



Nombre De Alumno: Andrea Elizabeth Moreno López

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando Alegría

Nombre Del Trabajo: Padecimientos Más Frecuentes

Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Grado: 8

Grupo: C

Comitán De Domínguez Chiapas A 13 De Febrero Del 2021

Padecimientos más frecuentes

Digestivo

Empacho

Indigestión producida por una ingesta excesiva de comida

Causas:

- Comer rápido
- Comer alimentos grasos

Síntomas

- Náuseas y vomito
- Dolor de estomago
- Acidez y flatulencia
- Malestar general

Diarrea

Heces acuosas y blandas, se considera diarrea cuando son 3 o más evacuaciones en el día

Causas

- Alimentos contaminados
- Parásitos
- Rotavirus

Estreñimiento

Significa que una persona tiene 3 o menos evacuaciones en una semana, son heces duras y secas

Tratamiento

- Comer frutas y verduras
- Beber agua abundante
- Hacer suficiente ejercicio

Esquelético-muscular

Luxaciones

Perdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

Fractura

Interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa

Esguince

Torcedura articular traumática que origina una distensión o una ruptura total.

Clasificación

- Según su localización: epifisiaria, metafisiaria y diafisisaria
- Según su relación con el medio ambiente: abiertas o cerradas

Clasificación

- Primer grado: dolor moderado
- Segundo grado: dolor e inflamación moderada
- Tercer grado: dolor intenso, inflamación y pérdida de la función

Padecimientos más frecuentes

Respiratorias

Bronquitis

Inflamación del revestimiento de los bronquios, expulsión de mucosidad espesa y decolorada

Bronquitis aguda
Dificultad respiratoria, sibilancias, fatiga, malestar en el pecho y fatiga

Bronquitis crónica
Se presenta cuando la mucosa que recubre a los bronquios está en constante irritación e inflamación

Neumonía

Infección en uno o ambos pulmones, los alveolos están llenos de pus o de liquido

Causas
Infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden ser causa de neumonía

Tos ferina

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona tos violenta y difícil de controlar que puede dificultar la respiración

Causa
Bacteria Bordatella Pertussis

Trastornos de la piel

Dermatofagia

Se asocia a personas con temperamento más bien nervioso y/o ansioso y también se asocia con periodos de tensión y estrés

Síntomas
Impulsividad, ansiedad y periodos de obsesivo compulsivo

Bibliografía

Enfermería y prácticas alternativas de salud, Universidad del Sureste, recuperado 13 de febrero del 2021.

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf>