



<b>Materia:</b>	Enfermería y practicas alternativas de salud
<b>Carrera:</b>	Licenciatura en enfermería.
<b>Cuatrimestre:</b>	Octavo
<b>Profesor (a):</b>	Yesenia Guadalupe Ovando Alegría
<b>Actividad:</b>	"Mapa"
<b>No de tarea:</b>	Tarea.
<b>Elaborado por:</b>	Víctor Argenis García Gómez
<b>Grupo:</b>	Grupo: "C"
<b>Modalidad:</b>	Semiescolarizado (sábado)
<b>Lugar y fecha:</b>	Comitán de Domínguez, a 10 de febrero del 2021

# Padecimientos

## Digestivo

### Empacho o indigestión

Provocada por

**Ingesta excesiva de comida**

Síntomas

- Náuseas
- Vómitos
- Diarreas
- Dolor de estómago
- Asco al pensar en la comida
- Acidez
- Flatulencia
- Lengua seca y blanquecina
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- sudoración

Métodos de prevención

- Comer más en pocas cantidades
- Beber más agua
- Masticar despacio

Remedios caseros

- Comer más en pocas cantidades
- Beber más agua
- Masticar despacio

### Diarrea

son

**Heces acuosas o blandas**

causas

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como norovirus o rotavirus
- Parásitos
- Medicamentos
- Intolerancia o insensibilidad a ciertos medicamentos
- Enfermedades del estómago

Señales de alarma

- Deshidratación
- Diarrea por más de 2 días
- Fibra por arriba de 38.5

## Respiratorio

Bronquitis

**Inflamación del revestimiento de los bronquios que lleva el aire hacia adentro y afuera de los pulmones**

Puede ser

- Aguda
- crónica

síntomas

- Tos
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Fiebre ligera
- Molestia en el pecho

Neumonía

**Infección de uno o ambos pulmones causando que los alveolos pulmonares se llenen de líquido o pus.**

Bacterias que lo causan

- Streptococcus pneumoniae
- Micoplasma pneumoniae
- influenza

síntomas

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho

Tosferina

**Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que dificulta la respiración**

Causas

- Bacteria bordetella pertussis

## Esquelético muscular

Luxación

**Perdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares**

Se clasifican

- Parciales
- completas

Fractura

**Interrupción continua de la continuidad ósea o cartilaginosa**

Según su localización

- Epifisarias
- Metafisarias
- Diafisarias

Según su relación

- Cerradas
- Expuestas

Esguince

**Torcedura articular traumática que origina distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores**

Clasificación

- Esguince de primer grado
- Esguince de segundo grado
- Esguince de tercer grado