



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani
Quiñonez Gómez.**

**Nombre de la profesora: Yesenia Guadalupe
Ovando Alegría.**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de
Medicina Tradicional y Salud (unidad III)**

**Materia: Enfermería y Practicas Alternativas
de Salud**

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: 8vo.C

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Febrero del 2021

PADecIMIENTOS MAs FRECUENTES

DIGESTIVO

Empacho o dispepsia: es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida.

Causas: comer de prisa, alimentos muy grasos o picantes, comer con ansiedad o en movimiento
Síntomas más comunes: náuseas, vómitos, dolor de cabeza, acidez, dolor de estómago, flatulencias, lengua seca y blanquecina.

Prevención: masticar despacio, comer más veces, pero menos cantidad, evitar frituras, beber más agua.

Remedios caseros: infusión de manzanilla o anís, no comer nada en unas horas, beber líquidos, tomar un antiácido, reposar, la ingesta solida hacerlo poco a poco.

Diarrea: evacuación de las heces fecales acuosas y blandas. Puede ser aguda de corta duración o crónica de duración prolongada.

Causas: alimentos y agua contaminada, medicamentos como antibióticos, intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos, enfermedades intestinales, mal funcionamiento de colon.
Síntomas: calambres o dolor en el abdomen, pérdida del control intestinal, necesidad urgente de ir al baño, deshidratación.

Para encontrar posible causa: realizar examen físico, hacer análisis de heces, preguntar por medicamentos que se esté tomando y dejar de comer ciertos alimentos.

Tratamiento: tomar electrolitos para prevenir la deshidratación, dependiendo de la causa del problema se necesitara medicamentos.

Estreñimiento: se considera cuando una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas.

Prevención: comer frutas, verduras y granos ricos en fibras, beber abundante agua, hacer ejercicio, tomar el tiempo adecuado para evacuar, consultar al médico.

ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

Luxaciones: Ocurre cuando existe la perdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares.

Clasificación general pueden ser: parciales (subluxación) y completa. Según el agente productor: Traumáticas (cerradas o abiertas), complicadas. Patológicas (infecciosa, tumoral, neuromuscular), congénita. Las más frecuentes son: gleno-humeral, acromioclavicular, coxofemoral, de codo.

Diagnóstico: Estudio clínico y gabinete completo (rayos x y exámenes de laboratorio)
Tratamiento: reducción o integración de la articulación. Inmovilización del miembro afectado y rehabilitación.

Fractura: Se define como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa.

Clasificación de acuerdo con la circunstancia: Habituales, por insuficiencia o patológicas, por fatiga o estrés.
Según la localización: Epifisiarias, Metafisiarias y Diafisiarias.
Según su relación con el medio ambiente: cerradas cuando no comunican con el exterior y abiertas o expuesta se comunican con el exterior.

Esguince: Es una torcedura articular traumática que origina una distensión completa de los tejidos conectivos estabilizadores.

Clasificación según el alcance de la lesión: De primer grado: presenta dolor moderado, escasa inflamación y motilidad normal.
De segundo grado: hay dolor, perdida moderada de función, inflamación y inestabilidad ligera.
De tercer grado: muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de la función, inestabilidad.
Los esguinces de repetición pueden producir inflamación crónica, degeneración y artrosis.

Bronquitis: Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

Puede ser: Aguda (presenta síntomas como dificultad para respirar, sibilancias, fatiga, molestia en el pecho, tos, fiebre)
Crónica (presencia de tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento, infecciones respiratorias repetidas, fiebre)
Tratamiento: Dependerá del tipo de bronquitis. Se recomienda cambios de estilos de vida (no fumar si se hace, evitar el humo del cigarrillo, lavarse la manos e ingerir abundantes líquidos.

RESPIRATORIOS

Neumonía: Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquidos o pus.

Puede ser causada por: bacterias (Streptococcus pneumoniae, Legionella pneumophila, Mycoplasma pneumoniae, Chlamydia pneumoniae, Haemophilus influenzae. Virus (respiratorio sincital, del resfrío común y la gripe, SARS-CoV-2. Hongos (Pneumocystis, Coccidioidomycosis, Histoplasmosis, Cryptococcus).

Factores de riesgo: Edad (menores de 2 años adultos mayores de 65 años), contaminantes, estilo de vida, padecer enfermedad pulmonar, sistema inmune debilitado.
Síntomas: fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, dolor de pecho, náuseas o vómitos, diarrea.
Complicaciones: bacteriemia, abscesos pulmonares, insuficiencia renal y respiratoria, trastornos pleurales.
Diagnóstico: historial clínico, examen físico, radiografías, exámenes de sangre y esputo, hemocultivo, tomografía, broncoscopia.
Tratamiento: antibióticos y antivirales.

Tos ferina: infección de las vías respiratorias altas, muy contagiosa, ocasiona tos violenta, al respirar se escucha un sonido convulsivo.

Causada por: la bacteria (Bordetella pertussis), afecta a personas de cualquier edad en bebés puede causar la muerte. Los síntomas pueden durar hasta diez semanas.

ESPANTOS O SUSTOS

Padecimiento que viene de una sorpresa ya positiva o negativa. El enfermo sufre la pérdida del alma (posesión) o bien queda debilitado.

El susto se puede localizar en: el cerebro, estomago, boca del estómago y corazón.
Se cura con diversos procedimientos terapéuticos (limpias, sahumadas, baños, masajes, y complicadas ceremonias, administración de preparados herbolarios por vía oral.

TRASTORNO DE LA PIEL

Dermatofagia: Trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. (uñas, labios, interior de la boca).

Suele asociarse con personas con un temperamento nervioso, ansioso, tensión o estrés.
Tipos de síntomas o componentes: Control de los impulsos (impulsividad) no se puede resistir la tentación de realizar una acción determinada. Ansiedad: inquietud interna, junto al nerviosismo y una extrema inseguridad. Obsesiones y compulsiones.

