



La seguridad laboral implica que no existan riesgos que perjudiquen la salud de los trabajadores. Para ello los técnicos o especialistas en prevención de riesgos laborales deben identificar, evaluar y controlar los peligros o riesgos asociados a la actividad laboral y fomentar las actividades formativas y medidas destinadas a prevenir y evitar estos riesgos.

Existen una serie de técnicas de seguridad que nos permiten estudiar y analizar los riesgos laborales desde la perspectiva de la seguridad. Podemos distinguir:

- Técnicas generales.
- Técnicas específicas.
- Técnicas de concepción.
- Técnicas de corrección.
- Técnicas analíticas.
- Técnicas operativas.

Desde la perspectiva de la seguridad en el trabajo, la mayor parte de los riesgos de accidente laboral estarían presentes en la siguiente relación:

- Riesgos de accidente:
  - Caida a distinto nivel.
  - Caida al mismo nivel.
  - Caida de objetos por desprendimiento.
  - Caida de objetos en manipulación.
  - Caida de objetos por desplome o derrumbamiento.
  - Pisadas sobre objetos.
  - Choque contra objetos fijos.
  - Choque contra objetos móviles.



## Seguridad en el trabajo.



Es una disciplina técnica que engloba el conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objeto eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.



- Riesgos ambientales:
  - Exposición a agentes químicos.
  - Exposición a agentes físicos.
  - Exposición a agentes biológicos.
  - Estrés térmico.
  - Iluminación inadecuada.
  - Posturas y movimientos inadecuados.
  - Esfuerzos inadecuados.

- Riesgos psicosociales:
  - Carga física y mental.
  - Organización y ordenación del trabajo deficiente.

