



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Psicología

8° cuatrimestre

Materia:

Orientación Educativa.

Investigación:

Orientación educativa, vocacional y profesional.

Presenta:

Leidy Giselle Vazquez Lara

Enero, 2021

Orientación educativa.

La orientación educativa es un proceso sistemático de asistencia a personas en proceso formativo sea en el ámbito como profesional.

Es también una disciplina científica dentro de las ciencias de la educación y una actividad profesional cuyas intervenciones se extienden a lo largo de la vida. Con el fin de ayudar a las personas a desarrollar y alcanzar su autorrealización personal, descubriendo sus posibilidades, sus capacidades y las herramientas para tomar sus propias decisiones de manera acertada, logrando así sus objetivos en las diferentes etapas evolutivas de sus vidas.

La orientación educativa es un proceso encaminado a descubrir diversos aspectos personales que pueden intervenir en el estudiante para tomar una decisión en pos de su desarrollo profesional, rasgos como capacidades cognitivas, preferencias, gustos, inclinaciones, entorno donde está inserto; como su nombre lo indica es una “orientación” de carácter vocacional para el futuro profesional.

El objetivo de la orientación educativa procura la enseñanza de las técnicas para el desenvolvimiento de aptitudes de comunicación interpersonal con las que el estudiante puede resolver sus problemas psicológicos, presentes y futuros. A si mismo intenta desarrollar habilidades para mejorar la convivencia social en un marco educativo.

Según otra definición, la orientación educativa es la disciplina que estudia y promueve las capacidades pedagógicas, psicológicas y socioeconómicas del ser humano, con el propósito de vincular su desarrollo personal con el desarrollo social del país.

La orientación educativa funciona como apoyo en el proceso de enseñanza-aprendizaje, ya que brinda herramientas para el profesor pueda organizar con mayor eficacia su actividad y facilitar la mejora del rendimiento en los alumnos.

En este sentido, el proceso implica las posibles adaptaciones curriculares, que son estrategias educativas para facilitar el proceso de enseñanza- aprendizaje en algunos alumnos con necesidades educativas específicas. Estas adaptaciones

intentan ofrecer una respuesta a la diversidad individual, más allá de cual sea el origen de esas diferencias (ritmo de aprendizaje, motivación del alumno, historial educativo, etc.)

Orientación vocacional.

La orientación vocacional permite explorar e identificar creencias, emociones, pensamientos y actividades que manifiestan y realizan los estudiantes durante su formación académica, profesional, personal, familiar y espiritual.

La orientación vocacional también es un medio por el cual se puede ayudar a definir la elección profesional de una persona. A través del asesoramiento y otras herramientas como la aplicación de pruebas estandarizadas, se pueden reconocer las habilidades más sobresalientes y las áreas del saber en las cuales una persona puede tener mayores probabilidades de éxito según sus preferencias e intereses.

También es una estrategia que permite fortalecer la correcta toma de decisiones de las personas en la formulación y ejecución de su proyecto de vida personal y profesional. Esta estrategia se vale del reconocimiento que hacen las personas de cada una de sus preferencias, competencias y posibilidades individuales.

Beneficios de la orientación vocacional:

- ★ Permite sensibilizar a las personas acerca de la importancia del proyecto de vida personal.
- ★ Orienta y fortalece los procesos de formación personal para la gestación adecuada del proyecto de vida y las elecciones futuras en lo profesional, social y familiar.
- ★ Permite en las personas, reconocer sus aptitudes, capacidades y las posibilidades de potencialización de cada una de estas.
- ★ Ayuda a definir el interés profesional en relación a los perfiles de los estudiantes.
- ★ Fortalece la motivación de las personas frente al ingreso y continuidad académica en los diferentes programas técnicos tecnológicos, pregrados y posgrados.

- ★ Permite en los estudiantes procesos de identificación y reflexión sobre la identidad personal, las relaciones interpersonales y familiares, así como la pertenencia a ambientes educativos que contribuyan a su formación integral, a través de estrategias que permitan un cambio de posición frente a la propia vida y el encuentro con los demás.

Orientación profesional.

La Orientación Profesional podría definirse como el proceso mediante el cual una persona recibe la ayuda o guía necesaria para alcanzar un profundo conocimiento sobre sí misma, sobre sus valores, sus intereses, sus gustos, sus capacidades, sus aptitudes, así como sobre el medio que la rodea, en concreto, el mercado laboral, con el fin de tomar las mejores decisiones con respecto a qué quiero ser y planificar el camino para lograrlo.

La Orientación Profesional puede y debería realizarse de manera continua a lo largo de la vida de las personas, no sólo durante los períodos de transición, ya que puede resultar ampliamente beneficiosa para el establecimiento y la consecución de metas. No obstante, es fundamental que la persona orientada se implique activamente en el proceso para lograr sus objetivos, ya que el orientador no hace que las cosas sucedan, simplemente guía para que la persona sea capaz de hacerlas suceder. Es decir, el orientador no propone las acciones, no señala el camino a seguir, no analiza los pros y los contras de tomar una decisión u otra. El orientador guía a la persona orientada para que sea ella misma quien se descubra y tome las decisiones más acertadas según su propio criterio.

Con la Orientación Profesional las personas pueden:

- ★ Conocerse mejor a sí mismas: y no sólo los intereses o habilidades profesionales salen a relucir, pues ésta es una disciplina integral que abarca todos los aspectos de la vida de la persona orientada.
- ★ Definir sus objetivos personales y profesionales y planificar los pasos necesarios para alcanzarlos.

- * Adquirir herramientas que le permitan evaluar si va por el buen camino.
- * Desarrollar las competencias necesarias para el éxito laboral.
- * Encontrar asesoramiento y apoyo en los momentos más difíciles, como por ejemplo, en la búsqueda de empleo.
- * Mejorar su capacidad para tomar decisiones, aumentando su autonomía.
- * Alcanzar objetivos y metas.

Bibliografía:

<https://definicion.de/orientacion-educativa/>

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,53594848&_dad=portal&_schema=PORTAL&idAsignatura=23302085

<https://www.ucn.edu.co/virtualmente/bienestarC-blog/Lists/EntradasDeBlog/Post.aspx?ID=5>

<https://www.lamalvalila.com/2015/08/05/que-es-la-orientacion-profesional-y-para-que-sirve/>