



Nombre de alumnos: Esmeralda de la asunción
Aguilar Avendaño

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando
Alegría

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería y practicas alternativas de la salud

Grado: 8° cuatrimestre

Grupo: "C"

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.

Bases conceptuales de salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas, y prácticas fundamentales en las teorías, creencias y en algunos casos experiencias propias a diferentes culturas la cual se utilizan para mantener la salud tanto física como mental.

En este tema hablaremos un poco sobre plantas curativas que utilizaban la cultura maya y azteca en el cual ellos recetaban a la población dependiendo el signo y síntoma que presentaban para así poder combatir el dolor o malestar presentado.

Bases conceptuales de salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

La medicina tradicional se ha difundido ampliamente para todo el mundo es por lo cual se debe de verificar a fondo si estas cumplen con los cuatro principios fundamentales de la bioética los cuales son: autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia.

Autonomía: se refiere que el paciente tiene derecho a tener la información relevante de dicho tratamiento que vaya a consumir

No maleficencia: esto se refiere que el tratamiento que vaya a consumir no perjudique a la persona, o en caso al menor daño posible, desafortunadamente la medicina tradicional no cuenta con ese tipo de estudios o son insuficientes a la seguridad por lo cual personas que lo consumen se encuentran expuestos a distintos riesgos.

Beneficencia: demostrar que los medicamentos u tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con una evidencia, que el medicamento si beneficia para quienes lo consumen, hay veces que el efecto puede ser de origen psicológico o efectos colaterales o adversos.

Justicia: si en caso de que el tratamiento no es efectivo contra el malestar del paciente no es justo hacerles creer a las demás personas que el tratamiento si está funcionando.

Enfermedad: es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo manifestadas por síntomas y signos que pueden ser característicos, y la evolución es más o menos previsible.

Medicina: es la ciencia encargada del estudio de la vida hacia los seres humanos que está especializada para todas las áreas en la salud como es el, diagnóstico, tratamiento, y prevención de dichas enfermedades.

Atención a la salud: conjunto de procesos hacia los cuidados de la salud de un individuo, grupo familiar o comunidad al cual se les debe de apoyar para conservar la salud de cada persona hasta que ellos alivien el dolor presentado.

1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional maya, azteca y principales etnias del estado.

La medicina tradicional maya está basada en una cultura, cosmovisión, y espiritualidad propias equilibrio de mente y cuerpo, la medicina tradicional maya es practicada en cada región del país, los mayas decían que el origen de los males y enfermedades estaban relacionados con los aspectos morales y religiosos, lo cual creían que estas provenían del enojo de los dioses, para la medicina maya la naturaleza está por encima de los hombres determinando sus vidas y procesos de salud-enfermedad. El hombre lo consideran como parte integra e interactuante del cosmos y la sociedad por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas, cualquier cambio lo afectarán a su vez en salud o enfermedad.

Esta cosmovisión repercute en la práctica médica maya lo cual relaciona íntimamente el cuerpo y el alma todas las partes y órganos del mismo cuerpo frío-calor y manejan los principios vitales lo cual la enfermedad es conceptualizada a un desequilibrio el cual es causado por elementos con propiedades frías y calientes pueden ser producidas por el propio organismo, en este caso los mecanismos para lograr la curación pasan por varios elementos como son uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, ceremonias, acudir con terapeutas tales como los yerbateros, parteras, sobadores, hueseros, guías espirituales.

Hay tres clases de médicos mayas de acuerdo al origen de cada enfermedad, Ah men, era un adivino trataba todo lo relacionado con los aspectos espirituales y religiosos

Pul Yah: brujo hechicero ahuyentar los malos espíritus mediante ritos que utilizaban animales e ídolos de barro, o hierbas.

Dzac Yah: estos eran médicos que tenían mucho conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas los cuales establecían tratamiento de acuerdo a la sintomatología de cada persona, dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria, y es conocido por un método eficaz.

Estas son algunas hierbas que los curanderos utilizaban: azahar, pomolche, guayaba, ciruela, belladona, kitinche y bel sinik che

La medicina tradicional azteca, los médicos aztecas tendían a concentrarse en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad, el doctor Michael Meyer relataba que los aztecas incluso practicaban operaciones cerebrales. Con la excepción de sangrar a un paciente o acomodar huesos rotos los mexicas se concentraban en un enfoque herbolario

de la medicina incluso manteniendo un gran entusiasmo para cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente fueron catalogadas más de 500 plantas

A la llegada de los españoles en 1553 comenzaron a implementarse un sistema nuevo de programas de hospitales para atender las necesidades médicas de los indígenas en ciudades y zonas rurales. Existían diversos tipos de curanderos: atlan tlachixqui, mecatlapouhque, nahualli, pahini, temixhuitiani, tepalehuiani, entre otros

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque.

Especies medicinales para el dolor de estómago, hinojo, flor de mayo, ajeno, anís, estrella, manzanilla, hierba buena, laurel. Diarrea: laurel, guayaba, limón, coralillo. Inflamación intestinal: cola de caballo, sábila y sosa Vomito: papaya, hierbabuena, guayaba, tifoidea: coco, nopal, granada. Gastritis: copalchi, caulote. Diabetes: candox, nopal, copalchil, Brasil, coralillo. Colesterol: sábila. Hemorragia: hoja negra, heridas: árnica, magueyito, nanche, hierba santa, sanalotodo. Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, mulato, epazote sosa, maravilla. Fiebre: higuera, albahaca, cimarrona, naranja, hierba santa entre otras plantas más.

La cultura maya y azteca utilizaban este tipo de hierbas como medicamento curativo para las personas que presentaban algún malestar ya que en ese tiempo no había tanto médicos como hospitales es por eso que hasta hoy en día muchas de las personas a un consumen este tipo de medicamentos naturales.

Yesenia Guadalupe Ovando Alegría (2021). Comitán de Domínguez, UDS plataforma, Antología. RECUPERADO:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cF0c5e.pdf>

