros como seres humanos vamos forjando nuestra personalidad.

Ahora bien con lo que respecta al termino bioética puedo decir que es un modelo socialista, porque estudia y se encarga de los problemas que se pudieran originar ya sea en las investigaciones biológicas como en las ciencias de la vida en general. Es por ello que surgió la gran necesidad de crear normas jurídicas para que de esa manera exista respeto por la vida y también mejorar la calidad de la misma.

La bioética se encarga de analizar cuestiones como la experimentación en los humanos, trasplante de órganos, eutanasia, aborto, manipulación genética, inseminación artificial, dejar morir a bebés que tengan alguna deficiencia, entre muchas cuestiones más, que tienen relación con el comienzo de la vida hasta el proceso la muerte.

A mi consideración, la bioética es una práctica en la vida diaria, sobre lo que somos con las otras personas, como nos expresamos y de qué manera la implementamos en las áreas de la salud como la medicina o la enfermería, esto nos llevaría a otro rango de ser más pacientes y desarrollar muchas más cualidades para el ejercicio de nuestra profesión y nuestras obligaciones, ya que un paciente necesita de los mejores servicios posibles.

Existe una relación bastante clara entre la salud y los principios morales en cuanto a la supervivencia de la vida, de ahí que se vea implicada la ética profesional, en donde tenemos en nuestras manos la integridad de los pacientes, en ocasiones no todo lo que podemos hacer lo debemos hacer, quizás contemos con los recursos necesarios y la capacidad para llevar a cabo procedimientos que puedan poner en riesgo la dignidad y la integridad de las personas y es por ello que no deberíamos realizar dichas acciones.

Nuestro objetivo es, cuidar de los pacientes y mejorar su calidad de vida y no todo lo contrario, o sea poner en riesgo su vida, por ello hare hincapié en que, cuando tomamos decisiones, no nos centramos únicamente en el beneficio de las mismas, más bien nos centramos en las posibles consecuencias que tendrá nuestra forma de actuar.

Somos la única especie que contamos con un maravilloso privilegio, hablo del libre albedrio, esta es una capacidad para elegir qué es lo que más nos conviene, es decir es la libertad de elección, por tanto no estamos obligados a realizar algo que va en contra de nuestra voluntad o en contra de los principios morales que nos hemos forjado.

A mi parecer la mayoría de las veces que tomamos nuestras decisiones no nos ponemos a reflexionar en el impacto que tendrá dicha decisión en la vida de quienes nos rodean o quizás se actúa inconscientemente. Si tomáramos una decisión en la que se ven implicadas otras personas y esto les afecta prácticamente no estaríamos actuando de manera correcta sino incorrecta.

Los valores que tienen la dignidad de las personas, deben ser iguales a los derechos de la vida y su voluntad con respecto a las investigaciones que se pretenden llevar a cabo para su beneficio.

BIOÉTICA APLICADA

La bioética se aplica en áreas específicas de atención y promoción de la salud. Tomare como punto de referencia al genoma humano este es un proyecto de esfuerzo internacional cuyo objetivo es descifrar el Ser humano. Pero surge la cuestión ¿qué es un genoma? es el conjunto total de las características heredadas del padre y de la madre que constituyen el patrimonio genético propio y específico de cada individuo.

Según unos genetistas, Walter Bodmer y Robin McKie le llaman “el Libro del hombre”. Pero teóricamente no es un libro de fácil entendimiento. Y según el escritor científico Joel Davis menciona que, “el proyecto del genoma humano puede convertirse en la máxima violación de la intimidad o en una extraordinaria puerta hacia una nueva vida, hacia la salud, hacia la curación.”

Y es que este proyecto compromete a la especie humana porque cambiaria toda nuestra genética o bien la manipularía a su antojo. Según una fuente de consulta, la revista *Scientific*

American calcula que si el genoma se publicara en forma de libro, su lectura tomaría “una tercera parte de la vida”.

