

**Nombre de alumnos:** Tannia Yaritza Ventura  
Arizmendi

**Nombre del profesor:** Gerardo Garduño

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Toma de decisiones

PASIÓN POR EDUCAR

**Unidad:** 1

**Grado:** 8vo. cuatrimestre

**Grupo:** Único

## LA PERSONALIDAD Y TOMA DE DECISIONES

En este trabajo plasmare las ideas principales y conceptos fundamentales de los temas abordados de la unidad I, ya que son temas de relevancia para nuestra vida cotidiana tanto laboral, por lo que es necesario no simplemente trabajar en lo laboral de la empresa sino que para llegar a ello, es necesario trabajar en nuestro interior, como nuestra motivación, personalidad, enfrentar nuestros miedos, inseguridades, para lograr ser seres humanos capaces de desarrollar cualquier actividad en nuestra organización.

Comenzando con el tema 1.1 que es la personalidad, es necesario decir, que es la personalidad, aunque sé que todos tenemos la idea y significado de ello, en la antología de esta materia se plasman varios significados de la personalidad, pero me gusto como Allport la definió, ya que según Gordon Allport la personalidad es "la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio", ya que la personalidad trabaja en conjunto con la adaptación al entorno en donde nos desarrollamos y a la genética también, por lo que se trabaja en la confianza en sí mismo, autoridad, autonomía, sociabilidad, agresividad, estabilidad emocional, afiliación y adaptabilidad.

Por lo tanto la personalidad nos identifica y nos hace ser como somos. Trabajar en nuestra personalidad nos ayuda a mejorar como personas constantemente haciéndonos cada vez más agradables ante las personas y permitiéndonos vivir una vida más feliz, tener una buena personalidad, también nos hace más interesantes como personas, aunque parezca raro pero si es importante, ya que

como seres humanos tenemos características distintivas o que resaltan sobre otras, como la manera de comportarse con las personas que nos rodean, así que ser interesante es cómo captar la atención de las personas, haciendo que la personalidad sea importante prácticamente cuando estás en un entorno social.

Por lo tanto en el segundo tema el cual es características de la personalidad/ Tipología, hace referencia al conjunto de rasgos que tiene un individuo, como se explica en la antología estas características hacen su aparición a los tres años de vida, cuando se comienza con auto-conciencia, así como existen personas con una agradable actitud o personalidad, también ciertas personas pasan por Trastornos de personalidad, por lo que existen criterios para determinar esto, en los cuales existen cuatro principales determinantes los cuales son, La Cognición, Afectividad, Funcionamiento interpersonal, y el Control de los impulsos.

Estos cuatro factores intervienen de manea interpersonal en el ser humano, causando Desconfianza y suspicacia, sospechas sin bases suficientes, preocupación con dudas injustificadas, Rencor persistente, percepción de ataque ente otras reacciones.

referente a la toma de decisiones con relación con la personalidad, considero que la personalidad, puede ser modificada, dependiendo la voluntad de cada persona, es decir, la personalidad es moldeable en el tiempo, puedes modificarla tanto como quieras y estés dispuesto a hacerlo. Esto significa que si hoy te miras en un espejo y detallas ciertos defectos que están implícitos en tu carácter y forma de hacer las cosas, cámbialos.

Para concluir mi trabajo, cabe resaltar, que desde una perspectiva evolutiva del comportamiento, es en la niñez en donde se cimientan las bases del aprendizaje



así como también de la conducta, y que a lo largo de nuestras vidas atravesamos por varias etapas en donde adoptamos diversas maneras de pensar y de actuar, pese a ello la conducta no permanece constante en el tiempo, sino que es posible cambiar ciertos aspectos y comportamientos que no nos favorecen, pero como mencione anteriormente, teniendo la fuerza de voluntad y buenas prácticas diarias, se puede lograr, por lo que seguir cambiando para bien, es el reto que se nos presenta día a día.

## **BIBLIOGRAFIA**



Antología UDS Toma de decisiones, recuperado 21/01/2020, Socoltenango  
Chiapas.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/alMiParcial.php?tok=15722790235420>