

**Nombre de alumno:** Carlos Eduardo  
Morales García

**Nombre del profesor:** Yesenia Guadalupe  
Ovando Alegria

**Nombre del trabajo:** Ensayo “1.1 BASES  
CONCEPTUALES/ 1.2 ANTECEDENTES  
HISTÓRICOS”

**Materia:** Enfermería y prácticas alternativas de  
salud

**Grado:** 8°

**Grupo:** “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de enero de 2021.

## **MEDICINA TRADICIONAL Y LA SALUD**

La medicina tradicional recibe también diferentes nombres, unos de los más populares son Medicina alternativa, Medicina popular, Medicina complementaria o Medicina no convencional. En el siguiente ensayo podremos comprender y entender un poco más acerca de la medicina tradicional, no solo en México si no alrededor del mundo entero, en países grandes y ricos. Podremos leer acerca de las diferentes etnias que usan la medicina tradicional para curar, diagnosticar y prevenir las diferentes enfermedades, veremos como unas se ocupan más en los síntomas que en la causa de la enfermedad y como otras se especializan más en el tratamiento y en el diagnostico de la patología que esté pasando el paciente.

La salud nos dice la OMS que es el completo estado de bienestar físico, social y mental del que goza una persona o un ser vivo y no solo es la ausencia de alguna afección en cualquier parte del cuerpo, más adelante en el desarrollo de este ensayo veremos un poco más sobre esta y otras definiciones importantes para la medicina.

**SABÍAS QUE...** Inicialmente se pensaba que las enfermedades eran originadas por el descontento de los dioses o por los demonios.

Y sí, a lo largo de este ensayo podremos ver que algunas de las etnias decían que las enfermedades se desarrollaban por causa de no hacer las cosas bien en los hogares o por no rendir un culto a sus Dioses.

La medicina tradicional es el conjunto, la unión de todos los conocimientos, las técnicas, prácticas las cuales deben estar basadas en experiencias propias confiables ya sea de una persona, una familia, comunidad o una población, la medicina tradicional se usa para mantener la salud no solo física, también mentalmente.

## **“1.1 BASES CONCEPTUALES: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A AL SALUD”**

Como mencionamos al inicio del ensayo es muy necesario que la medicina tradicional o alternativa sea probada y certificada, que sea fundamentada para que los pacientes o la personas que la utilicen tengan la confianza y la seguridad de que el tratamiento les ayudará a recuperar o mantener su salud, que no solo será una pérdida de tiempo y de dinero, o peor que en vez de ayudarles solo les cause problemas y puede que sean problemas secundarios graves. Por eso es muy importante que antes de usar una terapia alternativa sea consultado con el médico de confianza o de cabecera para que no haya problemas, puesto que si se usa o se mezcla con la medicina convencional se puede provocar enfermedades secundarias negativas y como ya mencionamos en vez de ayudar a mejorar la salud solo se empeorará. La mayoría de las personas, familias o comunidades que optan por estas alternativas es por la falta de veracidad de las terapias convencionales, también porque son más baratas. La medicina tradicional crece y crece así como nosotros, se va actualizando y se desplaza a países desarrollados, y aunque algunos médicos no la recomiendan al 100%, hay quienes si las recomiendan y hasta las utilizan.

La salud según la definición de la OMS es el estado de completo bienestar de una persona tanto físico, mental y socialmente y no solo por la ausencia de afecciones/enfermedades en alguna parte del cuerpo. La enfermedad es la variación o el cambio que se produce en una o más partes del cuerpo de una persona, las causas de las enfermedades son generalmente conocidas como la gripe, ahora los síntomas del CORONAVIRUS, infecciones de vías urinarias, embarazos. Cada enfermedad desarrolla y presenta distintos signos y síntomas, muchas veces podemos llegar a confundir un diagnóstico con otro por similitudes entre su sintomatología, por eso es muy importante realizar una buena clínica y si es necesario complementar con estudios de laboratorio y de gabinete.

