

Nombre de alumno: Aranza Fernández
Monjaras

Nombre del profesor: Yesenia
Guadalupe Ovando Alegria

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico III
unidad

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de
salud

Grado: 8°

Grupo: "C"

PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

EMPACHO

ES una indigestión que se provoca por ingesta excesiva de comida

CAUSAS

- Comer muy rápido
- Alimentos muy grasos
- Comer en movimiento
- Comer y fumar al mismo tiempo
- Comer con ansiedad o estrés
- Exceso de alcohol, caféina o picantes.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Náuseas
- Vómito
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Asco
- Acidez
- Flatulencias
- Lengua seca y blanquecina
- Cansancio
- Cefalea
- Malestar general
- Diaforesis

PREVENCIÓN

- Comer más pero en menor cantidad
- Beber más agua
- Masticar más lento
- Comenzar con ensalada o sopa
- Evitar frituras, salsas grasas y postres
- No acostarse después de comer
- Tomar infusiones
- No comer hasta quedar "vomitando"
- Realizar ejercicio regular, pero no después de comer

REMEDIOS CASEROS

- Dieta absoluta
- Solo beber líquidos
- Si hay acidez, se puede tomar antiácidos
- Beber infusiones
- Resposar hasta sentose mejor
- Cuando se sienta uno mejor consumir pollo, gelatinas, tes, sopas, fruta, verduras.

DIARREA

Heces acuosas y blandas, con evacuaciones de más de 3 veces al día

CAUSAS

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como:
 - Gripe
 - Norovirus
 - Rotavirus
- Intolerancia y sensibilidad a algunos alimentos
- Medicamentos:
 - Antibióticos, para cáncer, antiácidos con mg.
 - Enfermedades del estómago
- Problemas del funcionamiento del colon

SIGNOS Y SINTOMAS

- Calambres o dolor en el estómago
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Fiebre
- Escalofríos
- Sangre en las heces

DX

- Exámen físico
- Análisis de heces
- Análisis de sangre

TRATAMIENTO

- Beber abundante agua
- Jugo de frutas
- Caldo salados
- Bebidas sin cafeína
- Alimentos suaves y blandos
- Rehidratación para reponder los electrolítos

ACUDIR AL MÉDICO SI:

- Signos de deshidratación
- Diarrea por más de 2 días y en niños no más de 24 horas
- Dolor intenso en el abdomen o recto
- Fiebre de 38.8°C
- Heces con sangre y pus
- Heces negras

ESTREÑIMIENTO

Cuando una persona tiene 3 o menos evacuaciones en una semana

CAUSAS

- Las heces pueden ser duras y secas y a veces dolorosas

PREVENCIÓN

- Beber abundantes líquidos
- Realizar ejercicio
- Comer más: Frutas, verduras y fibra
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando sea necesario
- Consumir laxantes solo si el médico lo indica

LUXACIONES

Pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

CLASIFICACIÓN

- Parcial (subluxaciones)
- Completas

SEGÚN EL MECANISMO Y EVOLUCIÓN

- TRAUMÁTICAS: Por traumas directos o indirectos
- CERRADAS: Cuando se ponen en contacto con el medio ambiente o superficies articulares
- ABIERTAS
- COMPLICADAS: Hay lesión vascular o nerviosa

- FRACTURA-LUXACIÓN: Cuando se relaciona con una fractura
- PATOLÓGICA: Sin trauma o con el mínimo en articulación con patología previa como: infecciosa, tumoral o neuromuscular
- CONGÉNITA: Defecto anatómico de nacimiento
- ITERATIVA: Mínimos traumas en forma repetitiva después de una luxación aguda en: Condiciones patológicas no traumáticas
- VOLUNTARIA: Deseado por el paciente

LUXACIONES

Estudios clínicos y gabinete -Rayos x

SIGNOS Y SINTOMAS

- Antecedente o no del trauma
- Dolor intenso en la articulación afectada
- Pérdida de la morfología
- Pérdida del eje anatómico
- Incapacidad funcional

