



Nombre de alumno: Ana Xasill Morales

Nombre del profesor: Karina Maricruz Pérez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: SUB MODULO I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5° Cuatrimestre

Grupo: A-16

Comitán de Domínguez Chiapas, 22 de Enero de 2021.

Higiene en el Trabajo

Contexto teórico de Seguridad e Higiene.

Establecer medidas y acciones para la prevención de accidentes o enfermedades de trabajo, a fin de conservar la vida, salud e integridad física de los trabajadores, así como evitar cualquier posible deterioro al propio centro de trabajo.

Antecedentes de la Seguridad e Higiene.

La prevención de accidentes se practicaba indudablemente en cierto grado, aún en las civilizaciones más remotas. Tales esfuerzos, es muy probable que fueran casi por completo de carácter personal y defensivo.

La seguridad industrial, hasta tiempos más o menos recientes, fue principalmente un asunto de esfuerzo individual, más que una forma de procedimiento organizado.

Antecedentes de la Seguridad e Higiene en México

Las diversas políticas de gobierno que han regido a nuestro país han incluido leyes con la finalidad de procurar la seguridad e higiene de los trabajadores, algunas importantes son:

1. 1973 Reformas de Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social.
2. 1978 Reglamento General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
3. 1986 Reformas de Ley del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Higiene en el Trabajo

La "higiene y seguridad en el trabajo" constituyen una de las principales bases para la preservación de la fuerza de trabajo eficiente. La higiene y la seguridad vienen a ser dos actividades muy interrelacionadas, para garantizar condiciones personales y físicas de trabajo capaces de mantener cierto nivel de salud de los trabajadores.

Plan de Higiene en el Trabajo

Un plan de higiene en el trabajo cubre por lo general el siguiente contenido:

1. Un plan organizado. Incluye la prestación no sólo de servicios médicos, sino también de enfermería y primeros auxilios, en tiempo total o parcial, según el tamaño de la empresa.
2. Servicios médicos adecuados. Abarcan dispensarios de emergencia y primeros auxilios, si es necesario. Estas facilidades deben incluir: a. Exámenes médicos de admisión.
- b. Cuidados relativos a lesiones personales, provocadas por enfermedades.

Objetivos de la Higiene en el Trabajo

Entre los objetivos principales de la higiene en el trabajo están:

1. Prevención del empeoramiento de enfermedades y lesiones.
2. Mantenimiento de la salud de los trabajadores y aumento de la productividad por medio del control del ambiente de trabajo.
3. Reducción de los efectos perjudiciales provocados por el trabajo en personas enfermas o portadoras de defectos físicos.

Condiciones Ambientales de Trabajo

La higiene en el trabajo se ocupa del primer grupo: condiciones ambientales de trabajo, aunque no descuida en su totalidad los otros dos grupos. Las condiciones ambientales de trabajo son las circunstancias físicas en las que el empleado se encuentra cuando ocupa un cargo en la organización.

Iluminación

La iluminación deficiente ocasiona fatiga en los ojos, perjudica el sistema nervioso, ayuda a la deficiente calidad del trabajo y es responsable de una buena parte de los accidentes de trabajo.