miMind

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

- Asertividad
  - Habilidad de expresar opiniones, sentimientos, etc., en el momento adecuado sin perjudicar a terceros
  - Sirve
    - Para tener una comunicación clara y directa
    - Tener una conversación coherente y precisa
  - Consecuencias
    - Favorece la comunicación
    - Disminuye las malas interpretaciones
    - Relaciones más satisfactorias
    - Aminora conflictos y problemas por convivencia
    - Reforza la autoestima
    - Auxilia emociones positivas
  - Persona asertiva
    - Características
      - Expresa libremente
      - Interés propios, apoyando a otros
      - Control de la situación
        - Actuación oportuna
        - Diálogo oportuno
      - No deja que aprovechen de él
      - No generaliza
      - Conserva su propio respeto
    - Sabe
      - Hacer y recibir cumplidos
      - Rechazar y realizar peticiones
      - Expresar desagrado
      - Afrontar críticas
- Concisión
  - Expresión breve pero con precisión y exactitud
  - Asociado
    - Al lenguaje
    - A la expresión
  - Importante
    - Puede variar según el contexto
    - No existe una cantidad exacta de palabras
    - Puede ser asociado con lo impredecible
  - Ahorro lingüístico
    - Utilizado
      - Para textos de carácter conciso
      - Para una buena expresión con pocas palabras
    - Enunciado
      - Información necesaria pero con la menor cantidad de palabras posibles
      - Siempre y cuando tengan significado
      - Que se logre comprender la información
- Coherencia
  - Se demuestra con actitudes
  - Persona coherente
    - Actua conforme a
      - Principios
      - Valores
    - Es firme y transmite sinceridad
    - Genera
      - Tranquilidad interior
      - Relaciones sólidas
      - Amistades verdaderas
    - Son fieles a si mismos
  - Contrario
    - Se dice una cosa y se hace otra
    - Contradicción
      - Hechos
      - Palabras
    - Genera falsas expectativas
    - La mentira
      - Representa falta de respeto para terceros y para sí mismo

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

- Imagen ideal vs imagen proyectada
  - Imagen ideal
    - Lo que quiero ser, pero aun no lo he logrado
    - Vinculado
      - Deseos
      - Sueños
      - Lo que debe ser
    - Origen
      - Educación que recibimos
      - Expectativas que no cumplí
      - Cosas que quería que pasarán
    - Con el paso del tiempo
      - Se genera una voz interna
      - Crea un imagen para evitar heridas
      - Crea una limitación
  - Imagen proyectada
    - Es lo que se transmite por medio de
      - Apariencia
      - Actitudes
    - Vínculo
      - Presente
      - Realidad
    - Representa
      - Imperfecciones
      - Virtudes
      - Habilidades
      - Capacidades
    - Demuestra
      - Como eres
        - Cambio personal
        - Habilidad de alcanzar los sueños
- Campo profesional e imagen
  - Imagen profesional
    - Percepción de una persona o un grupo de personas
    - Permite
      - Mide la calidad de los vínculos que una persona establece en públicos: internos, externos o comerciales
    - Constituye
      - Pensamiento estratégico
      - Ambientes de eficiencia y seguridad
    - Factores
      - Percepción
        - Comprensión de lo que nos comunican
      - Grupos objetivo diferentes y específicos
        - Segmentación de destinatarios
      - Diferentes situaciones y contextos según grupos objetivo
        - Mapa sitiacional de interacción
  - Comportamiento
    - Integrado
      - Interacción
      - Manejo del espacio
      - Distancia
      - Concepción del tiempo
      - Papel de desempeño
      - Lugar en las estructuras
        - Sociales
        - Organizacionales
      - Manejo y control
        - Contextos específicos
  - Mapa de la percepción
    - Importante
      - Posicionamiento personal
        - Objetivo
          - Como me quiero reflejar o demostrar ante los demás
          - Como me entienden en la actualidad
          - Que debo de realizar

Universidad del Sureste

LAN 8vo. "A"

Javier Iván Godines

"Proyección Profesional"

Cuadro Sinóptico

Leslie Yazmín Moreno Alvarado

Comitán; Chiapas al 11 de marzo del 2021