

Nombre del alumno: Galilea Espinosa Sánchez

Nombre del profesor: Javier Iván Godines.

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: proyección profesional

Grado: 8

Grupo: A

Imagen
Una imagen es una representación visual que nos presenta la idea de cómo luce un objeto

¿Qué es?

• Imagen personal

¿Qué es?
Es un proceso de percepción tanto físico y psicológico en donde un medio visual puede llegar a influir en nuestros gustos o cuando tomamos una decisión.

Incluye factores físicos

- Vestimenta
- Postura
- Caminar

• Percepción

Primer pensamiento con respecto a una cosa, basándonos en la impresión de nuestros sentidos

• Imágenes Mentales

- **La retención en nuestra mente:** es la capacidad de visualizar una imagen vista anteriormente lo más similar posible. Ejemplo: Memoria fotográfica de algún lugar.
- **capacidad de crear imágenes:** es la capacidad de imaginar una imagen sin haberla visualizado. Ejemplo: imaginar el escenario de un libro.
- **objeto de nuestro estudio:** son aquellas imágenes conectadas a las emociones en cuanto se ven y que pueden influir en la toma de decisiones

• Saludo

¿Qué es?
Es una muestra de atención, cortesía o afecto que se ejecuta cuando se conoce a

Ejecución

• Forma antigua.

Llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga.

• Forma moderna.

1. No tener la mano sudorosa.
2. Extender su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
3. Deslizar hasta lograr un contacto completo.
4. Apretar firmemente pero sin lastimar

No Hacer

- Saludar débilmente
- Apretar con fuerza.
- Solo ofrecer la punta de los dedos.
- No soltar la mano contraria

- Autoestima

¿Qué es?

Es el amor propio reconociendo a los demás

- Aes

- Aprecio de uno mismo como ser.
- Aceptación de nuestros defectos, limitaciones, etc.
- Afecto: actitud positivamente cariñosa.
- Atención de necesidades físicas, psicológicas, intelectuales y espirituales

- Desarrollar Autoestima

- **Afirmación recibida:** apreciación del afecto y atención de otras personas.
- **Afirmación propia:** afirmar quienes somos.
- **Afirmación compartida:** afirmar a los seres que apreciamos y fortalecer una autoestima mutua.

- Dimensiones

- **Dimensión afectiva:** La aceptación propia del cuerpo como es.
- **Dimensión social:** el sentimiento de ser aceptado.
- **Dimensión académica:** sentimiento de pertenencia a un grupo.
- **Dimensión ética:** la integridad de una persona (ser una buena persona)

- Asertividad

Es expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de manera clara, directa, firme, sin agredir ni herir a su interlocutor