Medicina es la ciencia que se encarga de estudiar la vida y la muerte de las personas, está encargada de mantener la salud, curar, prevenir y diagnosticar las enfermedades, diagnosticarlas es muy importante más cuando son enfermedades que AÚN no tiene cura como el cáncer.

La atención a la salud son los procesos por los cuales se brindan cuidados a una persona, familia, comunidad o a una población, los objetivos que tiene es mantener la salud de las personas, evitar que puedan enfermarse, evitar el deterioro de la salud, si ya se tiene una

enfermedad el objetivo es recuperarla, detectar una patología para evitar daños severos y por último aliviar el dolor de los pacientes y poder disminuir el sufrimiento de pacientes que no pueden ser curados.

Un problema que aun tiene la medicina tradicional es que no se sabe con exactitud, no se cuentan con las pruebas necesarias de si cumple o no con los 4 principios principales de la bioética que son la **autonomía** y esta nos habla de que los pacientes tienen todo el derecho a saber sobre las alternativas de tratamiento tienen para poder tratar y curar su enfermedad y como personal de salud tenemos la obligación de brindarles esta información no tenemos porque ocultar nada, así el paciente puede participar en la decisión para el mejor tratamiento. También debemos demostrar la eficacia del tratamiento, de no ser así también debemos comunicarle al paciente que la eficacia es muy deficiente o nula. **No maleficencia**, este principio nos habla de no perjudicar la salud del paciente o en dado caso causar el menor daño posible, esto se menciona porque la mayoría de las terapias alternativas no cuentan con los estudios suficientes que fundamenten su eficacia. **Beneficencia**, el principio de beneficencia nos dice que no basta con demostrar que el tratamiento no saña al paciente, si no que es muy importante demostrar y fundamentar que este procedimiento no afectará en la salud del paciente, si no sería solo una pérdida de tiempo, por último está el principio de **justicia**, si desde el principio sabemos que el tratamiento no es efectivo, que no ayudará en nada a la salud del paciente, ni para bien ni para mal, debemos decirle, hablarle claro para que no pierda su tiempo y dinero.

## **1.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO**

La medicina tradicional maya realiza sus técnicas de distinta forma a otras culturas como el zoque, azteca, choles y lacandones, pero al fin y al cabo todas tienen un punto de unión para el uso correcto de las plantas medicinales. Otro motivo que entrelazan a todas las culturas es el amor por ayudar a las personas, como se origina la enfermedad, las causas y el tratamiento de la misma.

Para los mayas el origen de las enfermedades era ocasionado por detalles morales y religiosos, la molestia de su Dios, por no rendir culto, faltas a la sociedad, falta de higiene personal. Los mayas decían que la salud y la enfermedad tenían mucho que ver con los cambios que habían en la naturaleza, entonces para los mayas si las personas vivían conforme a las leyes de la sociedad y la naturaleza había salud de lo contrario se enfermarían.

DZCA YAH eran los médicos mayas, los mejores, quienes sabían todo sobre las plantas medicinales tenían un amplio conocimiento en esta área, cuando los hierberos o curanderos no podían resolver algún problema estos médicos salían al rescate. Los mayas usaban diferentes hierbas para tratar y curar las enfermedades. Ellos usaban la guayaba, cocían las hojas, las dejaban reposar y cuando estaban a temperatura ambiente se bañaban con ellas, este tratamiento era usado para la escabiosis. Usaban también la flor de naranja agria, mezclaban las hojas junto con flores del mismo árbol y menta, se cuece a fuego lento, se deja reposar para posteriormente tomarlo, esto ayudaba a calmar a las personas con tensión nerviosa.

### **MEDICINA CULTURA AZTECA**

Los aztecas relacionaban la salud y la enfermedad con el amor-odio con sus Dioses, si se seguían las tareas del hogar, se adoraba y rendía culto a los Dioses no tenían porque enfermarse, de lo contrario desarrollarían diferentes patologías. Otra razón con la que relacionaban la salud o la enfermedad era porque tenían fechas de nacimiento establecidas, es decir, si un niño nacía en tal fecha estaba destinado a vivir pleno y lleno de salud, pero si nacía en fechas distintas a esa entonces estaría condenado a vivir con enfermedades. Si por algún motivo el niño que estaba destinado a vivir sano se enferma es porque no rindió culto a su Dios, no llevó a cabo como debe de ser las tareas del hogar.

Los Mexicas fueron quienes envolvieron en pétalos de flores algunos medicamentos, formando la píldora o cápsula para poder ingerir mejor los medicamentos.

**SABÍAS QUE...** México es el segundo país del mundo con más plantas medicinales registradas. Los pueblos indígenas lo saben y, por eso, en muchas comunidades sigue siendo cotidiano su uso para librarla de muchos males del cuerpo, la mente y hasta el espíritu.

Algunos de los Mexicas trataban sus dientes con algunas drogas analgésicas, ya que usualmente se les caían los dientes, lo que usaban ellos eran espinas de cactus, semillas y raíces de la planta de ortiga para las encías podridas. En la cultura azteca existían diferentes curanderos, con nombres para nosotros imposibles o muy complicados de pronunciar, los curandero iban de profetas o videntes hasta doctores que acudía en partos cuando se presentaban algunas complicaciones, también se definían como brujos hechiceros, curanderos del alma y era aquel que podía recuperar el alma perdida de un paciente enfermo, mencionaban que el alma era curable.

MEDICINA D ELOS CHOLES:

Los choles no aceptaban por ningún motivo pagos económicos como recompensa a su trabajo, es decir ellos no cobraban, pero si podían recibir ofrendas o regalos, como alimentos, vestimenta o artículos diarios y necesarios para poder vivir. Si ellos aceptaban dinero o cobraban por ellos mismo entonces perdían el poder para curar a los pacientes, caían en vergüenza por no realizar con humildad su labor.

Los lacandones tenían la tradición de rendir culto a sus Dioses, y ellos tenían reglas importantes las cuales debían cumplir al pie de la letra, ellos no podían cazar animales, solo era permitido si la razón era para alimentar a sus familias, no podían tener ganado porque el ganado mata la selva, y una de las primeras reglas es cuidar la selva, ellos no se reproducían mucho, y vivían en la naturaleza.

Los zoques pertenecen a la región de Tuxtla Gutiérrez. Ellos cuentan con una gran variedad de plantas medicinales, las cultivan y cuidan en jardines y milpas. Tienen un amplio conocimiento sobre las plantas medicinales, a continuación se enlistan unos ejemplos:

- ✚ Diarrea: Cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, hinojo, flor de mayo, sábila.
- ✚ Inflamación intestinal: Cola de caballo, sábila, sosa.
- ✚ Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- ✚ Tifoidea: Coco, Mulato, nopal, granada.
- ✚ Calor de estomago: Mulato, cuchunuc.
- ✚ Gases del estomago: Hinojo, estropajo, albahaca.
- ✚ Diabetes: Guaco, nopal, papaya, coralillo, camarón.

**DATO CURIOSO:** Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.

## **CONCLUSIÓN**

Gracias a este ensayo pude entender y descubrir los diferentes usos de las plantas medicinales, pude darme cuenta que no solo sirven para una patología si no que tienen más utilidad, que se pueden mezclar con otras plantas y se pueden obtener resultados impresionantes, también pude aprender sobre las diferentes culturas de nuestro país, como han ido evolucionando y hasta donde llegan, hoy en día las tradiciones y las costumbres de nuestras etnias, las diferentes culturas llegan a países grandes. Pude darme cuenta de la importancia de los 4 principios de la ética.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Yesenia Guadalupe Ovando Alegría (2021). Comitán de Domínguez, UDS plataforma, Antología. RECUPERADO:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf>

Dirección de investigación (2017), Gobierno de México, Generalidades y aspectos éticos. RECUPERADO:

<http://www.innsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/medicinaTradicional.html#:~:text=De%20acuerdo%20a%20la%20definici%C3%B3n,salud%2C%20tanto%20f%C3%ADsica%20como%20mental.>

Redacción (2019), DEMX, plantas medicinales. RECUPERADO:

<https://masdemx.com/2019/01/mexico-pais-mas-plantas-medicinales-mundo-usos-beneficios-historia/>