



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

Nombre del profesor: OVANDO YESENIA GUADALUPE

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD

Grado: 8° CUATRIMESTRE

Grupo: "C"

LAS MARGARITAS CHIAPAS A 20 DE ENERO DE 2021

INTRODUCCION

Como personal de enfermería debemos y conoceremos significados que en nuestra vida diaria y en lo laboral debemos saber ya que es clave fundamental para tener un mayor conocimiento sobre los temas de salud. Así como también indagaremos en temas que nos ayudaran a identificar mejor nuestra calidad en cada proceso que debamos realizar, sin embargo, encontraremos dudas las cuales tendremos que investigar para tener una mejor versión de cada uno y así ser no solo un alumno tratando de comprender si no un personal capaz de tener iniciativa propia en el campo laboral.

Ensayo

1.1 SALUD

La salud se construye a lo largo de toda la vida, y sólo se alcanza a través del cuidado de nuestro cuerpo, las emociones y los sentimientos. Ser saludable implica alcanzar un estado de completo bienestar físico, social y emocional. Es importante iniciar nuestro recorrido con esta reflexión: Podemos vernos físicamente bien, tener buenos hábitos alimenticios, pero si emocionalmente nos sentimos mal, sin no nos sentimos satisfechos con nosotros mismos o con lo que está ocurriendo, nuestro estado de salud no está en equilibrio.

1.2 ENFERMEDAD

es una parte más de la salud, y de la vida en general. Es imposible evitar las enfermedades dentro del proceso biológico, como parte natural de la interacción del individuo con el mundo que le rodea, tanto a nivel ambiental como en el contacto con otros seres humanos, animales, y materias en general. es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se pueden explicar las enfermedades en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

Se la puede considerar desde dos concepciones: una subjetiva, que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad), y otra objetiva, que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

1.3 MEDICINA

la ciencia que tiene por objeto la conservación y el restablecimiento de la salud o "el arte de prevenir, cuidar y asistir en la curación de la enfermedad" o finalmente, "la ciencia de curar y precaver las enfermedades", es decir, "conocimiento cierto de las cosas por sus principios y causas" y que difícilmente ha sido en algún momento sólo un arte, o sea, "la disposición o habilidad para hacer alguna cosa" o "el conjunto de reglas necesarias para hacer bien alguna cosa". Sin embargo, una de las carencias de la educación médica actual radica en la dificultad de transmitir habilidades relacionadas con lo humano, con lo afectivo, lo ético o lo moral. Es ese algo que no siempre se encuentra o es fácil obtener de los libros y que tenemos tan cerca como la práctica en la cabecera del paciente, de la mano del compañero médico y maestro.

1.4 ATENCION EN SALUD

calidad de la atención médica, seguridad del paciente, eventos adversos, eventos centinela, cuasifallas, sistema de salud.

Las intervenciones de atención de salud se realizan con el propósito de beneficiar a los pacientes, pero también pueden causarles daño. La calidad es una combinación de beneficios, riesgos y costos, en donde lo fundamental es ofrecer los mayores beneficios con los menores riesgos posibles y a un costo razonable. La atención médica, para ser de calidad, debe ser segura, eficaz, eficiente, equitativa, oportuna y centrada en el paciente.

La seguridad del paciente es la reducción y la mitigación de actos inseguros dentro del sistema de salud, para lo cual se llevan a cabo actividades específicas para evitar, prevenir o corregir los eventos adversos. el sistema de salud debe proporcionar atención

- Segura. Evitar que los pacientes sean dañados debido a las intervenciones médicas que se supone intentan ayudarlos.
- Oportuna (a tiempo). Que se reduzcan las esperas y las demoras dañinas para el paciente y el personal médico.
- Efectiva. Proveer servicios basados en el conocimiento científico, a todos aquellos que puedan ser beneficiados y no a aquellos que no puedan beneficiarse.
- Eficiente. Que disminuya el desperdicio de equipo, insumos, ideas y energía.
- Equitativa. Asegurar que el cuidado brindado no varíe en calidad, debido a características personales del paciente, tales como género, etnia, localización geográfica o estatus socioeconómico.
- Centrada en el paciente. Proveer servicio médico que sea respetuoso y que responda a las preferencias, necesidades y valores de los pacientes, asegurándose de tomarlos en cuenta en todas las decisiones clínicas.

