

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ALUMNO: ALEJANDRO LÓPEZ MARTÍNEZ
MATERIA: PROYECCION PROFECIONAL
GRADO: 8ª CUATRIMESTRE
ASESOR: JAVIER IVAN GODINES

Comitán de Domínguez, a 12 de marzo de 2021

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL.

Asertividad

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás. Es nuestra perspectiva de ver diversas circunstancias y dar una opinión nos hace directos y honestos.

Características de la persona asertiva

- ☐ Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- ☐ Expresa sus opiniones libremente.
- ☐ Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.
- ☐ No permite que los demás se aprovechen.
- ☐ Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- ☐ Está satisfecho con los resultados.
- ☐ No generaliza.
- ☐ Gane o pierda conserva su propio respeto

La persona asertiva sabe:

- ☐ Hacer y recibir cumplidos.
- ☐ Rechazar peticiones.
- ☐ Realizar peticiones.
- ☐ Expresar desagrado.
- ☐ Afrontar críticas.

Concisión

Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Coherencia (esencia personal)

Una persona coherente tiene claro o por lo menos sus principios y valores lo definen como persona, lo que hace con forme a su manera de ver las cosas y una persona con poca coherencia es alguien que dice una y resulta ser otra.

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización.

La Imagen Ideal
Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser". Como sabes muchas veces antepone los deseos a las verdaderas necesidades y esto puede ser una trampa.

Campo profesional e imagen

En el campo de la imagen pública, una de las imágenes subordinadas que intervienen en la regulación del comportamiento de las personas cuya conducta define el significado de las diferentes relaciones institucionales
Podemos definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional

La Imagen proyectada
Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico. Está vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente como su propio nombre indica para "hacerte realidad".