



Materia:	Enfermería y practicas alternativas de salud
Carrera:	Licenciatura en enfermería.
Cuatrimestre:	Octavo
Profesor (a):	Yesenia Guadalupe Ovando Alegría
Actividad:	"Mapa"
No de tarea:	Tarea.
Elaborado por:	Víctor Argenis García Gómez
Grupo:	Grupo: "C"
Modalidad:	Semiescolarizado (sábado)
Lugar y fecha:	Comitán de Domínguez, a 10 de febrero del 2021

Padecimientos

Digestivo

Empacho o indigestión

Provocada por

Ingesta excesiva de comida

Síntomas

- Nauseas
- Vómitos
- Diarreas
- Dolor de estomago
- Asco al pensar en la comida
- Acidez
- Flatulencia
- Lengua seca y blanquecina
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- sudoración

Métodos de prevención

- Comer más en pocas cantidades
- Beber más agua
- Masticar despacio

Remedios caseros

- Comer más en pocas cantidades
- Beber más agua
- Masticar despacio

Diarrea

son

Heces acuosas o blandas

causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como norovirus o rotavirus
- Parásitos
- Medicamentos
- Intolerancia o insensibilidad a ciertos medicamentos
- Enfermedades del estomago

Señales de alarma

- Deshidratación
- Diarrea por más de 2 días
- Fibra por arriba de 38.5

Respiratorio

Bronquitis

Inflamación del revestimiento de los bronquios que lleva el aire hacia adentro y afuera de los pulmones

Puede ser

- Aguda
- crónica

síntomas

- Tos
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera
- Molestia en el pecho

Neumonía

Infección de uno o ambos pulmones causando que los alveolos pulmonares se llenen de líquido o pus.

Bacterias que lo causan

- Streotococcus pneumoniae
- Micoplasma pneumoniae
- influenza

síntomas

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho

Tosferina

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que dificulta la respiración

Causas

- Bacteria bordetella pertussis

Esquelético muscular

Luxación

Perdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

Se clasifican

- Parciales
- completas

Fractura

Interrupción continua de la continuidad ósea o cartilaginosa

Según su localización

- Epifisarias
- Metafisarias
- Diafisarias

Según su relación

- Cerradas
- Expuestas

Esguince

Torcedura articular traumática que origina distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Clasificación

- Esguince de primer grado
- Esguince de segundo grado
- Esguince de tercer grado