



**Nombre de alumnos: Mayra Leticia  
Martínez Roblero.**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo  
Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Fundamentos  
Teóricos. Bases conceptuales  
enfermeras. Principales  
Características (Ensayo).**

**Materia: Fundamentos de Enfermería II.**

**Grado: 2**

**Grupo: B**

## **FUNDAMENTOS TEÓRICOS. BASES CONCEPTUALES ENFERMERAS**

Ya desde tiempos pasados se ha venido hablando sobre la enfermería, pensadores eminentes que han vivido a lo largo de los años mencionan que han existido muchos debates sobre la definición exacta de lo que es el bien y lo que debe ser bueno o malo. Y es que una de las características que distingue a los seres humanos de los animales irracionales es su capacidad de plantearse preguntas respecto a lo que debe o no se debe hacer con respecto a su salud y sus cuidados.

En el desarrollo de este ensayo se dará cuenta de la importancia que tiene el estudio de la enfermería tanto a nivel personal como en la práctica. Desde cómo se actúa con alguien enfermo, hasta brindar ayuda para morir dignamente y con el menor daño posible. Así también se estará hablando sobre algunas escuelas que fundaron algunas teóricas con la objetivo de dar buenos cuidados a un paciente enfermo. Además se estará analizando los métodos para cuidar de un paciente y algunos paradigmas.

### **¿QUÉ ES LA ENFERMERÍA?**

Ahora bien desde mi perspectiva la enfermería es una ciencia y es la ayuda que un enfermero da a un paciente para que se recupere de una enfermedad o para que recobre su autonomía. Según Mary Adelaide Nutting, la primera profesora de enfermería del mundo (1925), definió a la enfermería como una de las artes más difíciles y añadió: “El móvil tal vez sea la compasión, pero nuestra única fuerza motriz es el conocimiento”.

Básicamente la ciencia y el arte en la enfermería están directamente vinculados para dar un servicio de cuidado que sea de calidad a las personas que no tienen una buena salud. Cuando nos referimos a paciente hace referencia a la familia, la persona y la comunidad, debe quedarnos claro que el centro de atención en la práctica de la enfermería es el paciente.

Un dato que llamó mi atención es que, antes la enfermería no era considerada una profesión sino que era una ayuda humanitaria, sin recibir a cambio algún ingreso económico y con puro conocimiento empírico llevaban a cabo sus cuidados o sea con la experiencia que adquirirían con cada paciente, pero de un tiempo hasta acá, las enfermeras necesitan cada vez más conocimiento profesional. De ahí que el deseo de estudiar y la capacidad de entender lo que se estudia sean imprescindibles.

Para mí trabajar con una persona es algo complicado y para los que ya son enfermeros se les dificulta porque está en sus manos la recuperación de una persona, y los cuidados deben ser de calidad. Para que una persona este sana o goce de buena salud hacen faltan cuidados que se dan de manera jerarquizada, primero se debe proteger, promover y optimizar la salud. La enfermería es un gran privilegio y una enorme responsabilidad, por ello encierra la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y no podían hacer falta los cuidados al paciente.

Un enfermero debe aprender a trabajar en colaboración porque todos necesitan de todos aunque cada uno tenga una función diferente en un hospital, lo primordial es la salud y su recuperación, se dice que el médico cura pero los enfermeros cuidan. Cuando se pone en práctica la enfermería es un serio compromiso de aplicar los conocimientos, el paciente es el centro de la práctica.

Es muy indispensable aprender a interpretar situaciones clínicas y tomar decisiones complicadas, porque esto es la base de los cuidados enfermeros. Se puede percibir que en el mundo de la enfermería, es o todo o nada, además hay que ser adaptable para efectuar el trabajo sin sacrificar la calidad.

La enfermería es una profesión y se dice eso porque para eso se necesita un amplio conocimiento, ahora bien para ser un profesional de salud se debe dar una atención de calidad de manera segura, minuciosa y experta, no se puede llevar a la práctica algo que no conocemos, por ello, primero se debe conocer y después ponerlo en práctica.

Mencionaré las diferentes funciones del área de enfermería, por ejemplo la función asistencial se refiere a todo lo que tienen que ver con las atenciones, la calidad, la promoción, la prevención y la participación de la salud. La función profesional hace referencia a la enseñanza del conocimiento y a la educación de la salud. La función administrativa se basa en teorías y métodos para que se mejore la atención que se le da a un paciente y la función de investigación tiene que ver con la elaboración de proyectos para mejorar la atención.

La enfermería es un trabajo colaborativo como ya había mencionado por eso se distinguen tres tipos de intervenciones, una es iniciada por el médico, otra por la enfermera y la otra es un tipo de intervención en colaboración. Me gustó mucho algo y en el que hare énfasis.

