



Universidad del Sureste

Lic. Administración y Estrategias de Negocios
8vo. "A"

Javier Iván Godines Hernández

"Proyección Profesional "

"Super nota"

Leslie Yazmín Moreno Alvarado

12 de febrero del 2021

Comitán de Domínguez; Chiapas

ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

¿QUÉ ES LA IMAGEN PERSONAL?



En pocas palabras, es un proceso físico - psicológico de percepción.

¿QUÉ ES LA IMAGEN FÍSICA?



Es la percepción que se tiene de una persona por su apariencia o lenguaje personal.

¿SABÍAS QUÉ...



En la comunicación no verbal se ve reflejado lo que son los ademanes, los gestos, el contacto visual y la conducta táctil?



Son la palabra en movimiento



Control y sustitución de palabras



Conlleva a una buena conversación



Uso del tacto como medio de comunicación

Por otra parte, la IMAGEN CORPORAL

Esta relacionado directamente con la tradición, la geografía, la cultura, el género, las particularidades de nacimiento, características anatómicas, etc.



Se refleja a través de los siguientes aspectos :

CABEZA Y CUELLO



CONTACTO VISUAL



POSTURA O CINESTESIA



ADEMANES Y MOVIMIENTOS



PIERNAS Y PIES



BOCA



VOZ



CABELLO



ROPA Y JOYERÍA



DISTANCIA O PROXÉMICA



OLFATO Y AROMAS



SENTIDO DEL TACTO



El discurso

Es donde se construye el hablante y se ejercita la lengua. Es un acto de habla.

Estructura



Introducción



Desarrollo



Climax



Conclusión



Orden de la información

Inductivo



Deductivo



Espacial



Temporal



Problema - solución



Causa - efecto



Recursos tácticos

Saludos



Registros



LAS COMPETENCIAS PERSONALES

ADAPTABILIDAD

Afrontar los cambios



APRENDIZAJE

Nunca se sabe lo suficiente



COLABORACIÓN

Espíritu de equipo



COMUNICACIÓN

Relaciones honestas



CREATIVIDAD

Abre la mente



GESTIÓN DE INFORMACIÓN

Hacer más con menos



INTELIGENCIA SOCIAL

Las emociones cuentan



LEALTAD

El bien común



MOTIVACIÓN

Cada día es un regalo



RESPONSABILIDAD

Todo es propio



LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

Son todas las habilidades y aptitudes que desarrollan las personas exitosas en el trabajo. Los tipos son:

COMPETENCIA DE BASE



Permite el acceso a una formación

COMPETENCIA TÉCNICA



Competencias adquiridas después de la formación

COMPETENCIAS TRANSVERSALES



Habilidades y aptitudes

Trabajo en equipo



Responsabilidad



Iniciativa



Relación interpersonal



Disponibilidad para aprender



La oralidad...



Es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal o institucional que más peso tiene en la percepción.

Sus antidotos efectivos son: la respiración y la sonrisa.

LA RESPIRACIÓN

Mejora el rendimiento físico, mental y espiritual.



LA RESPIRACIÓN

Produce un efecto de seguridad y confianza ante los demás.



Ahora bien, los **REQUISITOS** del mensaje son:

SENCILLEZ



CONOCIMIENTO



BREVEDAD



ORDEN



CONVICCIÓN



⚠ IMPORTANTE ⚠

La expresión escrita no es tan sencilla como parece, ya que si no es la correcta puede traer graves consecuencias.



Por eso se debe tomar en cuenta lo siguiente:

Antes de escribir



Plantear cual es el objetivo del mensaje o documento que se va a escribir.

La redacción



- Escribir correctamente (ortografía)
- Escribir párrafos cortos
- Jerarquizar la información

Consejos de mejora



- Ordenar los pensamientos e ideas
- Copocer el buen manejo del lenguaje
- Aplicar las normas, para evitar errores