

---

<b>Materia:</b>	Enfermería y practicas alternativas de salud
<b>Carrera:</b>	Licenciatura en enfermería.
<b>Cuatrimestre:</b>	Octavo
<b>Profesor (a):</b>	Yesenia Guadalupe Obando Alegría
<b>Actividad:</b>	"Ensayo"
<b>No de tarea:</b>	Tarea.
<b>Elaborado por:</b>	Víctor Argenis García Gómez
<b>Grupo:</b>	Grupo: "C"
<b>Modalidad:</b>	Semiescolarizado (sábado)
<b>Lugar y fecha:</b>	Comitán de Domínguez, a 19 de enero del 2020

## **Introducción**

En este ensayo hablaremos de la importancia de la MT y su importancia que a tenido al paso de los años, tendremos que analizar conceptos que regulan a la MT de nuestros tiempo asi como también podremos analizar a diferentes culturas que permitieron que el manejo de plantas medicinales sea posible hoy en día esto debido a las diferentes practicas realizadas, si bien al día de hoy es considerado de formas alternativas en algunos lugares de occidente empieza a tomar fuerza ya que resulta beneficioso por su cualidad de ser naturales esto debido a las complicaciones o las reacciones que se han generado por los medicamentos sintéticos que se han comercializado por el mundo.

## **Desarrollo**

Bases conceptuales de salud, enfermedad, medicina y atención a la salud.

Salud: Es definida por la OMS como conocimientos, técnicas y practicas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utiliza para mantener la salud, tanto física como mental.

Enfermedad: alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por signos y síntomas y signos característicos y cuya evolución es más o menos previsible.

Medicina: ciencia encargada del estudio de la vida y la muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

Atención a la salud: conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud de un individuo, un grupo familiar una comunidad y/o una población.

Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del estado.

### Medicina tradicional Maya:

Los mayas creían que las enfermedades provenían del enojo de los dioses, faltas que se cometían en la sociedad o a la falta de higiene personal, los mayas relacionaban el cuerpo y el alma como uno solo. Los mayas distinguen 3 tipos de médicos de acuerdo al origen de la enfermedad, de los cuales destacan: Ah men considerado un profeta o adivino el cual trata todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales; Pul Yah eran identificados como brujos o hechiceros su objetivo era ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro. Dzac Yah a estos se les conocía como los verdaderos médicos mayas ya que estos tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas, ellos establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de enfermedades de los que elaboraban amplios registros

### Medicina tradicional azteca

Los aztecas tenían una relación de amor y odio con sus dioses el cual aquellos que no seguían su lista de actividades podrían ser acreedores de enfermedades, también mantenían una creencia firme en la astrología ya que creían que dependiendo del día en que nacían podían nacer con ciertas enfermedades o vivir con buena plenitud. Los aztecas se concentraban en atender los síntomas y no la causa de la enfermedad los aztecas eran tan sofisticados que envolvían ciertas medicinas con pétalos de una flor para formar capsulas para su fácil consumo.

### Medicina tradicional choles, lacandones y zoque

Todos ellos tenían creencias firmes en el uso de las plantas para curar o aliviar ciertas enfermedades los cuales eran cultivados entre las milpas que plantaban para el acceso rápido cuando alguno de ellos tuviera algún malestar.

## **Conclusión.**

Llego a la conclusión que la MT es una forma alternativa de aliviar ciertas enfermedades y en algunos casos curar la enfermedad, es importante recalcar que la MT mantiene su presencia en ciertas culturas debido a la efectividad de su uso así como una disminución importante en el gasto económico de cada familia.