

Ensayo de la personalidad y la toma de decisiones.

Leslie Y. Moreno

Lic. Administración y Estrategias de Negocios, Universidad del Sureste

Toma de Decisiones

Prof. Gerardo Garduño

18 de enero de 2021

INTRODUCCIÓN

La personalidad y la toma de decisiones son dos temas complejos, estos tienen diferencias entre sí, pero al mismo tiempo están relacionadas. La personalidad más que nada, es la combinación de nuestros sentimientos, pensamientos, las emociones y las características peculiares con las que contamos como individuos, haciendo que estas mismas tengan una continuidad con el paso del tiempo y así van generando nuestra psicología interna, es decir, nuestra personalidad. La toma de decisiones es parte del desarrollo de un individuo, es una fase común que pasa en cualquier momento de su vida, en cualquier situación, con el fin de tener la capacidad suficiente para tomar las decisiones correctas, sin embargo, nos es difícil ya que muchas veces existen variables de por medio que complican absolutamente la situación. Es así como a continuación se explicará más a fondo cada uno de los temas.

DESARROLLO

Para hacer un enfoque más directo a lo que es la personalidad, hay que tener claro su definición. Como bien lo define Gordon Allport "La personalidad es la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio".

De forma general, como se menciona en el libro La Personalidad "Todas las personas somos diferentes" (2016, p.15) sabemos que todos contamos con características diferentes, como el pensamiento, las emociones, los sentimientos, los rasgos, etc., haciendo esto, que cada persona tenga una personalidad diferente y única. En la personalidad, los rasgos son un análisis más concreto y específico del comportamiento de cada individuo, este busca explicar de una forma más sencilla la estabilidad del comportamiento de los individuos, dependiendo de la situación en la que se encuentren.

Teniendo un poco más de conocimiento sobre el tema, la pregunta del millón es la siguiente: ¿la personalidad es innata o se crea? Si lo piensas bien, la personalidad es algo que todo individuo trae desde el día de su nacimiento, con el simple hecho de pertenecer a una familia es producto de algo genético, claro, la misma personalidad puede ser influida ya por otros factores con el paso de los años, como el entorno en el que te encuentras o con las experiencias que vas teniendo en la vida.

Por otro lado, la toma de decisiones es una de las acciones más normales y comunes que realizamos en nuestra vida. Las tomas de decisiones no suelen ser muy sencillas, en ocasiones se presentan situaciones difíciles en las cuales se tiene que analizar muy bien todo antes de tomar una decisión, no es solo dar una respuesta a la situación, esto de cierto modo lleva un proceso (por así decirlo) y es de analizar muy bien la situación antes de dar una respuesta, ver si esa decisión es la correcta o la mejor opción en todos los aspectos, si no en un futuro me puede afectar aún más, etc.

De igual forma, en la toma de una decisión influye lo que es nuestra madurez, abarcando en esta lo que es nuestra personalidad, nuestra perspectiva, la edad y la situación en la que nos encontremos, etc.

Durante nuestro día, debemos tomar decisiones constantemente, la mayoría de esas decisiones son tomadas automáticamente, es decir, sin consideración. Todo el día se trata de eso. Tomar una decisión, como mencione anteriormente, es el realizar un proceso de elección entre distintas opciones, con el fin de escoger la decisión correcta para cualquier situación que se nos pueda presentar en el trayecto de nuestras vidas.

CONCLUSIÓN

Realmente es muy importante que sepamos la complejidad de estos dos temas y no tomarlo a la ligera, ya que esto nos será necesario en un futuro. Principalmente con el tema de la toma de decisiones, ya que esta estará presente siempre (fuera del ámbito personal), sino del ámbito laboral, ya que parte de ello es tomar las decisiones correctas para el éxito de nuestra carrera. Y con respecto a la personalidad, es indispensable saber que la personalidad es el conjunto de características (pensamientos, emociones, rasgos, etc.) que nos hace únicos.

REFERENCIA

Andrés, A. (2016) *La Personalidad*. Editorial UOC.

Gerardo, P. (2012) *Conceptos de personalidad según varios autores (Kotler, Allport, Freud y Eysenk)*.