Cuando se inicia una intervención de colaboración no solo se debe dar un tratamiento rápidamente por el simple hecho de aliviar un momento cualquier padeciendo, más bien se

debe examinar si ese tipo de medicamento es el adecuado para el paciente. Es acá donde la enfermería presenta muchos retos, uno de ellos es que, no se debe cometer ningún descuido, especialmente en países en los que se recurre enseguida a los tribunales.

Hay situaciones en donde el personal de enfermería se enfrenta a situaciones difíciles por ejemplo a veces se presenta una orden inadecuada o incorrecta, se ha dado esta circunstancia en el que la enfermera piensa que el médico ha recetado a algún paciente un medicamento equivocado o que le ha mandado algo que no es tan conveniente.

A mi consideración la enfermera puede cuestionar la decisión del médico, pero requiere mucho valor y diplomacia y también en cierto sentido encierra riesgo, y es lamentable ver que algunos médicos no aceptan de buena gana las sugerencias de aquellos a quienes él considera como subordinados.

Sobre las enfermeras recae un gran trabajo porque son responsables ante la ley de cualquier medicamento o tratamiento que administren y de cualquier daño que puedan ocasionar. Entonces las enfermeras se deben negar a cumplir una orden del médico si se tiene la certeza que esa orden está equivocada o que escapa a las competencias profesionales.

Y otra cosa importante es que, cuando se da una orden se tiene que aclarar y especificar que se realizará, ya que esto es una práctica de enfermería competente y protege al paciente y al personal de salud. Cuando una enfermera realiza una intervención pero fue incorrecta es en parte su error y también error de quien dio la orden o de quien la escribió. Queda claro entonces que la enfermera es legalmente responsable de cualquier consecuencia que pueda acarrear dicho error.

Hoy, la enfermería ya no es como en el tiempo de Florence Nightingale, en nuestros días sabemos que una enfermera puede decirle que no al médico en situaciones específicas y cuándo insistir que el médico vea a un paciente aunque sea horas muy avanzadas.

Con relación a un metaparadigma es una perspectiva a nivel global que tiene que ver con los modelos que se siguen en cualquier disciplina, también los fenómenos de interés para la enfermería son la persona, salud, entorno y cuidado. La persona es todo aquel que recibe el cuidado, el entorno hace referencia al ambiente físico donde se desarrolle así como el lugar donde se les da ese cuidado, la salud es el estado de bienestar físico y el cuidado son todas las acciones encaminadas a la realización de la buena salud.

Con respecto a las escuelas de pensamiento de enfermería son el producto y realidad de dicha disciplina. Estas escuelas ayudan a entender desde varias perspectivas el cuidado de una persona, de acuerdo a la comprensión, dirección y sentido de la práctica profesional.

Estas escuelas fueron fundadas por algunas teóricas, que por lo general compartían la misma postura o forma de ver el cuidado de una persona y a la enfermería como una ciencia que se basa en el cuidado, como ya hice mención.

Se fundaron cuatro escuelas con la intención de responder a la interrogante acerca de cuál es la misión de la enfermería, la primera escuela fue dirigida por Virginia Henderson, y se le conoce como *ESCUELA DE PENSAMIENTO DE LAS NECESIDADES*, esta mujer definió a la enfermería como el cuidado que se le da a los pacientes que tienen una necesidad de ayuda y se les da este cuidado hasta que sean independientes en su medio, o sea hasta que puedan cuidarse por sí mismos. Además hare en hincapié en que, en las necesidades hay una jerarquía porque va desde lo físico primordial hasta lo interiormente psicológico.

La segunda, se le conoce como *ESCUELA DE PENSAMIENTO INTERACCIONISTA*, se enfoca en el modo de interactuar con el paciente, entre la relación que se establece, en la confianza y la armonía que se manifieste con dicho paciente. En este tipo de escuela las teoristas consideran que el proceso de curación solo se lleva a cabo cuando hay una relación dinámica entre la persona que se somete al cuidado y la enfermera.

Algo que llamo mi atención es que, las enfermeras deben ayudar a los pacientes a ser resilientes, esta cualidad, es importante, porque la persona resiliente se va adaptando a cualquier circunstancia, evidentemente hay situaciones que no se pueden cambiar, pero si se puede aprender a vivir con ello, por eso las enfermeras deben ayudar al paciente a poder adaptarse y encontrar maneras de hacerle frente a su situación.