Esto es algo maravillosamente extraordinario, y algo que llama la atención de cualquier individuo es que, menciona que todo lo que va a hacer una persona ya está inscrito en su genoma, pero no estoy de acuerdo con esto, porque sería como estar predestinados a lo que sucederá y a nuestras acciones, lo cual no es así y como mencione al principio, nosotros somos la única especie que tenemos la capacidad de elección y no somos como los animales que se rigen por su instinto.

El hombre es un ser tan complejo, que aun haciendo muchas investigaciones sobre él no se llega a comprender a cabalidad su singularidad, por mencionar que, la supervivencia del hombre siempre se ha llevado a cabo sobre quien resiste más y quien es el más fuerte.

Cabe mencionar que el ser humano ha llegado a tanto, que es capaz de modificar un gen en su estructura íntima, por ello queda claro que puede modificar su adaptabilidad en el medio que lo rodea. Uno de los objetivos del hombre es apreciar curaciones para todas las enfermedades que le pudieran sobrevenir con el paso del tiempo.

Al paso que va la ciencia tal parece que los científicos pueden decidir sobre el futuro de la humanidad, porque ellos tienen las herramientas necesarias para hacer actos irreversibles, a veces en beneficio de la humanidad y en ocasiones para perjudicarla. Puedo decir que es un paso hacia lo bueno, pero dos pasos hacia atrás para dañarnos.

Aunque hay otra cuestión, y es la de que, los científicos ponen al descubierto las cosas pero es la humanidad quien decide si acepta o no dicho descubrimiento y más que aceptarlo llevarlo a la práctica. Se puede aceptar si se implementa un descubrimiento, siempre y cuando se lleven a cabo los valores permanentes a las que deben estar sujetas las investigaciones.

ETICIDAD DEL PATENTAMIENTO DE GENES

Más que un avance para la tecnología es una manera de hacer negocio con los genes para que estos se puedan utilizar en el futuro para nuevas investigaciones. En el ámbito de la investigación biomédica han tenido enormes expectativas pero con un objetivo económico.

Cuando se patenta algo, es porque no hay otro descubrimiento antes del mismo, pero los genes no son ninguna patente pues ya están inscritos en el genoma humano.

MEDICALIZACIÓN DE LA SOCIEDAD

Un claro ejemplo de esto es lo que se está viviendo a nivel mundial, aunque bien es cierto, esta enfermedad ha venido a desequilibrar a la sociedad por completo, no debemos olvidar que en ocasiones ven los síntomas como la enfermedad en sí, aunque no sea de esa manera. Veo a esta sociedad como un círculo dependiente de los fármacos, aunque es así no siempre se debe aceptar dicha cosa impuesta.

Bien se sabe que cuando crean una vacuna, viene incluida 50% de la enfermedad para que nuestro cuerpo produzca antígenos, para que en el momento que ingrese un agente patógeno este lo reconozca y actúe, por eso cuando nos aplican una vacuna nos da la reacción de la enfermedad para la que nos estamos protegiendo, se podría decir que nos están dañando pero no necesariamente es así, esto se hace con el afán de salvaguardar o proteger la vida.

RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

Anteriormente cuando llegaba una persona a buscar la ayuda profesional de un médico para sanar sus dolencias, el médico era quien decidía que alternativas consideraba mejor para su paciente, era el quien decidía y no el paciente. Ahora los tiempos han cambiado y la manera de actuar se ha ido modernizando.

Ahora es el paciente quien decide que procedimientos desea que se lleven a cabo para mejorar su salud, puedo decir que se hace más uso del principio de autonomía, porque ya no son normas impuestas por un médico, sino es el paciente quien decide, el médico lo que puede hacer es dar la información necesaria para que su paciente tenga un previo conocimiento de los procedimientos que se llevarán a cabo con él.

El médico y su paciente llegan a acuerdos, conversan sobre las posibles alternativas de su tratamiento, una vez que llegan a un acuerdo proceden a realizar algunos exámenes o lo que hayan decidido, acá es indispensable hacer un documento legal en donde el paciente exponga que cosas desea que se realicen en él y que cosas no, se le conoce a esto como "conociendo informado".

Este es un modelo excelente que implementa la bioética, todas las personas tenemos el completo derecho a decidir sobre nuestra salud y examinar que es lo que más nos conviene y que es lo que no. No deben ser otras personas o el personal de salud quien decida qué tipo de procedimientos se llevarán a cabo con los pacientes.

De acuerdo a un documento legal, el personal de salud se debe regir por eso, ser respetuosos en lo que esté escrito y no ir más allá de lo que no les compete. Algo que me gustaría destacar es que el médico y todo su equipo de trabajo, para desempeñar su labor adecuadamente, deben desarrollar muchas cualidades.

Se requiere bondad y mucha paciencia, esto implica, con frecuencia, fortalecer al paciente, tanto en sentido emocional como físico. Hace falta amor por la gente y un deseo sincero de ayudar a los demás. Además es indispensable demostrar flexibilidad, tolerancia y paciencia. Por ejemplo en el caso de los enfermeros, desde mi punto de vista tienen que ser de mente abierta y saber llevarse bien con los compañeros y la jerarquía médica, y para no quedarse desfasados es importante asimilar las nuevas técnicas de trabajo.

DESHUMANIZACIÓN DEL ACTO MEDICO

Con el paso del tiempo todo cambia y lo que se apreciaba al principio ya no se aprecia hoy, antes era el medico quien hacia visitas a domicilio y se le veía más preocupación comprensiva en su semblante, pero ahora es todo lo contrario, el médico de este tiempo ya no realiza visitas a domicilio, más bien ya tiene un lugar establecido en donde las personas lo buscan, aunque es muy raro que realice esas visitas lo hace con muy poca frecuencia.

Ahora analizándolo con un poco más de objetividad, ven a la enfermedad como un medio para experimentar nuevas curas. Eso hace que los pacientes se sientan con más desconfianza para asistir a un centro médico, ven a la medicina como algo totalmente poderoso. Como ya hice mención a nosotros como humanos, nos ven como objetos de estudio y experimentación lo cual no debería ser así, puesto que una enfermedad es desgastante, lo último que quisiéramos sentir es que nos vieran como objetos.

ÉTICA CIVIL Y ENVEJECIMIENTO SOCIAL

El progreso de la medicina tiene un impacto directo en la duración de la vida. Con tantos avances tecnológicos y en la medicina se ha logrado crear muchas vacunas y muchas soluciones a problemas de salud que antes no se conocían. Ahora las personas, se puede decir que tienen más probabilidades de sobrevivir a una enfermedad.

Pero esto ha traído como consecuencia el envejecimiento y bien sabemos que una persona disminuye sus capacidades con el incremento de su edad, se vuelven personas dependientes, esto hace que se sientan solos, incluso llegan a pensar que son un estorbo para la sociedad o para su familia, por eso se ven a tantos ansianos en los asilos.

En este tiempo existen leyes para la protección al anciano, pero se debería tener en consideración crear lugares donde los ancianos se sientan en paz, tranquilos y seguros en ese poco tiempo que les queda de vida.

Una política en la que se deben asentar los derechos de los ancianos debe ser: primero defender el sentido personal, respetar la capacidad que ellos tienen para elegir qué es lo que les conviene y salvar y resguardar su dignidad, con el fin de crear oportunidades justas, y siempre tener en cuenta que, la dignidad de las personas se empieza a defender desde que nace hasta que llega su muerte.

EL PROCESO CULTURAL DE MORIR Y LA MUERTE DIGNA

Todos estamos conscientes que en algún momento moriremos y lo sabemos porque somos los únicos seres que tenemos conciencia de nuestro final. En realidad nadie quisiera morir, todos tenemos sembrada la eternidad. Un claro ejemplo de ello es cuando nos enfermamos, acudimos a un médico porque queremos salvar nuestra vida, si no nos importara dejáramos que siguieran nuestros padecimientos.

La muerte es parte del proceso del hombre, hasta el momento es algo inevitable, algunos añoran la muerte y otros ni siquiera toleran la idea. Por mucho que nos esforcemos, no hay forma de escapar de la vejez y la muerte.

Ahora bien la muerte digna es un derecho humano, si se vive dignamente por ende se tiene que morir de la misma manera. La muerte digna hace referencia a la garantía que tienen las personas de ejercer su autonomía al final de la vida. Tiene que ser una muerte sin dolor y con el menor daño posible, con el mínimo sufrimiento y la máxima dignidad. Y para los familiares de la persona que está en su lecho de muerte, se necesita brindarles el consuelo humano.

Hablare un poco más de este concepto y para entenderlo un poco más tomare como punto de referencia, la *Ortotanasia*, esta consiste en todas las medidas encaminadas a mejorar la calidad de vida de los enfermos a quienes se pronostica la muerte a corto plazo, es la muerte correcta, lo que se hace es esperar el momento natural de la muerte, respetando los ciclos naturales y ayudando al paciente con los cuidados paliativos, o sea prevenir y aliviar el sufrimiento así como brindar una mejor calidad de vida posible al paciente, tanto para su bienestar como para el de su familia.

Pero para llevar a cabo este procedimiento y muchos más, se debe tener elaborado un documento conocido como “Testamento vital” o “Directivas anticipadas” en el que el paciente dispone si quiere prolongar su vida o que procedimientos son aceptables para él, en caso de llegar a un estado de inconciencia.

Esto se hace con la finalidad que el personal médico tenga un respaldo si se llegara a tener un juicio de negligencia. Y también defiende al paciente sobre sus derechos y lo que hay expuesto en ese documento. Lo que se pretende es alcanzar la excelencia moral.

PANORAMA BIOÉTICO EN MÉXICO

A raíz de los diversos descubrimientos y los avances tecnológicos surgió la necesidad de una disciplina que permitiera responder a una realidad que comenzaba a poner en duda no solamente los sistemas de valores, sino conceptos tan indispensables para el lenguaje moral como lo son: la vida, la persona, el derecho y la justicia, entre otros.

Y como resultado se comenzó a crear un dialogo que se centraba en la protección de lo que está vivo como algo totalmente valioso. Según la Comisión Nacional de Bioética menciona que: El primer documento en donde se utilizó la palabra bioética data de 1927, cuando Fritz Jahr, un pastor protestante, teólogo, filósofo y educador, publicó el artículo “Bioética: una panorámica sobre la relación ética del hombre con los animales y las plantas”.

En el que propuso a la bioética como una disciplina puente entre las ciencias y las humanidades, que reflexionara sobre las acciones del hombre para asegurar la continuidad de la vida presente y futura.

Queda claro que el propósito de la bioética es promover una cultura ética en el país, que se rija por normas y principios de moralidad, esto ayudará para preservar la salud, la vida y el entorno.

BIOÉTICA: FUNDAMENTOS FILOSÓFICOS Y APLICACIÓN

Los fundamentos filosóficos de la bioética tratan de unir la ciencia con la vida, no sólo la humana, sino también con todo ser viviente. Ha llevado sus reflexiones a las fronteras entre la vida y la muerte, entre lo individual y lo colectivo. El hombre siempre se ha cuestionado qué lugar ocupa en la naturaleza, su relación con la salud y la enfermedad.

Si recordamos un poco, antes del médico se esperaban virtudes como, no causar daño, hacer siempre el bien y abstenerse de emplear su destreza en actos manipulativos, y con

relación al paciente debía confiar plenamente en el médico y acatarse al tratamiento que este le decía. Ahora ya no es así, es el paciente quien decide, ya es una persona autónoma.