ANTECEDENTES HISTORICOS EN MEDICINA TRADICIONAL

2.2 ANTECEDENTES HISTORICOS MAYA

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos. La llamada medicina alternativa o naturopatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios, La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de "malo" que se usaba para las enfermedades más mortales

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los "principios vitales" y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.

los tratamientos de las enfermedades residían principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo, también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.

Entre las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

Azahar: Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa y también sirve como diurético

Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

Guayaba: Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna y para bajar de peso

Ciruela: Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido

Granos de maíz: era medicina espiritual ya que era muy importante, también el cabello del maíz era utilizado para las enfermedades de los riñones.

El lapok: La resina sacada por decocción de la raíz y corteza fue utilizada como incienso para la purificación ritual y sanación espiritual, física y mental, se sigue usando hoy en día por sus descendientes. De uso delicado ya que se dice que saca el frío del interior y lleva un tabú en el que es prohibido bañarse en los días posteriores al ritual.

La miel de abejas silvestres: De variedades de abejas originarias de la región como ser de jimerito y miel grande.

Resinas de árboles además del copal utilizaban resinas de muchos otros árboles de la región para sus rituales.

2.2 ANTECEDENTES HISTORICOS AZTECAS

La cultura azteca era una sociedad teocrática, que concedía gran importancia a los dioses. Esta visión cosmogónica tendrá gran influencia en la consideración de ciertas enfermedades y en la práctica de la medicina. No obstante, los aztecas hacían distinción entre enfermedades que tenían un origen divino o mágico y enfermedades de tipo natural.

ENFERMEDADES DE TIPO NATURAL: heridas, traumatismos, caídas, mordeduras de animales, presencia de parásitos dentro del organismo. Estos tratamientos se curaban principalmente con remedios basados en la experiencia y en el empirismo.

ENFERMEDADES DE ORIGEN DIVINO O MAGICO:

-El teyolía estaba en el corazón, sede de la memoria y de las emociones.

-El tonalli habitaba en la cabeza, que regulaba la temperatura corporal y el crecimiento de la persona. También era la sede de la conciencia y de la razón

-El ihíyotl residía en el hígado, sede de la pasión, de la energía y de la valentía. A causa de una conducta errónea o reprobable, este ser podía dañarse.

La medicina fue una profesión artesanal, que se transmitió oralmente de forma hereditaria. Los padres eran los maestros y los hijos los aprendices.

El uso de hierbas para curar enfermedades fue de gran importancia en la medicina azteca. Estos gozaban de un gran conocimiento del uso de hierbas con fines medicinales basada en el empirismo. Estas se empleaban tanto en el enfermo como eran usadas por el ticitl para mejorar su sensibilidad hacia los males del enfermo.

PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

En Chiapas la población indígena es equivalente a 957,255 que representan el 26% de la población total, habitando principalmente en los municipios de Ocosingo, San Cristóbal de las Casas, Chilón, Chamula, Tila, Las Margaritas, Salto de Agua, Palenque, Oxchuc, Tenejaba, Zinacantan, Tumbalá, Chenalhó, Tuxtla Gutiérrez y Yajalón.

Las lenguas indígenas que predominan en el Estado son Tzotzil 36%, Tzeltal, 34.4% y Chol 17.4%.

1. ETNIA CHOLES: Se autodenominan los “winik”, del vocablo maya que significa “hombre, varón o milpero”. Son excelentes agricultores y se encuentran ubicados en la zona noreste, principalmente en los municipios de Ocosingo, Palenque, Salto de Agua, Tumbalá, Yajalón, Huitiupán, Tila y Sabanilla. Su vida religiosa está muy relacionada con la naturaleza, teniendo como divinidades al sol, la luna y lluvia, así como al maíz. Para ellos, las enfermedades son consecuencia de faltas a la divinidad o por actuación de seres malignos.

2.- ETNIA ZOQUE: Se llaman a sí mismos “ó de püt” que significa en zoque “gente de palabra” y son uno de los primeros pueblos nativos de Chiapas. Dedicados a la agricultura y la ganadería, se ubican en el norte del estado, principalmente en los municipios de Tecpatán, Chapultenango, Ocozocoautla, Copainalá, Chiapa de Corzo, Ostucan y Amatlán entre otros. Conservan su organización tradicional basada en un sistema de cargos y mayordomías, así como la vida ritual y festiva. La actividad artesanal está enfocada en la talla de madera y la alfarería.

3.- ETNIA TZELALES: Es el grupo más numeroso del estado, se autodenominan “winik atel” que significa “hombres trabajadores”. Su lengua es el “bastíl kóp”, que significa “lengua verdadera”. Se ubican en los Altos de Chiapas, sobre todo al sureste de San Cristóbal de las Casas, en Amatenango del Valle, Tenejapa, Oxchuc y Cancuc entre otros municipios donde su ocupación principal es la agricultura. Las mujeres portan faldas negras con hemosas blusas bordadas con flores y pañoletas.

4.- ETNIA ZTOTZIL: Ubican en la sierra de los Altos de Chiapas, en los municipios de Chamula, Zinacantan, Chenalhó, Chalchihuitan, Huixtán, Larráinzar, Ixtapa y Mitontic. Su lengua es también

el “bats’il k’op” y se denominan como “bat’il winik” que quiere decir “hombres verdaderos”. Su autoridad más importante es el katinab, que encabeza e interviene en los principales asuntos de la comunidad.

5. ETNIA MOCHOS: Viven al suroeste del estado en el municipio de Motozintla y han adoptado en gran medida la forma de vida mestiza. La lengua mochó es una derivación del maya, y se les llama así porque a la llegada de los españoles y hacerles preguntas contestaban “mocho”, que quiere decir “no sé”. Para ellos, las divinidades buenas se asientan en lo alto de los cerros y las malas en las partes bajas y éstas, son las causantes de las enfermedades y calamidades. Poseen una interesante concepción religiosa relacionada con el maíz.

6. -ETNIA TOJOLABAL: Se autodenominan “tojolwinik’otik” que significa “hombres legítimos o verdaderos” en su lengua el tojolabál que pertenece al maya-totonaco. Se localizan sobre todo en el municipio de Las Margaritas y en Altamirano, Comitán y la Trinitaria. En su cultura, conciben el universo integrado por tres niveles, el cielo, el espacio terrestre y el inframundo y es imperativo el equilibrio de fuerzas en el universo observando los rituales tradicionales, ya que el predominio de alguna puede acarrear catástrofes.

7. -ETNIA LACANDONA: Habitan las comunidades de Ha-Ha, Metzaboc y Lacanja en la selva lacandona. Lacandón es el nombre con el que se conoce a los “hach winik”, “verdaderos hombres”, que migraron de Yucatán para asentarse en este territorio. Se estima que los originales lacandones desaparecieron el siglo XVIII tras la persecución al resistirse más de un siglo a la conquista. Su atuendo consiste en una túnica blanca y llevan el cabello largo. Viven cerca de las ruinas de Bonampak y Yaxchilán donde creen que habitaron sus dioses en el pasado.

CONCLUSION

En la elaboración del ensayo nos dimos cuenta la importancia de las etnias y creencias que tenemos en el estado y cómo podemos ir identificando cada una de ellas y la importancia que tiene en la medicina ya que gracias a los descubrimientos que ellos han tenidos la herbolaria he influido mucho en el sistema de salud asi como en la elaboración de medicamentos que con el paso del tiempo han mejorado la calidad de vida del ser humano y la facilidad y crear nuevas curas para el futuro y en su paso nosotros como personal de salud tener alternativas para ofrecer y brindar una mejor calidad de servicio a quienes lo necesiten y no solo para el bien común.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.unamlinea.unam.mx/recurso/82668-salud-y-enfermedad>.
- <http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/FenomenoDeLaEnfermedad.pdf>.
- Garrison FH. Introducción a la historia de la medicina. Mexico DF: Interamericana; 1966:1-28,41,52.
- <https://www.informador.mx/Cultura/Pueblos-indigenas-de-Chiapas-en-Atlas-Etnografico-20090615-0039.html>
- GUIA UDS/ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD/LICENCIATURA EN ENFERMERÍA/8VO CUATRIMESTRE/PAG. 15-33/ RECUPERADO 19 DE ENERO DE 2020.