



**Nombre de alumno:** Lidia Lizeth López López

**Nombre del profesor:** Yesenia Guadalupe  
Ovando

**Nombre del trabajo:** Ensayo Medicina tradicional  
y Salud

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

**Grado:** 8vo. "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Marzo de 2020.

## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

La medicina es una actividad que ejerce el hombre y que surge de su instinto de preservar la vida y aliviar los malestares que aquejan al ser humano, a través de la historia el hombre ha buscado encontrar el equilibrio entre la salud y la enfermedad. A principios de la historia se creía que las enfermedades eran ocasionadas por enojo de los dioses y de alguna manera expresaban ese resentimiento enviando las enfermedades y malestares como una forma de venganza.

En las antiguas civilizaciones china, india y griega, la creencia en lo sobre natural fue sustituida por la creencia de que la salud era el resultado de un equilibrio de las fuerzas naturales en el cuerpo y que la enfermedad era la evidencia de la pérdida de este equilibrio.

La medicina tradicional y natural es el conjunto de estrategias que aplicadas por si solas o combinadas, su objetivo consiste en restablecer el equilibrio del ser humano cuando este ha sido afectado por agentes patógenos.

La facilidad con que se puede aprender las técnicas de la medicina natural, la rapidez de sus efectos terapéuticos y lo económico en su aplicación, lograron que pueda ser aplicada en los primeros niveles de atención médica.

La medicina tradicional forma parte del conjunto de tradiciones dentro la cultura de cada región y la cuál maneja un lenguaje universal, ya que sus conceptos y prácticas se heredan de generación en generación.

El desarrollo de la ciencia ha generado descubrimientos que lejos de desprestigiar ha reforzado su importancia en sus acciones, cabe señalar que su introducción a la medicina moderna no es fácil, pero pueden combinarse como una estrategia poderosa para lograr una mayor energía en los resultados terapéuticos.

Si bien la medicina tradicional tiene limitantes como lo es la falta de suficientes investigaciones a partir de un método científico para la adquisición y la evaluación de resultados obtenidos, en las que involucre procedimientos terapéuticos y de diagnóstico, estos deben ser diseñados cuidadosamente de forma que asegure un estudio clínico de calidad, que aporte conocimientos terapéuticos y diagnósticos. Ya que aún predomina el desconocimiento sobre las técnicas de la medicina tradicional

y los especialistas de otras disciplinas se quejan de la falta de estudios clínicos que den validez científica a estas terapias.

La medicina tradicional maya por ejemplo, abarca los conocimientos y las prácticas médicas usadas por los terapeutas tradicionales mayas de la actualidad, las cuales incluyen la herbolaria, la partería, técnicas de masaje, acomodamiento de huesos, así como también los especialistas rituales que conforman unos de los pilares del patrimonio cultural del pueblo maya más grandes de la historia.

En el área de la salud, los conocimientos medicinales de la tradición maya, conforman un recurso que permiten a muchas comunidades mayas de Yucatán y a muchos otros grupos indígenas de México, resolver los problemas básicos en salud. Algunos estudios de la medicina maya proponen que la transmisión de conocimientos y la continuidad del conocimiento médico están vinculados con la milpa. Otros autores aportan que el conocimiento y en particular la de la herbolaria medicinal, más que estar relacionados a un sistema, constituye un conjunto de conocimiento transmitidos y compartidos por el hombre.

En la cultura azteca la sociedad concedía gran importancia a los dioses, la cual tendrá gran influencia en la consideración de ciertas enfermedades y en la práctica de la medicina.

Los aztecas hacían distinción entre enfermedades de un origen divino y enfermedades de tipo natural. Por un lado las enfermedades de tipo natural eran causadas por fenómenos naturales por ejemplo, heridas, traumatismos, caídas, mordeduras de animales, parásitos dentro del organismo y eran tratados principalmente con remedios basados en la experiencia, por otra parte según los aztecas existían seres sobrenaturales y los cuales jugaban un papel muy importante en la salud de la población, en función de esto se podían producir ciertas enfermedades que requerían otro tipo de tratamientos.

La medicina azteca fue una profesión artesanal, que se transmitió de forma hereditaria, los padres eran los maestros y los hijos los aprendices. Cuando los padres fallecían o estaban incapacitados para ejercer la medicina, los hijos pasaban a tener esta responsabilidad.

Para tratar una enfermedad mágica o sobrenatural, utilizaban figuras que serían el equivalente a un chamán o un hechicero.