



**Nombre de alumnos:** Elizabeth de Jesús López Hernández.

**Nombre del profesor:** Yesenia Guadalupe Ovando Alegría

**Nombre del trabajo:** Ensayo de bases conceptuales y antecedentes de medicina tradicional

**Materia:** Enfermería y prácticas alternativas de salud

**Grado:** 8° cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Enero de 2021.

## BASES CONCEPTUALES Y ANTECEDENTES DE MEDICINA TRADICIONAL.

La medicina tradicional sea utilizado desde épocas anteriores, ya que antes las personas no estaban relacionado con la ciencia, nuestros antepasados buscaron la manera que estuvieran bien o sanaran sus males, dieron el comienzo a la medicina tradicional porque ellos empezaron a experimentar con diferentes plantas, como también iban obtenían más conocimiento de las plantas curativas y para que enfermedad ayudaban y gracias a ellos hoy en día utilizamos la medicina tradicional.

La medicina es el vocablo que proviene del latín “medicina” y a su vez de la palabra “mederi”, que quiere decir; «medicar o curar», el manejo de saberes, procedimientos se da al agregar el sufijo “ina” que significa «materia de». La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, la medicina se especializa en todas las áreas en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. En otras palabras, es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.

**La medicina tradicional (MT)** es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental, como a la vez también se conoce como complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional, la medicina tradicional es más utilizada principalmente el aspecto migratorio, económicos y, en algunos casos, la ineficacia e ineficiencia de la otra alternativa.

La medicina tradicional también se deriva de los principios fundamentales de la bioética que consiste en la autonomía: es el paciente tiene que saber la información como los beneficios y las consecuencias, beneficencia: que el tratamiento no daña al paciente y los beneficios que brinda el medicamento al paciente, no maleficencia: no debe dañar y ni perjudicar, siempre buscar la seguridad del paciente y justicia cuando un tratamiento no ayuda al paciente, porque no es justo hacerles creer que los tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

**La medicina tradicional maya** es conceptualizada según la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados

en el mantenimiento de la salud, en la medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Ellos considerada que era el equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos, que se hacen similar esta práctica: el origen, las causas y el tratamiento. Cuando los mayas se sentían mal o estaban enfermos, ellos creían que eran originados por los aspectos morales y religiosos.

La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones. Los mayas tratan de la sintomatología de las enfermedades y sus datos están basados en observaciones objetivas de los efectos de ciertas plantas en el sistema del cuerpo humano.

Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones y curar alguna enfermedades se encuentran, el azahar, polmoche, guayaba, ciruela, belladona, Kitinché y Bel sinik ché.

**La medicina azteca** su tratamiento de toda enfermedad podía ser más enfocado desde diferentes aspectos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual, los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades, cuando los aztecas estaban enfermos podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar, las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.

El D. Michael Meyer relata que los aztecas incluso practicaban “operaciones cerebrales”. En general, los Mexica se consideraban como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias. Ya que algunas veces los aztecas, en específico los Mexicas, eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban.

Los Mexicas eran lo suficientemente sofisticados para envolver ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de cápsula o píldora de fácil consumo, ya que ellos fueron catalogadas más de 500 plantas, pastas, pociones y polvos justo después de la conquista por una gran variedad de historiadores.

De ellos surgieron más costumbres a través del tiempo como los choles, ellos eran considerados terapeutas debido a su aprendizaje y reconocimiento social, que curaban las

enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas. El terapeuta chol se mueve constantemente al interior de la dualidad y domina ambas: espacio/tiempo, enfermedad/curación, vida/muerte, norma/transgresión, público/ oculto, diurno/nocturno, mundo subterráneo/mundo celeste, mundo humano/mundo animal, todas incluida sal interior de una dialéctica más amplia orden/ desorden y vida/muerte.

A la vez se encuentran los lacandones ellos constan de tradiciones y costumbres como por ejemplo: si una persona en nuestro territorio se lastima y sangra, todos los hombres que tengan una esposa embarazada tienen la responsabilidad de atender a esta persona y echarle su saliva en la herida, los lacandones cuentan con 47 plantas de medicinas. Estas plantas están cultivadas en 3 partes; en los jardines de las chozas, milpas, y en las milpas de segunda.

La medicina zoque considera que tiende a cura casi todas las enfermedades más comunes, ya que ellos consideran que la corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos, como el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.

Los zoques tienen alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. En el libro Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez dividió las enfermedades que son curadas con medicina tradicional que son las naturales y mágico-religiosas, se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras. La mágico religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno

Podemos apreciar varias culturas, tales como sus tradiciones y costumbres, ya que los mayas y los aztecas fueron los primeros que hicieron sus propios medicamentos a través de plantas o yerbas, ellos empezaron a experimentar con diferentes plantas para sanar a las personas de diferentes enfermedades y males, gracias a eso hoy en día han sido muy utilizadas para tratar las enfermedades más comunes, como la medicina tradicional ha sido muy utilizada porque es económica y más fácil de buscar, ya que los podemos contratar en farmacias y tiendas naturistas, y ha beneficiado a muchas personas porque es un medio

más natural, podemos evitar tomar tatos químicos, a la vez hay que resaltar que los mayas y aztecas tenían buena estado sanitario, como la higiene personal, belleza y se bañaban comúnmente una vez al día, porque para ellos era muy importan su estado de salud, porque en las calles, las casas y los grandes centros ceremoniales siempre los mantenían limpios, ya hoy en día no se practica..

#### BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD, YESENIA GUADALUPE OVANDO ALEGRIA, LICENCIATURA EN ENFERMERÍA, 8VO CUATRIMESTRE, ENERO ABRIL 2021