

**Nombre de alumno:** Blanca Azucena Pérez Jiménez

**Nombre del profesor:** Yesenia Guadalupe Ovando Alegria

**Nombre del trabajo:** Ensayo: BASES CONCEPTUALES Y ANTECEDENTES HISTÓRICOS

**Materia:** Enfermería y prácticas alternativas de salud

**Grado:** 8°

**Grupo:** "C"

## **BASES CONCEPTUALES Y ANTECEDENTES HISTÓRICOS (1.1 Y 1.2)**

En el presente ensayo podremos observar, aprender y entender a la medicina tradicional, el uso en las personas, como ha ido evolucionando con el paso de los años, su uso alrededor del mundo entero incluso en los países más grandes y desarrollados. Veremos la importancia de nuestras plantas medicinales, que podemos tenerlas en nuestro hogar, en un huerto bien cuidado y que estas nos pueden aliviar o prevenir diferentes enfermedades.

La medicina tradicional puede ser utilizada en la atención primaria de la salud a bajo costo. Además la medicina tradicional atiende al enfermo como un todo y no solo a la enfermedad. EL costo de esta medida alternativa tiene un costo muy bajo, de igual manera en el ensayo podremos ver una etnia, la cual tiene prohibido cobrar por el trabajo, más bien recibe obsequios ya sean alimentos o suministros necesario para el día a día, de hacer lo contrario pueden llegar el don de poder curar a las personas.

El uso adecuado de la medicina tradicional, de la mayoría de las plantas medicinales no provoca efectos colaterales o secundarios. Aprenderemos el uso de algunas plantas medicinales de la etnia zoque, como por ejemplo: cuando tenemos una inflamación intestinal se suele usar cola de caballo, sábila y sosa; para el vómito se utiliza: guaco, papaya, hierbabuena y guayaba.

***Dato curioso:*** Según los datos de la Organización Mundial de la Salud entre un 65% y un 80% de la población mundial acude a la medicina alternativa como primera opción, antes de recurrir a la medicina convencional.

## **MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.**

### **1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.**

La medicina tradicional según la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD “OMS” es el conjunto de todos los conocimientos, las técnicas que se adquieren con el paso de los años y de generación en generación, las practicas que están cimentadas en teorías o experiencias propias ya sea de una persona, familia o comunidad, la medicina tradicional es usada desde hace años y hasta nuestros días para poder sanar la enfermedad, prevenirla y diagnosticarla. La medicina tradicional recibe también otros nombres, los más comunes son: medicina alternativa, complementaria, no convencional y popular.

Como comentamos en la introducción la medicina tradicional ha crecido tanto a lo largo de los años, se ha actualizado que ha llegado a lugares inimaginables, nuestros antepasados no se hubieran imaginado que nuestras plantas medicinales preciadas y que para los que las cultivan puede llegar a ser comunes por tenerlas en sus jardines o huertas llegaran a países tan grandes, desarrollados y ricos. La mayoría de las personas optamos por esta alternativa de salud por su precio bajo, por la poca eficiencia de la medicina convencional entre otros aspectos.

Es importante resaltar un aspecto muy importante que aún no se ha confirmado de la medicina tradicional y es si cumple con los 4 principios fundamentales de la bioética los cuales son:

*AUTONOMÍA:* Este principio nos habla de la importancia y el derecho que tiene el paciente de saber todo sobre su enfermedad y las alternativas de su tratamiento, los servidores de salud tenemos la obligación de informar al paciente sobre la eficacia que tenga o no el tratamiento, los fundamentos y evidencias que respalden el tratamiento.

Muchos pacientes reciben su tratamiento convencional que les proporciona su médico, pero no conformes con eso acuden a la medicina tradicional y esto puede provocar efectos negativos en la salud de la persona ya que se puede contraponer los tratamiento y causar efectos secundarios graves, por eso es muy importante que se le comunique al médico si existe la posibilidad de tomar también la medicina tradicional.

*NO MALEFICENCIA:* Este principio se refiere a no perjudicar al paciente o en todo caso causar el menor daño posible, muchas de las terapias alternativas no cumplen con todos los estudios y pruebas necesarias que confirmen su eficacia, por lo mismo las personas que las utilizan pueden correré efectos negativos graves.

