

**LEARN ABOUT**  
**BASKELBALL**

**Basketball, su historia y todo lo que necesitas saber**

# ÍNDICE

<b>I.</b>	<b>¿Qué es el basketball?.....</b>	<b><u>3</u></b>
<b>II.</b>	<b>Historia.....</b>	<b><u>4</u>, <u>5</u></b>
<b>III.</b>	<b>¿En qué consiste?.....</b>	<b><u>6</u></b>
<b>IV.</b>	<b>Violaciones y faltas.....</b>	<b><u>7</u>, <u>8</u></b>
<b>V.</b>	<b>Las reglas del basketball.....</b>	<b><u>9</u>, <u>10</u></b>
<b>VI.</b>	<b>La cancha de basketball.....</b>	<b><u>11</u>, <u>12</u></b>

# I. ¿Qué es el basketball?

**El basketball o baloncesto es un deporte jugado normalmente en pista cubierta, en el que dos equipos de cinco jugadores intentan anotar puntos (o canastas). El equipo que anote más puntos, convirtiendo tiros de campo o desde la zona de tiros libres, gana el partido.**

# DEFENCE!

## II. Historia

**Es uno de los deportes más populares del mundo, pues se juega en todos los continentes y prácticamente en todos los países. Aunque nació en Estados Unidos fue inventado por un canadiense, el doctor James Naismith, profesor de educación física, como un deporte adicional para los estudiantes de la YMCA de Massachusetts.**



**En 1937, el modelo de cordones en el balón fue reemplazado por otro sin cordones. Cuatro años después se introdujo el balón de caucho que son los que actualmente se utilizan. El juego comenzó a ganar popularidad después de la Segunda Guerra Mundial, aunque en la Olimpiada de Berlín, en 1936, habían en competencia 21 naciones.**

# DROPPING DIMES

## III. ¿En qué consiste?

- **Básicamente consiste en llevar el balón al campo contrario mediante pases o haciéndolo rebotar en el suelo mientras se avanza con él.**
- **El partido consta de dos tiempos o mitades que duran 20 minutos cada uno. Tienen un descanso de 10 o 15 minutos.**
- **Los tiros libres se conceden al jugador que ha recibido una falta personal en el momento de intentar encestar o por una falta técnica.**

# UNFINISHED BUSINESS

## IV. VIOLACIONES Y FALTAS

### Son violaciones:

- Echar el balón fuera de los límites del terreno
- Andar con el balón o darle con el puño o con el pie
- Permanecer más de 3 segundos en el área restringida
- No tirar al cesto hasta 30 segundos después de obtener el balón

# Son faltas:

**Una falta es una infracción que implica hacer contacto personal con un jugador contrario o exhibir una conducta antideportiva.**

**Son faltas personales:**

- Tropezar intencionalmente con un oponente.**
- Empujar.**
- Hacer una zancadilla.**



# KEEP YOUR HEAD UP

## V. Las reglas del basketball



El balón se puede lanzar en cualquier dirección, con una o con las dos manos.



El balón se puede golpear en cualquier dirección, con una o las dos manos, pero nunca con el puño.



El jugador no puede correr con la pelota.



El balón debe llevarse en las manos o entre ellas. Los brazos o el cuerpo no deben usarse para sostenerlo.



Es una falta golpear el balón con el puño



Si cualquiera de los equipos realiza tres faltas consecutivas, se contabilizará una canasta para el equipo oponente



El balón debe llevarse en las manos o entre ellas. Los brazos o el cuerpo no deben usarse para sostenerlo.



Se contará canasta cuando el balón sea lanzado o golpeado desde el suelo hasta el aro y se quede en él, siempre que los defensores no toquen el balón o dificulten la canasta



Cuando el balón salga fuera, la primera persona que lo toque lo lanzará al campo de juego

## VI. LA CANCHA DE BASKETBALL

Es un área rectangular con unas dimensiones que oscilan entre los 29 por 15 metros hasta 22 por 13 metros y en cada extremo hay un tablero vertical de aproximadamente 2 por 1 metro que está anclado en un muro, suspendido del techo o montado de otra manera, de forma que su borde inferior esté a 2,7 metros sobre el suelo



Las cestas o canastas se encuentran firmemente sujetas a los tableros a una altura de 3 metros sobre la superficie de juego, cada una tiene un diámetro de 46 centímetros y consiste en un aro horizontal de metal, de cuyo borde cuelga una red de malla blanca