Ahora bien los interaccionistas dicen que los problemas de salud se dan por la falta de relaciones de apoyo entre la enfermera y el paciente. Dentro de ésta escuela el cuidado de enfermería se lleva a cabo por medio de tecnologías que se basan en una constante interacción con el paciente, con la finalidad de darle una solución a los problemas de salud.

La tercera es la *ESCUELA DE PENSAMIENTO DE ENFERMERÍA HUMANISTA*. Básicamente se basa en una relación bastante recíproca y transformativa entre el paciente y la enfermera según estas teóricas. Esta escuela incluye teorías que hacen de la enfermería una disciplina basada en el cuidado y como una obligación de hacer algo, también se considera como un dialogo humano, por ello la experiencia que se va adquiriendo con

relación a los cuidados dependen de la práctica, conforme más práctica halla se va adquiriendo aún más experiencia. Según mi perspectiva esta escuela se centra en el saber hacer y en darle el valor como individuo a cada paciente.

Esta cuarta escuela de pensamiento es contemporánea y está manifestada desde 1990-1999. Aquí la enfermería se define en conocimientos de RESULTADOS DEL CUIDADO, entonces queda claro que se analizan los resultados finales, la relación coherente de los resultados y lo que se pretende alcanzar implementando todos los recursos que se tienen al alcance.

Con relación a un paradigma es un patrón o un modelo que se sigue para conseguir un resultado. Aquí se pueden crear nuevos conocimientos para llevarlos a la práctica, tiene que ver mucho con la filosofía, porque digo esto, pues porque mientras exista el hombre va a existir la necesidad de cuestionar cualquier cosa, tenemos la oportunidad de inventar, de crear cualquier postura a nuestro alcance.

Y es que de esto se trata un paradigma de prepararnos para la práctica con la finalidad de poder guiarnos. Con relación a la enfermería en ocasiones tenemos la oportunidad de desarrollar estrategias siguiendo un patrón o un paradigma, podemos transformar una idea para un mismo fin. Pero algo que llamó mi atención es que, en la enfermería hay algunos tipos de paradigmas pero no existe un paradigma dominante para la práctica, puesto que cada individuo responde diferente al cuidado que se le brinda.

Existen algunos tipos de paradigmas por ejemplo el de integración, de transformación y el de categorización, a continuación describiré cada uno de ellos. Cada uno difiere de acuerdo al contexto en que se dan o se llevan a cabo estas corrientes.

El paradigma de integración hace referencia a la unificación de la persona en su medio o en su entorno, se reconoce la importancia que tienen el ser humano para la sociedad y tiene que ver también con los cuidados que se le da al paciente, este es un paradigma bastante desarrollado y se ha llegado a la conclusión de que es el camino de la ciencia de la enfermería hacia el mundo.

Y el paradigma de categorización fue inspirado en la salud y en la enfermedad, cuando se da un fenómeno es que procede de algo, como es un paradigma ya existen modelos específicos que describen sobre cómo se debe actuar con un paciente, aunque no se basa únicamente en el cuidado sino que también en sus problemas o cómo influirá en la sociedad y en su ambiente cultural.

Ahora bien las tendencias de suplencia y ayuda su mismo nombre indica que la enfermera sustituye las acciones que el paciente enfermo no puede realizar por su propia cuenta. Una enfermera siempre va a brindar ayuda y va a estar en cualquier momento para esa persona que lo necesite.

Bien sabemos que hay ciclos vitales y que en cada uno de ellos en ocasiones se podría presentar dificultades para la realización de sus actividades de manera autónoma por ejemplo en el caso de la niñez, o cuando se es anciano, incluso en la adolescencia o en la vida adulta.

Hay que dar la ayuda tanto a la persona que lo necesita como a sus familiares y también dar ayuda tanto a la persona enferma como a una persona sana a lograr su recuperación e incluso a morir dignamente. En estas tendencias de suplencia o ayuda hay necesidades básicas que se deben cubrir, tienen que ver con las necesidades físicas, morales, espirituales, ocupacionales y recreativas.

Se requiere de mucho trabajo pero el resultado será beneficioso, la enfermera tiene que lograr que el paciente se recupere con la más prontitud posible y llegue a tener su autonomía completamente. Quiero destacar que la enfermera solo actúa en aquellas necesidades donde el paciente no puede.

En la Escuela de necesidades destacan estas representantes de enfermería Virginia Henderson y Dorotea Orem. Virginia Henderson propuso la teoría en la que se habla sobre las necesidades básicas que tiene una persona, tomando como referencia los campos fisiológico, psicológico, sociocultural, espiritual y de desarrollo, el cuidado que se le dé a una persona va a depender prácticamente de las necesidades que éste presente. Pero en sí las necesidades básicas son las mismas para todos.