TRATAMIENTO

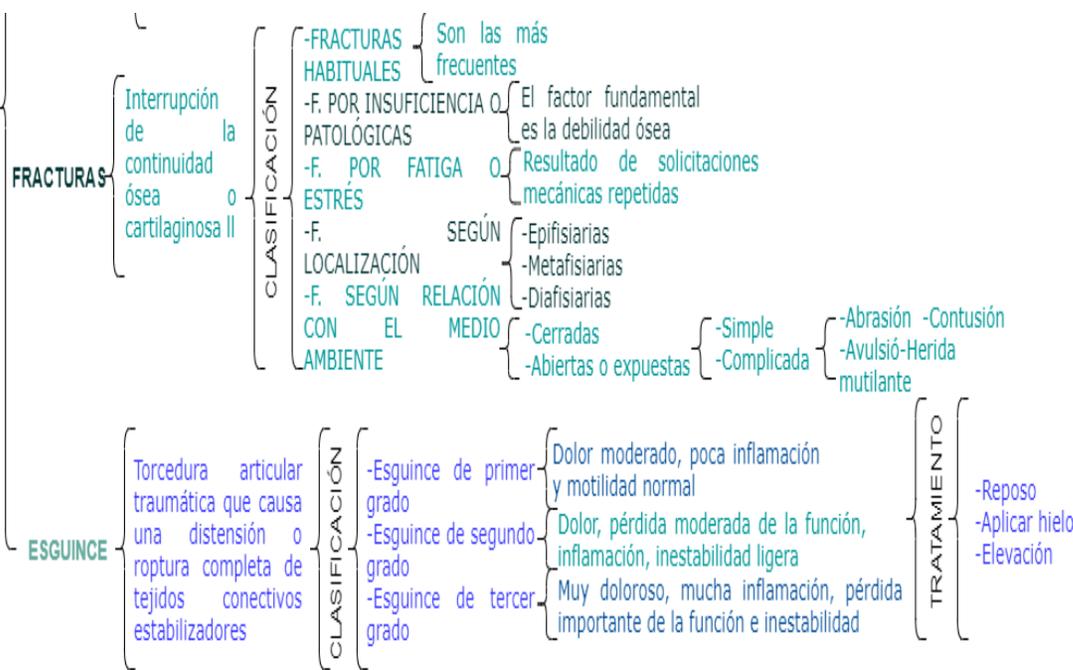
- Reducción o integración de la articulación
- Inmovilización
- Rehabilitación funcional

LUXACIONES FRECUENTES

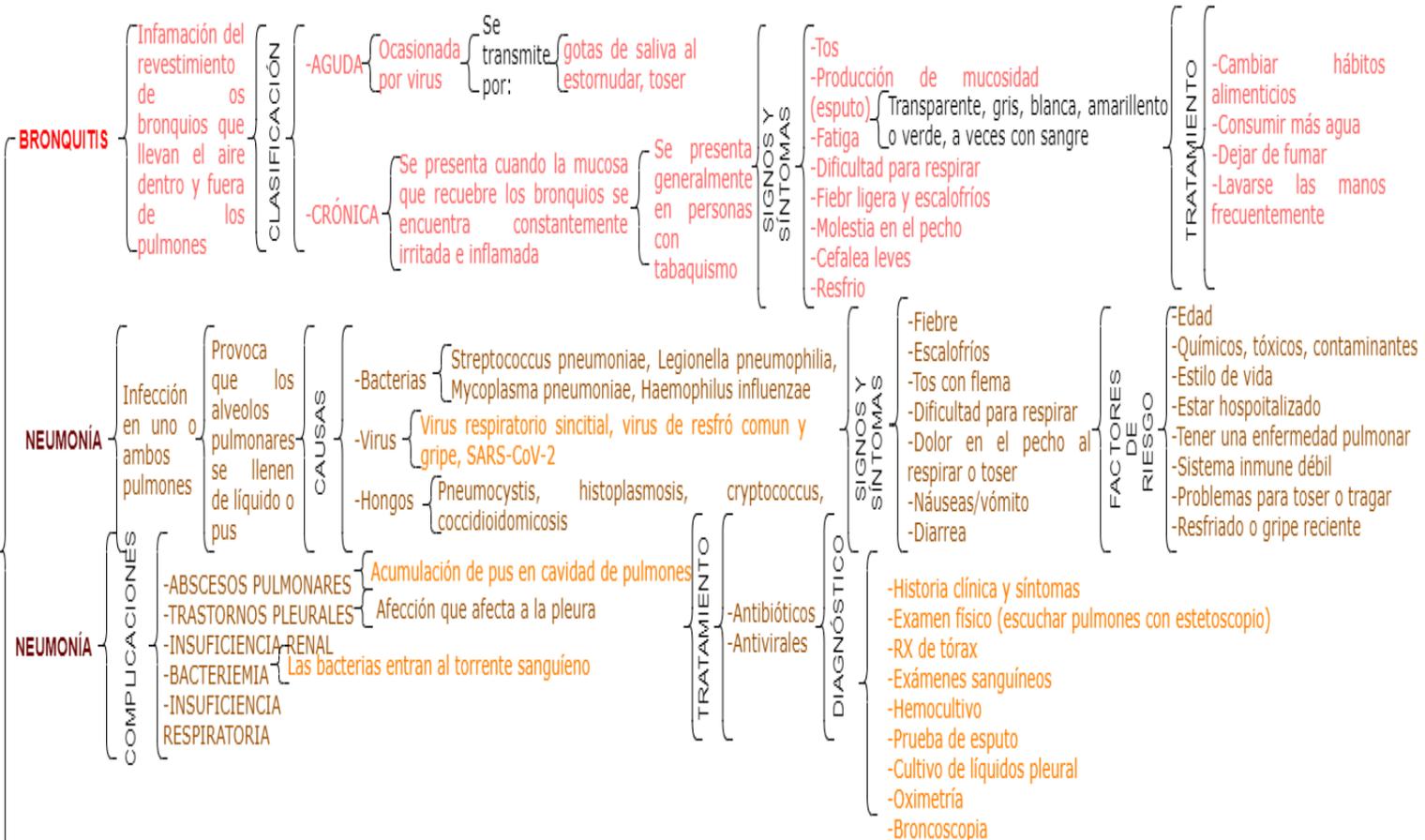
- Articulación gleno-humeral
- Acromioclavicular
- Coxofemoral
- Codo
- Acromioclaviculares parciales

UNIDAD 3
"PADECIMIENTOS
MÁS
FRECUENTES"

PADECIMIENTOS
ESQUELÉTICO Y
MUSCULAR



PADECIMIENTOS
RESPIRATORIOS



TOS FERINA

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que provoca una tos violenta e incontrolable que dificulta la respiración

CAUSAS

-Bacteria BORTEDELLA PERTUSSIS

Afecta a personas de cualquier edad y puede causar discapacidad permanente en los bebés, incluso la muerte

SIGNOS Y SINTOMAS

-Moqueo
-Fiebre baja
-Tos leve ocasional
-Apnea
-Vómito
-Agotamiento

ESPANTOS O SUSTOS

SEGUN SASSON

Es un fenómeno muy complejo relacionado con los conceptos de pérdida y de introducción

SEGUN NATHAN ES

Es la cáscara del alma

SE PUEDE ELOCALIZAR

-Cerebro
-Estómago
-Boca estómago
-Corazón

del SACAR O EXTRAER

Pérdida involuntaria de la sustancia anímica por una fuerte impresión

Se puede diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del PULSO

Si la vena "brinca" en el pulso significa que está en su lugar, si el latido es débil significa que el alma dejó el cuerpo o subió hasta el hombro

-SOMBRA

Forma del cuerpo humano que puede salir del cuerpo en vida sin causar la muerte

-ALMA

Parte que abandona el cuerpo después de la muerte hacia un mundo ultraterreno

TRASTORNOS DE LA PIEL

DERMATOFAGIA

Trastorno psicológico que ocasiona que se muerda y coma la piel

-Piel que envuelve las uñas
-Labios
-Interior de la boca

SE ASOCIA

-Temperamento nervioso
-Ansiedad
-Tensión estrés

Y CARACTERÍSTICAS

-Espectro obsesivo-compulsivo
-Trastornos del control de los impulsos

del los SINTOMAS

-Control de los impulsos (impulsividad)
-Ansiedad
-Obsesiones compulsiones

La dermatofagia se relaciona con la impulsividad, que implica no poder resistir la tentación de hacer dicha acción, consiguiendo un alivio y placer

Se busca aliviar la ansiedad mediante una acción compulsiva mordiendo las uñas

Se relaciona con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC)

SITUACIÓN LEGAL ACTUAL

MT

Sistemas de atención a la salud con raíces en conocimientos profundos sobre salud y enfermedad que pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de los años

TERAPEUTAS

Personas que realizan acciones en el ámbito comunitario para prevenir las enfermedades, curar o mantener la salud física, espiritual, colectiva o comunitaria

PUEBLOS INDÍGENAS

Aquellos que descienden de poblaciones que habitaban en el territorio actual de países americanos al iniciarse la ocupación europea y que conservan las propias instituciones sociales, económicas, culturales y políticas

COMUNIDADES INDÍGENAS

Comunidades que forman parte de una unidad social, económica y cultural ubicadas en un territorio y reconocen autoridades propias según sus usos y costumbres

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

Conjunto de prácticas y saberes colectivos de los pueblos indígenas referidos a la biodiversidad, salud-enfermedad y manejo de recursos orientados al bienestar comunitario transmitidos de generación en generación, manifestaciones artísticas y culturales que forman un patrimonio cultural

TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SAL



BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf>