



**Nombre de alumno: DIEGO IGNACIO CRISTIANI RAMOS**

**Nombre del profesor: SANDRA DANIELA**

**GUILLEN PULIDO**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL**

**Grado:5**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de abril de 2021 de 2021

## El estrés

Tenga un cordial saludo antes de entrar en materia con el tema de cómo antes de aclarar en el ámbito social siempre como seres humanos nos hemos comportado de manera organizada según en el beneficio de cada individuo no obstante no se comparte los mismos intereses de todas las organizaciones, con ello se basa el estrés que es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso.

El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. En pequeños episodios el estrés puede ser positivo, como cuando le ayuda a evitar el peligro o cumplir con una fecha límite. Pero cuando el estrés dura mucho tiempo, puede dañar su salud a través del tiempo se aprendió que no todos compartimos los mismos sueños, objetivos o metas a otras organizaciones, algunos dirán que posiblemente estoy tomando un tema muy aparte del comportamiento organizacional pero me justifico en el hecho de que cada individuo no puede estar solo o existir de manera solitaria por ese motivo se agrupa con un conjunto de individuos que tengan los mismos ideales o beneficios ya sea de manera social, psicológico, o económico y de eso se trata de poner en contexto en este pequeño escrito donde el único objetivo es aclarar cuál es el objetivo primordial de la CO es una disciplina científica bien fundamentada por la psicología social ya que se demuestra como esta interactúa de manera recíproca en las personas que integran las organizaciones sociales y al vez cuál es el beneficio a la organización con el objetivo de alcanzar personalidad, actitudes, percepción, aprendizaje y motivación así es también en el se enfoca en las contingencias. Así, procura identificar diferentes situaciones de la organización para poder manejarlas y obtener el máximo provecho de ellas. Utiliza el enfoque de situaciones porque no existe una manera única de manejar las organizaciones y a las personas. Todo depende de las circunstancias y nada es fijo ni inmutable, para poder saber y entender como una organización actúa y se comporta el utiliza métodos científicos, Formula hipótesis y generalizaciones sobre la dinámica del comportamiento en las organizaciones y las comprueba empíricamente, el se basa en la investigación sistemática propia del método científico, el objetivo de la experimentación es con el fin de que ayude administrar a las personas en las organizaciones, las organizaciones son entidades vivas y, además, son entidades sociales, porque están constituidas por personas. El objetivo básico de el es ayudar a las personas y las organizaciones a entenderse cada vez mejor.

Es fundamental para los administradores que dirigen las organizaciones o sus unidades, y también es indispensable para toda persona que pretenda tener éxito en su actividad dentro o fuera de las organizaciones por ese motivo la se apoya de

varias ramas de las ciencias sociales como la antropología, la psicología, la psicología social, la sociología, y las ciencias políticas.

La segunda parte que es Perspectiva intermedia del; trata sobre el comportamiento de los grupos y los equipos de la organización, recibe el nombre de comportamiento mesoorganizacional, pues funciona como nexo entre las otras dos perspectivas del, se enfoca en el comportamiento de las personas que trabajan en grupos o en equipos la perspectiva intermedia del se basa en investigaciones sobre los equipos, el facultamiento en la toma de decisiones y las dinámicas grupal e intergrupal. Busca encontrar formas de socialización que incentiven la cooperación entre las personas y que aumenten la productividad del grupo y las combinaciones de aptitudes de los miembros de un equipo para mejorar el desempeño colectivo y la última parte que es Microperspectiva del; analiza el comportamiento del individuo que trabaja solo en la organización, se llama comportamiento micro organizacional por su origen, la microperspectiva del tiene una orientación claramente psicológica, se enfoca en las diferencias individuales, la personalidad, la percepción y la atribución, la motivación y la satisfacción en el trabajo. Las investigaciones en este campo se concentran en los efectos que las aptitudes tienen en la productividad de las personas, en aquello que las motiva para desempeñar sus tareas, en su satisfacción laboral y en cómo se sienten o perciben su centro de trabajo como se puede notar en estas partes todas van enfocadas al éxito o sueño que los individuos desean alcanzar y el beneficio que les promueve apoyar dicha organización el objetivo de la es centralizar dichos objetivos y volverla más sólida para ser más eficaz y eficiente dentro de una organización, cuando hablamos de organización no solo se refiere a las sociales creadas externamente me explico aquellas que cada uno de los individuos hacen actividades por separados o similares por ejemplo en nuestra ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas la CIOAC es una de ellas, no claro que no solo de ese tipo de organizaciones recordemos que una organización es también los que conforman una empresa y que estas hacen una actividad en específica que con lleva un resultado o meta alcanzar de este tipo de organizaciones son las CO se enfoca hago mención a esto por si no fui muy explicito con anterioridad por eso la mayoría de las personas pertenecemos a una organización social, somos miembros de ellas (en

el trabajo, la escuela, actividades sociales y cívicas, la iglesia) nos vemos afectados por ellas como clientes, pacientes, consumidores o ciudadanos. Nuestras experiencias en las organizaciones pueden ser buenas o malas.

Las organizaciones dependen de las actividades y de los esfuerzos colectivos de muchas personas que colaboran en su funcionamiento. Los recursos humanos de las organizaciones están constituidos por individuos y grupos, es decir, por la gente que desempeña actividades para que las personas puedan dar resultados y contribuir a la prosperidad de las organizaciones necesitan recursos físicos y materiales como tecnologías, materias primas, equipos, instalaciones y dinero, a si es por qué una empresa no puede existir si no cuenta con el recurso humano para que este pueda ser aprovechado para los recursos técnicos y metodológicos a su vez una empresa no puede existir si solo cuenta con recursos humanos ya que igual necesita de recursos técnicos, es importante que las personas conozcan los objetivos y la visión de la organización para contribuir al futuro que ésta desea. Cuando la gente conoce perfectamente lo que la organización busca a corto y largo plazos puede ayudarle a definir sus objetivos. La contribución de las personas será más eficaz en la medida en que conozcan los objetivos de la organización, más aún si participan en su formulación.

Como conclusión es importante estudiar bien la esencia de la organización y no caer tanto en el estrés de la empresa puesto que es grave si la manejamos así y como esta puede cambiar o lograr el alcance de las metas de cada individuo, si cada uno alcanza y recibe lo que por derecho de esfuerzo hace cada individuo es lógico pensar que la organización crece al igual que sus individuos aclarando cuando hay de manera reciproca las metas de las dos partes aunque siendo sinceros es algo que cuesta mucho si no se hace bien los parámetros para que la obtenga los resultados a conseguir, por eso es importante que la motivación sea constante en los individuos así como generar el mejor ambiente en el trabajo, sociedad, u otra organización así como actividades culturales, deportivas etc.