**BENEFICENCIA:** No basta con solo demostrar a los pacientes que los tratamientos no los van a dañar, lo más importante es que sean eficaces y no solo sea una pérdida de tiempo y de dinero.

**JUSTICIA:** Si se sabe que los tratamientos no son para nada efectivos, que solo será pérdida de tiempo y de dinero para que dar falsas esperanzas al paciente, siempre se debe hablar claro, sin mentiras, transparencia ante todo.

La salud es el estado que todo ser vive tiene al tener bienestar completo y absoluto, físico, mental y social, no solo la afección o ausencia de la enfermedad, según definición de la OMS. Por otro lado se define como enfermedad a las o las alteraciones de una o más partes del cuerpo por causas conocidas o no, la enfermedad se manifiesta con diferentes signos y síntomas, unos más conocidos que otros, muchas veces con solo hacer una clínica bien hecha podemos diagnosticar la enfermedad por la cual este pasando el paciente.

**Sabías Que...** Las personas que comen frutas y vegetales producen su propia aspirina.

La medicina es la ciencia que se ocupa de estudiar la vida y la muerte de los seres humanos y se especializa en el diagnóstico, prevención y tratamiento de las enfermedades, se ocupa de mantener la salud, diagnosticar, prevenir y tratar las enfermedades. La atención a la salud son los procesos por los cuales se brindan cuidados a la salud de una persona, familia, de una comunidad o población. La atención a la salud deber con ciertos objetivos los cuales son: mantener la salud de la personas, evitar que la salud empeore, recuperar la salud de los enfermos, diagnostico temprano de las enfermedades para evitar agravamientos, más para las enfermedades que no tiene cura aún y por último aliviar el dolor.

**Dato Curioso:** Una persona con gripe se vuelve socialmente más activa. Este es un comportamiento del virus para tratar de propagarse.

## **ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO.**

### **MEDICINA TRADICIONAL MAYA**

La medicina tradicional maya se basa en cultura, espiritualidad, un equilibrio entre la mente el cuerpo, se practica en diferentes partes del mundo, diferentes países y en cada lugar se realiza y practica de maneras diferentes pero hay un punto que une a cada una, como el origen de esta, las causas y los tratamientos. Los mayas nos mencionan que el origen de las

enfermedades y de todos los padecimientos son causados por aspectos morales o religiosos. Para los mayas la salud es entices o depende más bien de como se viva y se respete o no a la naturaleza, animales etc. Si uno respeta a la naturaleza no tala ni quema árboles, no tira basura, cuida a los animales, cuida el agua y demás vivirá bien y sin enfermedades, de lo contrario vivirá con enfermedades. Para poder lograr un equilibrio es necesario acudir con yerberos, curanderos, uso de plantas medicinales, realizar ofrendas, acudir con parteras, guías espirituales, hueseros, sacerdotes. Algunas de las hierbas que utilizaron los curanderos mayas son: Guayaba: para tratar la piel por una enfermedad causada por ácaros, la ciruela; para eliminar el sarpullido.

### MEDICINA TRADICIONAL AZTECA ANTIGUA

Los conocimientos que tenían los aztecas sobre las plantas medicinales era muy extensos y altamente efectivos, todas eran importantes por igual, ninguna era más importante que la otra, todas requerían el mismo empeño al estudiarlas. Ellos decían que las enfermedades provenían de no hacer bien las cosas en el hogar, más o menos como los mayas. Los aztecas tenían destinadas fechas especiales, por ejemplo si un niño nacía en meses de primavera sería un niño que crecería con enfermedades, pero si nacía en meses de invierno sería un niño sano y tendría un crecimiento muy saludable, tenían fechas destinadas para la salud y la enfermedad según la fecha de nacimiento. Si existiera el caso en el que un niño que nació en las fechas de salud y se enfermaba era porque no había dado el homenaje que los Dioses se merecían. Los aztecas y más específicamente los Mexicas se especializaban más en el tratamiento y el diagnóstico de las enfermedades y los aztecas se concentraban más en aliviar los síntomas y no se ocupaban en la causa de la enfermedad.