En este caso la responsabilidad de la salud es aplicada y debe ser compartida tanto por el médico como por su paciente y debe tener su fundamento en el conocimiento, el respeto mutuo y la ética. Más bien debe existir una buena comunicación entre quienes están directamente implicados para resolver cualquier problema.

RELACIÓN ENTRE AUTONOMÍA E INTEGRIDAD EN LA ÉTICA MÉDICA.

La autonomía es el primer principio de la ética médica, aunque al principio no fue así, ahora ha cambiado la toma de decisiones con respecto al médico y al paciente, y su comunicación es más franca y abierta, también se respeta más la dignidad de la persona.

Samuel Johnson dijo: “La integridad sin conocimiento es débil e inútil y el conocimiento sin integridad es peligroso y temible”. Esta relación tan íntima entre la integridad y el conocimiento no debería pasar desapercibida, puesto que se debe hacer el bien, sin dañar a los demás, actuando con el debido conocimiento.

Para que quede claro, la autonomía, es la capacidad que tiene el ser humano para gobernarse así mismo de manera razonada, acá se debe tener en cuenta el derecho moral y legal de las personas para tomar sus propias decisiones sin la intervención de alguien más, cada uno es libre de elegir su conveniencia, eso sí, actuando de manera madura y sin dañar a los demás.

Cabe mencionar que forma parte del derecho de intimidad, uno no tiene por qué inmiscuirse en asuntos que no nos corresponden, y tampoco debemos privar a las demás personas de sus elecciones. Para tomar decisiones cada uno debe estar informado, no podemos decidir sobre algo si no tenemos el conocimiento de todo lo que conlleva y las consecuencias que nos podrían acarrear.

La autodeterminación nos ayuda a decidir sobre nuestro propio cuerpo con relación al tipo de tratamiento médico que elijamos. Ahora bien pienso que la integridad de un ser humano no se basa únicamente en la conducta, más bien es un camino que se debe practicar diariamente.

En conclusión y como retroalimentación de los subtemas abordados de acuerdo a la bioética, queda claro que ésta disciplina es una ayuda humanitaria, pues lleva a cabo múltiples procesos con el afán de proteger a un paciente y a la sociedad en su conjunto, para así poder afrontar las dificultades morales que se pudieran llevar a cabo en una intervención.

Se aprendió que el paciente tiene muchos derechos con relación a su salud y es él quien decide que procedimientos se llevaran a cabo en su cuerpo. Vimos los beneficios de la tecnología y sus avances en el campo de la medicina y los contras que tienen estos avances.

Debemos demostrar cualidades que ayuden a los pacientes a su recuperación, y debemos tener la convicción de que el amor debe llegar siempre donde el conocimiento no pueda. En el campo de la medicina y como enfermeros se debe prestar la ayuda desde el momento en que los tenemos a nuestro cuidado, hasta su recuperación y aunque no se pretende que lleguen a morir se tiene que estar con ellos, ayudarlos a morir dignamente y con el menor daño posible, ya que esto es un derecho que ellos tienen.

La bioética es una disciplina bastante amplia, beneficia a los pacientes y a los que prestan sus servicios para atenderlos, tienen el apoyo y el amparo de la ley, ya que se llevan a cabo procedimientos donde está implicada la vida. Todas las personas debemos regirnos por normas, leyes y principios para tener un orden y que nuestra vida no sea un completo caos.

Debemos valorar la vida, por ello se vio la gran necesidad de crear normas jurídicas para que de esa manera exista ese respeto por la vida y también mejorar la calidad de la misma, y por ende recibir los mejores servicios de salud, y los que tienen la oportunidad de darlos lo deben hacer con mucha cautela.

La biótica como disciplina hace uso de la razón, y como ha quedado claro, ésta se encarga de asegurar la supervivencia de la vida, es por ello que las herramientas principales para ejecutarla son el argumento y la consideración.