Ya nos ha quedado claro que la función principal de una enfermera es ayudar a las personas enfermas y sanas, darle los cuidados necesarios, y cumplir las actividades que si la persona estuviera bien las realizaría por su propia cuenta. Existe y se presenta una relación entre el paciente y la enfermera, esta debe crearse en un entorno afectivo, donde el paciente se sienta en confianza.

Ahora mencionare las 14 necesidades básicas según Virginia Henderson:

1. Respirar normalmente.
2. Ingerir agua y comida de manera adecuada.
3. Excretar los desechos que produce nuestro cuerpo.
4. Estar en movimiento y tener una postura correcta.

5. Dormir y descansar lo suficiente. 6. Vestirse y desvestirse. 7. Mantener una temperatura adecuada para el cuerpo, utilizando ropa. 8. Tener una buena higiene corporal, tener una buena apariencia y proteger la piel. 9. No exponerse, evitar situaciones que puedan poner en peligro la vida y no dañar a los demás. 10. Comunicarse y expresar las emociones, necesidades y opiniones. 11. Ejercer su fe. 12. Actuar a manera que se sienta satisfacción consigo mismo. 13. Practicar actividades recreativas. 14. Acudir a los centros de salud, siempre aprender, descubrir para que esto conduzca al desarrollo normal.

Finalmente el paradigma de la transformación, fue una evolución que se hizo en la visión de la realidad, por lo que llevó a cuestionar sobre la actitud en la práctica y en el proceso de enfermería que tenían los profesionales de salud.

Puedo concluir que el trabajo de enfermería ha tenido una larga historia y los cuidados han existido ya desde épocas remotas, se pudo aprender cómo actúa la enfermería como profesión, y que los cuidados se deben de dar con responsabilidad profesional y con responsabilidad jurídica porque podríamos crearnos problemas ante la ley.

Además se aprendía que el paciente es el centro de la práctica, y que el paciente incluye a la persona principalmente, a la familia y a la comunidad, todos como seres humanos tenemos necesidades por ello según Virginia Henderson propuso 14 necesidades básicas ya que todos deberíamos tener un continuo cuidado sanitario.

También aprendíamos que la enfermería requiere de mucho conocimiento y de algunas cualidades y que antes ésta no era considerada como una profesión sino una ayuda humanitaria, pero hubo la necesidad de adquirir más estudio. Pienso que hace falta amor por la gente y un deseo sincero de ayudar a los demás.

Los avances y la influencia de la tecnología aumentan las presiones en el campo de la enfermería, por ello considero que es difícil conciliar la tecnología con la humanidad, es decir, con el trato humano que merecen los pacientes. Ninguna máquina podrá jamás reemplazar la sensibilidad y compasión de una enfermera.

Se dice que: “La enfermería es una profesión eterna. Mientras exista el hombre, habrá necesidad de asistencia, compasión y comprensión”.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Brady M, Kinn S, Stuart P: Preoperative fasting for adults to prevent perioperative complications, Cochrane Database Syst Rev (4):CD004423, 2003.
- Romboembolism: The Seventh ACCP Conference on Antithrombotic and Thrombolytic Therapy, Chest 126(Suppl):338S, 2004.
- GeertsWH, et al: Prevention of venous thromboembolism: American College of Chest Physicians evidence-based clinical practice guidelines, Chest 133:381S, 2008.
- Gupta A, et al: Postoperative analgesia after radical retropubic prostatectomy: a double-blind comparison between low thoracic epidural and patient-controlled intravenous analgesia, Anesthesiology 105(4):784, 2006.
- Hansdottir V, et al: Thoracic epidural versus intravenous patient-controlled analgesia after cardiac surgery: Randomized controlled trial on length of hospital stay and patient-perceived quality of recovery, Anesthesiology 104(1):142, 2006.
- Fundamentos de enfermería. Eva Reyes Gómez. Ciencia, metodología y tecnología, 2a edición 2015 por Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V.
- Fundamentos de Enfermería Patricia A. Potter 8 Edición 2015 Elsevier España, S.L. Travessera de Gracia, 17-21 -08021 Barcelona, España.
- Nursing in Today's World—Challenges, Issues, and Trends [La enfermería en el mundo actual. Retos, problemas y tendencias.

## **WEBGRAFÍA**

- <https://asistenciasanitaria.com.ar/2018/11/23/la-importante-labor-del-personal-de-enfermeria-increible-nota/>
- <https://sacp.org.ar/revista/14-numeros-anteriores/volumen-25-numero-1/70-florence-nightingale-y-la-enfermeria-en-el-hospital-britanico>