Encontramos también a los CURANDEROS AZTECAS quienes tenían nombres muy raros, pero tenían un gran significado como por ejemplo: MATLAPOUHQUI, significa “el que ha contado cosas”, este curandero se dedicaba a descifrar la enfermedad al medir el antebrazo del paciente con la palma de sus manos y dedos, otro curandero era TEXOXQUI, que significa “un brujo o hechicera” y se dedicaba a embrujar; TLACHIXQUI: significa “el que ha visto” era un profeta, un vidente, por mencionar algunos.

### LA MEDICINA TRADICIONAL DE LOS CHOLES, LACANDONES, TZELTALES Y TTOTZILES

Los choles son los que no aceptan dinero a cambio del trabajo que realizan, más bien aceptan los obsequios que los pacientes deseen darles, ropa, alimentos, artículos de uso diario, si ellos llegan a aceptar dinero pueden entrar en “vergüenza” lo que provoca úlceras o

vesículas, y es el símbolo de que no logró realizar su trabajo con humildad y valor. Los choles se llaman así mismo “winik” que significa hombre o varón, esta región se ubica al noreste del estado de Chiapas. Un dato curioso de los choles es que tanto hombres como mujeres caminan descalzos. Los lacandones realizan ceremonias para honrar a sus Dioses, una de las tradiciones más importantes para los lacandones es proteger la selva y por eso tienen reglas que deben seguir al pie de letra, no pueden ni deben cazar animales a menos que sea para alimentar a sus familias, no pueden quemar ni cortar árboles de la montaña y no deben tener ganado, ya que este acaba con la selva. Otra tradición relevante de los lacandones es que si alguien se lastima y sangra, todos los hombres que tengan a sus esposas embarazadas deben echarle saliva a su herida, de no hacerlo la persona sangraría mucho, además si la mujer embarazada se entera de este suceso ella debe hacer un collar de hilo y empaparlo de su saliva y ponerlo en la herida de la persona que se lastimó para que pueda sanar.

Los zoques se ubican en Tuxtla Gutiérrez, y las plantas medicinales es algo representativo para esta etnia. Algunas de las plantas medicinales más comunes para esta etnia son:

- Para dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, anís estrella, manzanilla, morro, hierbabuena, laurel, nanche, verbena, ruda.
- Diarrea: cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, limón, coralillo, hinojo, flor de mayo, hierbabuena, sábila.
- Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.
- Hipertensión: hinojo y perejil.
- Dolor de oídos: ruda
- Infección del riñón: cola de caballo, nopal, aguacate, sosa.

La medicina tradicional de los zoques tiene cura para casi todas las enfermedades. La mayoría de los tuxtlecos se siguen curando con ayuda de las plantas medicinales, muchas de las plantas medicinales se encuentran en los huertos y jardines de las familias, como el perejil, aguacate, sábila que son las más comunes y se usan también en la gastronomía.

## CONCLUSIÓN

Aprendí mucho sobre los diferentes usos de las plantas medicinales, algunas ya las conocían pero ahora gracias a este trabajo pude darme cuenta de la cantidad de plantas medicinales que existen, son miles y miles, y sé que hay más que aún no conozco. Desde hace miles y millones de años desde que existen las plantas medicinales y la medicina alternativa y con el paso de los años ha ido en aumento, en algunas ciudades el uso de esta técnica ha disminuido, pero en otros países primer mundistas el uso de estas técnicas va en aumento y sé que se sigue actualizado y lo más importante es que se va fundamentando par que realmente estemos seguros de que los tratamientos funcionan y no dañarán la salud de los pacientes. También pude aprender sobre los principios de la bioética que debemos llevar a la práctica en el área de trabajo y en el día a día.

## BIBLIOGRAFÍA

Dr. Jiménez Silva Ángel Alan (2017), Boletín CONAMED, México. RECUPERADO:

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Yesenia Guadalupe Ovando Alegría (2021). Comitán de Domínguez, UDS plataforma, Antología. RECUPERADO:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf>