



**Nombre de alumno: Queili yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Yesenia
Guadalupe Ovando Alegría**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8°

Grupo: "C"

Introducción

A continuación hablaremos sobre las bases conceptuales de la salud y los antecedentes históricos de medicina tradicional, dichos puntos son muy importantes ya que tanto en la enfermedad, la medicina y la atención a la salud ya que son de suma importancia ya que la salud internacional ha adquirido mayor importancia debido a la creciente complejidad de las relaciones internacionales, la medicina tradicional es el fruto de la tradición del pueblo, su medicina utiliza los procesos de curación natural y tratar a las personas.

Salud

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social de manera que se pueda obtener una vida individual plena.

Enfermedad

según la OMS, la enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo ya que por causas en general conocidas, manifestada por síntomas tanto signos característicos y cuya evolución es más o menos previsible, también se habla que en tanto la salud como la enfermedad son parte integral de la vida del proceso biológico medio ambientales y sociales, ya que se entiende que la enfermedad es como la pérdida de salud.

Medicina

Se dice que según la Organización Mundial de la Salud la medicina es la suma de conocimientos tanto técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas ya que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental

La medicina se comenta que es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en diferentes áreas (todas) que hacen referencia en cuanto a su salud o algún diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades, ya que se dice que la medicina también es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo.

Atención a la salud

conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, comunidad o población, en tanto la asistencia sanitaria es posible contribuir a la salud garantizando atenciones que permitan, en primer lugar; conservar la salud de las personas, en segundo lugar; evitar el deterioro de la salud de la población, tercer

lugar; recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar, cuarto lugar; detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura, y por último y quinto lugar; aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves.

Medicina tradicional maya

Según la OMS, la medicina tradicional es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias de las diferentes culturas, ya sean o no explicables usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales, también se habla que la medicina tradicional Maya se basa en:

- ✓ Cultura
- ✓ Cosmovisión
- ✓ Espiritualidad propia
- ✓ Equilibrio de mente
- ✓ Cuerpo
- ✓ Meridianos de energía

La medicina tradicional maya se practica en cada región del país de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que de cierto modo hacen similar esta práctica.

Medicina cultura azteca

El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde diferentes ángulos incluyendo tratamiento físico, drogas o cura espiritual, se habla de que los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos, regularmente las curas espirituales eran importantes y merecen un estudio similar y consideración, los aztecas tenían una relación de amor a odio con sus dioses que era una enfermedad que podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar, dichas enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento particular, los aztecas tenían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, también se dice que los bebés nacidos en días específicos se esperaba que crecieran como niños enfermizos y que se murieran a corta edad y los bebés nacidos en otros días podían esperar la bendición de los dioses y vivir vidas felices y libres de

enfermedades y si algunos desarrollaran una enfermedad esa persona muy seguramente debió haber olvidado guardar un debido homenaje a los dioses.

Medicina azteca

Las Mexicas parecían no abarcar la medicina dentro de su larga lista de temas y enfocaban a la ciencia con la mente abierta, los aztecas tenían distintas explicaciones para cada grupo de enfermedades, por tanto la medicina azteca se tendría que adaptar a ello, se habla de que el uso de hierbas para curar enfermedades fue de gran importancia en la medicina azteca.

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

- Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena etc.
- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.
- Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- Calor de estomago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estomago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- Colesterol: Sábila.
- Nacidos: mulato.
- Hemorragia: hoja negra.
- Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.
- Hinchazón: mango, flor de mayo,
- manzanilla, árnica, mulato,
- epazote, sosa, maravilla.
- Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.
- Fiebres: higuierilla, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.
- Infección e inflamación de las vías urinarias: taray, riñonina, cuy, tres costillas.

- Infección del riñón: cola de caballo, nopal, taray, brasil, aguacate, guarumbo, sosa.
- Presión arterial alta: hinojo, perejil.
- Resfriado: hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.
- Inflamación de la garganta: morro, cuatro hinojos, , sávila, ajo, lanté, coralillo, limón.
- Ánginas: sanalotodo, carmelita.
- Tos: epazote, pompushuti, capulín, bugambilia, zacate limón, té de limón, ruda.
- Gripe: capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, sigupate, chichihuita.
- Dolor de oídos: ruda
- Vesícula: sábila, cascarillo.
- Quemaduras: sábila.
- Paperas: sanalotodo, tomate

Desarrollo

Una base conceptual que permita la delimitación del ámbito de enseñanza, investigación y acción en salud, en los antecedentes históricos de medicina tradicional es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional, también incluye una serie de conocimientos necesarios de dicha especialidad, que permite enfocarlos hacia la promoción de la salud

Conclusión

En conclusión y mi punto de vista son temas muy interesantes y hay que llevarlos a la práctica ya que a la larga nos pueden servir de ayuda tanto como en las bases conceptuales como los antecedentes históricos de medicina tradicional, como bien decía esto nos puede ayudar a nosotros, porque si nos damos cuenta tiene algunos ejemplos de plantas medicinales que a mi opinión podrían ayudar de mucho. Y claro teniendo en cuenta que tenemos que estudiar esto a más profundidad, y como personal de enfermería bebemos de tener siempre en cuenta sobre los conceptos de bases conceptuales y llevarlos a la práctica.

Bibliografía:

Yesenia Guadalupe Ovando Alegria (2021). Comitan de Dominguez, UDS plataforma,

Antología. RECUPERADO:

<https://pltaformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf>