



**DANIELA DIAZ LOBOS**

**Nombre del profesor: JAVIER IVAN  
GODINES**

**Nombre del trabajo: CUADRO  
SINOPTICO**

**Materia: PROYECCION PROFESIONAL**

**Grado: OCTAVO CUATRIMESTRE**

**COMPONENTES DE LA IMAGEN**

**¿Qué es una imagen personal?**

**La imagen personal transmite información como:**

- Imagen extra
- Expresión
- Saber estar
- Actitud

**Percepción es “la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos”.**

- Etapas de la percepción:
- Detección/ Exposición.
  - Atención/ Organización.
  - Interpretación.

**EL SALUDO**

**Imagen personal:**

Señala la representación o figura de una persona o una entidad que realiza una sociedad.

- Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva.

- a) Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- b) Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- c) Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo.
- d) Aprender firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no mas de un par de veces.

## AUTOESTIMA

Es una forma de pensar positivamente, una motivación para experimentar diferentes perspectivas de la vida, de enfrentar retos, de sentir y actuar, que implica que los individuos se acepten, se respeten, confíen y crean en ellos mismos.

### **Niveles de autoestima**

- Autoestima alta
- Autoestima baja