



Nombre de alumnos: Esmeralda Aguilar
Avendaño

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando
Alegría

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Enfermería y Practicas alternativas de salud

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "c"

3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

Un empacho es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad, otras causas por las que puedes sufrir una indigestión son:

- Comer demasiado deprisa, Comer alimentos muy grasos, Comer en movimiento, Ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes, Comer con ansiedad o estrés.

Síntomas de empacho o indigestión.

- Náuseas. • Vómitos. • Diarrea. • Dolor de estómago. • Asco al pensar en la comida. • Acidez. • Flatulencias. • Lengua seca y blanquecina. • Cansancio. • Dolor de cabeza. • Malestar general. • Sudoración.

Cómo prevenir un empacho. • Come más veces, pero menos cantidad. • Bebe más agua. • Mastica despacio. • Evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes. • No te acuestes nada más comer. • Toma una infusión digestiva, como la manzanilla, o el te verde

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola.

Las causas más comunes de diarrea incluyen: • Contaminación por bacterias en alimentos o agua • Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus. • Medicamentos como antibióticos. • Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos.

síntomas de la diarrea: • Calambres o dolor en el abdomen, Necesidad urgente de ir al baño • Pérdida del control intestinal Necesidad urgente de ir al baño • Pérdida del control intestinal.

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. La mayoría de los casos, dura poco tiempo.

Como prevenir el estreñimiento: Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra • Beber abundante agua y otros líquidos • Hacer suficiente ejercicio

Padecimientos esquelético y muscular. La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como: Traumáticas Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto. Cuando se asocia a una fractura, recibe el nombre de fractura-luxación. Patológica Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular, entre las más frecuentes. Las luxaciones más frecuentes son: • La de la articulación gleno-humeral • La acromio clavicular • La coxofemoral. • La de codo. Cuando la luxación es completa, la ruptura de los ligamentos requiere tratamiento quirúrgico.

La fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa II.
Clasificaciones:

FRACTURAS HABITUALES: factor fundamental Son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal.

FRACTURAS POR INSUFICIENCIA O PATOLÓGICAS: el factor fundamental es la debilidad ósea. O puede deberse a procesos locales como son los tumores primarios o metastásicos, o procedimientos iatrogénicos que debiliten un área circunscrita de hueso.

FRACTURAS POR FATIGA O ESTRÉS La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas.

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores.

se clasifican en:

II.1. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.

II.2. Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.

II.3. Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

Los ligamentos articulares, tienen como funciones estabilizar los extremos articulares, guiar el recorrido de los mismos y facilitar información propioceptiva.

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

La bronquitis puede ser:

- **Aguda:** es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; se presentan síntomas como dificultad respiratoria, fatiga, molestia en el pecho, tos y/o fiebre.
- **Crónica:** Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada, lo que provoca la presencia de tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento e infecciones respiratorias repetidas. Este tipo de bronquitis se presenta en las personas con tabaquismo.

Los signos y síntomas de la bronquitis aguda y crónica pueden ser los siguientes:

- Tos, Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde, Fatiga, Dificultad para respirar, Fiebre ligera y escalofríos, Molestia en el pecho

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. La neumonía bacteriana puede ocurrir por sí sola. También puede desarrollarse después de haber tenido ciertas infecciones virales, como resfríos o gripe.

Los diferentes virus que pueden causar neumonía incluyen: • Virus respiratorio sincitial, SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19.

Los síntomas de la neumonía pueden variar de leves a graves e incluyen: Fiebre, Escalofríos, Tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones), Dificultad para respirar, Dolor en el pecho cuando respira o tose

La neumonía puede causar complicaciones graves, como: Bacteriemia: Ocurre cuando las bacterias entran al torrente sanguíneo. Es grave y puede provocar un shock séptico

- Abscesos pulmonares: Acumulaciones de pus en las cavidades de los pulmones
- Trastornos pleurales: Afecciones que afectan la pleura, el tejido que cubre el exterior de los pulmones y recubre el interior de la cavidad torácica
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia respiratoria

Tos ferina: Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte. Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.

Espantos o sustos

Según sasspon: es un fenómeno muy complejo relacionado con los conceptos de pérdida y de introducción.

Según matan: es la cascara del alma, se puede localizar en cerebro, estomago, corazón y boca del estómago.

Sacaro extraer: perdida involuntaria de la sustancia anímica por una fuerte impresión, y s puede diagnosticar la perdida de la sombra por miedo del pulso.

Sombra: forma del cuerpo humano que puede salir del cuerpo en vida sin causar la muerte, alma parte que abandona el cuerpo después de la muerte hacia un mundo ultraterreno

Trastornos de la piel

Dermatofagia: trastorno psicológico que ocasiona que se muerda y coma la piel, piel que envuelve las uñas, labios interiores de la boca, se asocia con el temperamento nervioso, ansiedad, tensión, estrés.

Las características son: espectro obsesivo compulsivo, trastornos del control de los impulsos

Síntomas: control de los impulsos ansiedad y obsesión y compulsiones

Terapias alternativas para la salud

Situación legal actual: MT, sistemas de atención a la salud con raíces en conocimientos profundos sobre la salud y enfermedad que pueblos indígenas y rurales han ocurrido a través de los años

TERAPEUTAS: personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades curar o mantener la salud física, espiritual, colectiva y comunitaria

COMUNIDADES INDIGENAS: comunidades que forman parte de una unidad social, económica, cultural ubicadas en un territorio y reconocen autoridades propias según sus usos y costumbres

Terapias manuales: tratamiento físico, utilizado por, fisioterapia, terapeutas ocupacionales, quiroprácticos, masajistas, entrenadores de atletismo, osteópatas, médicos, para tratar el dolor y la discapacidad musculo esqueléticas que incluyen, amasamiento, manipulación de los músculos, movilización articular,

Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0cf0c5e.pdf>

