



**Nombre de alumnos: Elizabeth de Jesús López Hernández.**

**Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando Alegría**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de los padecimientos más comunes.**

**Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**Grado: 8° Cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de febrero de 2020.

PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

DIGESTIVO

**Empacho** Un empacho o dispepsia es producida por una ingesta excesiva de comida.

**CAUSAS.** Comer demasiado deprisa. Comer alimentos muy grasos. Comer con ansiedad o estrés.

**SINTOMAS.** Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comidas, acidez, flatulencias.

**COMO PREVENIR EL EMPACHO.** Bebe más agua, mastica despacio, comenzar la comida con una sopa o una ensalada, no te acuestes nada más comer.

**REMEDIOS CASEROS PARA EL EMPACHO.** Haz una dieta absoluto, sólo debes beber líquidos, la manzanilla o la infusión de anís, Reposa, cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida.

**DIARREA** Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas.

**CAUSAS.** Contaminación por bacterias en alimentos o agua, intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos, enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon.

**SINTOMAS Y SIGNOS.** Calambres o dolor en el abdomen, necesidad urgente de ir al baño, pérdida del control intestinal, fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C), heces que contienen sangre o pus.

**TRATAMIENTO.** Reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación, medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección. Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados.

**ESTREÑIMIENTO** Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana.

**PREVENIR.** Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra, beber abundante agua y otros líquidos, hacer suficiente ejercicio, tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite, consumir laxantes solamente si el médico se los receta.

ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

**LUXACIONES** Es la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

**CLASIFICACION.** En parciales (subluxación) y completas, se les califica como: un trauma directo o indirecto.

**LAS LUXACIONES MÁS FRECUENTES SON:** La de la articulación gleno-humeral, la acromioclavicular, la coxofemoral, la de codo.

**DIAGNÓSTICO.** Integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos.

**SÍNTOMAS:** dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional.

**TRATAMIENTO.** La reducción por estudios radiográficos y según la articulación afectada, la inestabilidad residual y la edad del paciente, se debe inmovilizar el miembro afectado en posición funcional durante tres a seis semanas, para permitir una cicatrización de los ligamentos y la cápsula articular y después iniciar la rehabilitación funcional que es indispensable.

**FRACTURA** Se define como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II.

**CLASIFICACION. FRACTURAS HABITUALES:** Son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal, **FRACTURAS POR INSUFICIENCIA Ó PATOLÓGICAS:** son los tumores primarios o metastásicos ó procedimientos iatrogénicos que debiliten un área circunscrita de hueso, **FRACTURAS POR FATIGA Ó ESTRÉS** La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas.

**LA LOCALIZACION**

1. Epifisarias
2. Metafisarias
3. Diafisarias

**SU RELACION CON EL MEDIO AMBIENTE.** Cerradas cuando no comunican con el exterior. Abiertas o expuestas, cuando una fractura se comunica con el medio exterior

**ESGUINCE** Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

**CLASIFICACION.** Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal. Segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera. Tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

**SIGNOS Y SINTOMAS.** La sangre y el líquido sinovial, que se acumulan en la cavidad articular debido al esguince, producen inflamación articular, aumento de la temperatura local, dolor ó sensibilidad local anormal y equimosis.

**TRATAMIENTO.** -La inmovilización prolongada, por adherencias sinoviales y proliferación de tejido fibroadiposo, aumenta la rigidez articular y disminuye la resistencia tanto del tejido como de sus inserciones. -El ejercicio físico mejora la resistencia a la rotura de forma más moderada que la inmovilización hace perderla.

# RESPIRATORIOS

## BRONQUITIS

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

LA BRONQUITIS PUEDE SER: Aguda.- Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; Crónica.- Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada.

SIGNOS Y SINTOMAS. Tos, producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde, fatiga, dificultad para respirar, fiebre ligera y escalofríos, molestia en el pecho

TRATAMIENTO. Para esta afección depende del tipo de bronquitis que se está presentando, cambios en el estilo de vida tales como: no fumar y evitar el humo de cigarrillo, lavarse las manos constantemente e ingerir una mayor cantidad de líquidos.

## La neumonía

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones, Causada por los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus

VARIOS TIPOS DIFERENTES DE BACTERIAS Y VIRUS. Streptococcus pneumoniae, legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario, mycoplasma pneumoniae, chlamydia pneumoniae, haemophilus influenzae, virus respiratorio sincitial. Algunos virus del resfrío común y la gripe, SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19

SINTOMAS. Fiebre, escalofríos, tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones), dificultad para respirar, dolor en el pecho cuando respira o tose, náuseas y / o vómitos,

TRATAMIENTO. Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica, no funcionan para la neumonía viral, en algunos casos, su profesional de la salud puede recetarle medicamentos antivirales para la neumonía viral

## TOS FERINA

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

CAUSAS. La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas, es causada por la bacteria Bordetella pertussis

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.