



Nombre de alumno: Ingrid Anzueto

**Nombre del profesor: Karina Pérez
Guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Submodulo I

Grado: 5 cuatrimestre

Grupo: BRH

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Enero del 2021

HIGIENE EN EL TRABAJO.



HIGIENE EN EL TRABAJO.

Ambiente Psicológico

La Psicología Laboral puede enmarcarse dentro de la psicología social. Su interés está compuesto en las conductas que desarrollan las personas en el contexto laboral, realizando análisis desde diversos enfoques (sociales, grupales e individuales).

Psicología Laboral y Organizacional

Debe comprenderse la aplicación de los conocimientos y practicas psicológicas al terreno organizacional para entender científicamente el comportamiento del hombre que trabaja.

La Psicología relacionada con las condiciones de trabajo.

Las denominadas Condiciones de Trabajo, a las que podemos definir como el conjunto de variables que definen la realización de una tarea en un entorno determinado la salud del trabajador en función de tres variables: física, psicología y social.

Prevención y Manejo del Estrés Laboral

La mejor forma de enfrentarse al estrés laboral requiere de una lucha conjunta entre los miembros de la organización lo cual permitirá la solución más rápida de este trastorno de adaptación de los individuos.

Ergonomía

Es un proceso en continuo desarrollo, que el hombre ha aplicado desde que empezó a adaptar y mejorar, para su utilización, las primeras herramientas que inventó.

Concepción y Diseño de los Puestos de Trabajo.

Un adecuado diseño de un puesto de trabajo nos permitirá una correcta adecuación entre las características personales del trabajador, tanto física como psíquica, y las operaciones que el trabajador debe realizar para conseguir un producto de óptima calidad.

Síndrome del Quemado (Burnout)

Es una patología derivada de la interacción del individuo con unas determinadas condiciones psicosociales del trabajo. Maslach lo define como “un síndrome de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal, que puede ocurrir entre individuos que trabajan con personas.”

Bibliografía.

Universidad del sureste. (2021). Recursos Humanos. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/a6d5c69a0f7b0a9238a377bcc79bfcc3-BRH%204%C2%B0%20SUBMODULO%20I%20Y%20II.pdf>