Lic. Administración y estrategias de negocios

Nombre del alumno: Carlos Daniel Rodríguez Galindo

Nombre de la profesora: JAVIER IVAN GODINES

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO

Materia: PROYECCIÓN PROFESIONAL

Grado: 8vo Grupo: U

Asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional

Asertividad

- Es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos
- Se Refiere a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación
- Consecuencias
  - Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes
  - Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias
  - Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos
  - Mejora la Autoestima

Concisión

- Está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud
- Suele asociarse al lenguaje y a la expresión
- Por Ejemplo:
  - Se es conciso cuando: Si una persona le pregunta a otra qué hora es, una respuesta concisa sería: Son las cinco y media
  - Si el sujeto responde: Cuando usted comenzó con su pregunta eran las 17 horas, 31 minutos y 4 segundos, estaremos ante una respuesta poco concisa.

Coherencia (esencia personal)

- Se es coherente cuando una persona actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores
- Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores
- Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

- Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico
- La imagen personal tiene el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo
- Una persona que cuida su imagen se siente más segura y confiada en lo que ofrece y transmitiendo una fuerza imparable
- La Imagen Ideal es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado