



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani
Quiñonez Gómez.**

**Nombre de la profesora: Yesenia Guadalupe
Ovando Alegría.**

**Nombre del trabajo: Ensayo de Medicina
Tradicional y Salud(unidad I)**

**Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de
Salud**

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: 8vo.C

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de enero del 2021

ENSAYO

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

En esto se hablara de la medicina tradicional según la (OMS) dio la definición que la MT es la suma de conocimientos, técnica y practicas fundamentales en las teorías, creencias y experiencias propias de las diferentes culturas. Como bien se sabe que la MT fue la primera alternativa hace mucho tiempo para poder mantener la salud tanto física como mental, ya que nuestros antepasados fueron descubriendo poco a poco para que servía y a un sigue siendo fundamental saber para qué sirve todo esto.

Como bien se dice que en las últimas décadas, la MT se ha difundido ampliamente a nivel global, incluido los países desarrollados. Aunque las autoridades en salud continúan promoviendo la reglamentación (regulación) de estas prácticas y su uso racional y estoy de acuerdo que se siga haciendo las investigaciones correspondientes porque hay personas que lo pueden usar con otro fin. La MT debe cumplir con los cuatro principios fundamentales de la bioética como se menciona en este apartado que son: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia y se debe cumplir con cada uno de ello.

Enfermedad.

Cuando hablamos de enfermedad se dice que es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo y se puede presentar síntomas y signos, pero se sabe que enfermedad o salud son parte de nuestra vida, días podemos estar enfermos y otros gozar de buena salud.

Medicina

La medicina como bien se sabe es para tratar de controlar dichas enfermedades o incluso sanar. Pero para eso se tiene que hacer un diagnóstico para así dar el tratamiento adecuado, como cabe mencionar la medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos y nos hace referencia en cuanto al diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.

Atención a la salud.

Esto es cuando el personal de enfermería da asistencia y apoyo a un individuo o a un grupo de familia o incluso a toda la población en general para poder conservar la salud de ellos. También darle seguimiento a lo que padecen y así logren recuperarse, prevenirles de nuevas enfermedades y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados, pero siempre se debe de asistir al enfermo no importando la circunstancia.

1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del estado.

Medicina tradicional maya.

Como se había mencionado anteriormente de la medicina tradicional es de acuerdo a las culturas y creencias de cada lugar. Pero en este apartado se habla de la MT maya que ellos lo usaban las plantas medicinales de diferentes modos y lo empleaban de acuerdo a lo que ellos creían y se sigue usando porque esto va pasando de generación en generación aunque hoy en día ya son reconocidos como servidores sociales por parte de la SSA, y muchos acuden a ellos para que les otorguen una consulta ya que ellos ya están acostumbrados a vivir con la madre naturaleza aunque eso en mi lugar pues no mucho se ve ya que no contamos con los tipos de plantas que ellos usan.

De acuerdo a la cultura maya le dieron significado a cada tipo de plantas y para que servía y lo que les curaba y cura hoy en día. En diferentes textos médicos de los maya se dice que están basados en observaciones objetivas de los efectos de ciertas plantas que se desarrollable en el sistema del cuerpo.

Medicina tradicional azteca antigua.

Esto se enfocaba en tratamientos físicos, drogas, o una cura espiritual. Los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos. Se dice que los aztecas se enfocaban mas a sus dioses y por eso decían que por no seguir estrictamente las reglas se enfermaban ya que ellos se apegaban a sus creencias y culturas.

Medicina azteca antigua.

Según el D. Michael Meyer decía que los aztecas practicaban operaciones cerebrales y ellos eran muy higiénicos y por eso gozaban de buena salud. Pero a veces miraban cosas esto quiere decir que mentalmente no estaban bien según Michael.

Nos hace mención también que los mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso ellos mismos querían cultivar algunas drogas medicinales que usaban. Aunque hoy en día se sigue usando plantas medicinales según las culturas y creencias de cada pueblo y países.

Hay muchos investigadores que estudiaban el origen de las plantas mexicanas y así se fue descubriendo en los diferentes países y a un se sigue descubriendo, aunque cada planta con su nombre y significado y la enfermedad que cura, y la cantidad que se debe dar a los que lo necesitan.

CONCLUSIÓN

En conclusión se podría decir que la medicina tradicional nos ha servido mucho a todos los seres humanos aunque hace mención que antes había muchos que lo usaban de acuerdo a su creencia y a un lo siguen usando ya que sigue siendo la primera alternativa en comunidades muy aisladas donde cuentan con plantas medicinales aunque algunas ya lo recetan los médicos y otros ya lo contiene el medicamento que les recetan a los pacientes.

Bibliografía

Haro, J. A. (s.f.). Obtenido de <https://es.slideshare.net/JESUSARMANDOHARO/medicina-tradicional-mexicana>

universidad del sureste. (2021). Medicina tradicioinal y salud.

