



Nombre de alumnos: Elizabeth de Jesús López Hernández.

Nombre del profesor: Yesenia Guadalupe Ovando Alegría

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de los padecimientos más comunes.

Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Grado: 8° Cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de febrero de 2020.

PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

DIGESTIVO

- Empacho
- DIARREA
- ESTREÑIMIENTO

Un empacho o dispepsia es producida por una ingesta excesiva de comida.

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas.

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana.

CAUSAS. Comer demasiado deprisa. Comer alimentos muy grasos. Comer con ansiedad o estrés.

CAUSAS. Contaminación por bacterias en alimentos o agua, intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos, enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon.

PREVENIR. Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra, beber abundante agua y otros líquidos, hacer suficiente ejercicio, tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite, consumir laxantes solamente si el médico se los receta.

SINTOMAS. Náuseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comidas, acidez, flatulencias.

SINTOMAS Y SIGNOS. Calambres o dolor en el abdomen, necesidad urgente de ir al baño, pérdida del control intestinal, fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C), heces que contienen sangre o pus.

COMO PREVENIR EL EMPACHO. Bebe más agua, mastica despacio, comenzar la comida con una sopa o una ensalada, no te acuestes nada más comer.

TRATAMIENTO. Reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación, medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección. Los adultos con diarrea deben beber agua, jugos de frutas, bebidas deportivas, bebidas gaseosas sin cafeína y caldos salados.

REMEDIOS CASEROS PARA EL EMPACHO. Haz una dieta absoluta, sólo debes beber líquidos, la manzanilla o la infusión de anís, Reposa, cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida.

ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

- LUXACIONES
- FRACTURA
- ESGUINCE

Es la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

CLASIFICACION. En parciales (subluxación) y completas, se les califica como: un trauma directo o indirecto.

LAS LUXACIONES MÁS FRECUENTES SON: La de la articulación gleno-humeral, la acromioclavicular, la coxofemoral, la de codo.

DIAGNÓSTICO. Integral de una luxación debe hacerse después de un estudio clínico y de gabinete completos. SÍNTOMAS: dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional.

TRATAMIENTO. La reducción por estudios radiográficos y según la articulación afectada, la inestabilidad residual y la edad del paciente, se debe inmovilizar el miembro afectado en posición funcional durante tres a seis semanas, para permitir una cicatrización de los ligamentos y la cápsula articular y después iniciar la rehabilitación funcional que es indispensable.

Se define como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II.

CLASIFICACION. **FRACTURAS HABITUALES:** Son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal, **FRACTURAS POR INSUFICIENCIA Ó PATOLÓGICAS:** son los tumores primarios o metastásicos ó procedimientos iatrogénicos que debiliten un área circunscrita de hueso, **FRACTURAS POR FATIGA Ó ESTRÉS** La fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas.

LA LOCALIZACION

1. Epifisiarias
2. Metafisiarias
3. Diafisiarias

SU RELACION CON EL MEDIO AMBIENTE. Cerradas cuando no comunican con el exterior. Abiertas o expuestas, cuando una fractura se comunica con el medio exterior

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

CLASIFICACION. Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal. Segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera. Tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

SIGNOS Y SINTOMAS. La sangre y el líquido sinovial, que se acumulan en la cavidad articular debido al esguince, producen inflamación articular, aumento de la temperatura local, dolor ó sensibilidad local anormal y equimosis.

TRATAMIENTO. -La inmovilización prolongada, por adherencias sinoviales y proliferación de tejido fibroadiposo, aumenta la rigidez articular y disminuye la resistencia tanto del tejido como de sus inserciones. -El ejercicio físico mejora la resistencia a la rotura de forma más moderada que la inmovilización hace perderla.

RESPIRATORIOS

BRONQUITIS

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

LA BRONQUITIS PUEDE SER: Aguda.- Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; Crónica.- Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada.

SIGNOS Y SINTOMAS. Tos, producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde, fatiga, dificultad para respirar, fiebre ligera y escalofríos, molestia en el pecho

TRATAMIENTO. Para esta afección depende del tipo de bronquitis que se está presentando, cambios en el estilo de vida tales como: no fumar y evitar el humo de cigarrillo, lavarse las manos constantemente e ingerir una mayor cantidad de líquidos.

La neumonía

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones, Causada por los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus

VARIOS TIPOS DIFERENTES DE BACTERIAS Y VIRUS. Streotococcus pneumoniae, legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario, mycoplasma pneumoniae, chlamydia pneumoniae, haemophilus influenzae, virus respiratorio sincitial. Algunos virus del resfrío común y la gripe, SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19

SINTOMAS. Fiebre, escalofríos, tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones), dificultad para respirar, dolor en el pecho cuando respira o tose, náuseas y / o vómitos,

TRATAMIENTO. Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica, no funcionan para la neumonía viral, en algunos casos, su profesional de la salud puede recetarle medicamentos antivirales para la neumonía viral

TOS FERINA

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

CAUSAS. La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas, es causada por la bacteria Bordetella pertussis

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.