

**Nombre de alumnos: Rabelo Espinosa
Marisol**

**Nombre del profesor: Ovando Alegría
Yesenia Gpe.**

**Nombre del trabajo: Ensayo “Bases
Conceptuales y Antecedentes
Históricos”**

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud.**

Grado: 8°

Grupo: “C”

BASES CONCEPTUALES Y ANTECEDENTES HISTÓRICOS (1.1 Y 1.2)

A continuación se presenta como tema “la medicina tradicional” se observara así como se aprenderá acerca de ella, la medicina tradicional ha sido revolucionaria con el paso del tiempo, trascendiendo, el uso que se le ha dado como tal y los beneficios que se adquieren de esta.

Conoceremos la importancia y relevancia de plantas y hierbas medicinales, las cuales muchas veces se encuentran a la mano sin necesidad de comprar. Así como también el hecho de que estas plantas y hierbas medicinales tienen un bajo costo y en algunos lugares la venta de estas está totalmente prohibido ya que pueden adquirirse de manera sencilla. El uso adecuado de la medicina tradicional, de la mayoría de las plantas medicinales no provoca efectos colaterales o secundarios. Aprenderemos el uso de algunas plantas medicinales de la etnia zoque.

Cuando se trata a un paciente con este tipo de medicina. El uso adecuado de la medicina tradicional, de la mayoría de las plantas medicinales no provoca efectos colaterales o secundarios. Según OMS un porcentaje de la población acude a la medicina alternativa como primera opción.

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD.

1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.

La medicina alternativa se conoce como la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias que son utilizadas para mantener la salud tanto física como mental. Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional. La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que históricamente han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas.

Medicina tradicional y la OMS

Actualmente la medicina tradicional esta usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria.

Es importante resaltar un aspecto muy importante que aún no se ha confirmado de la medicina tradicional y es si cumple con los 4 principios fundamentales de la bioética los cuales son:

Autonomía: Este principio nos habla de la importancia y el derecho que tiene el paciente de saber todo sobre su enfermedad y las alternativas de su tratamiento, los servidores de salud tenemos la obligación de informar al paciente sobre la eficacia que tenga o no el tratamiento, los fundamentos y evidencias que respalden el tratamiento

No maleficencia: se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación a su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.

Beneficencia: No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.

Justicia: Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO.

Medicina tradicional Maya

La medicina tradicional maya se basa en cultura, espiritualidad, un equilibrio entre la mente el cuerpo, se practica en diferentes partes del mundo, diferentes países y en cada lugar se realiza y practica de maneras diferentes pero hay un punto que une a cada una, como el origen de esta, las causas y los tratamientos.

Medicina tradicional Azteca Antigua

Los conocimientos que tenían los aztecas sobre las plantas medicinales era muy extensos y altamente efectivos, todas eran importantes por igual, ninguna era más importante que la otra, todas requerían el mismo empeño al estudiarlas.

Medicina tradicional de los choles, lacandones, tzeltales totziles

Los choles son los que no aceptan dinero a cambio del trabajo que realizan, más bien aceptan los obsequios que los pacientes deseen darles, ropa, alimentos, artículos de uso diario, si ellos llegan a aceptar dinero pueden entrar en “vergüenza”. Los lacandones realizan ceremonias para honrar a sus Dioses, una de las tradiciones más importantes para los lacandones es proteger la selva y por eso tienen reglas. Los zoques se ubican en Tuxtla Gutiérrez, y las plantas medicinales es algo representativo para esta etnia. La medicina de esta etnia tiene cura para casi todas las enfermedades.

Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas.

Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional mexicana, podemos nombrar el herbario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales de México, también la biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana realizada por la UNAM solo por mencionar algunas.

CONCLUSION

A pesar de los importantes progresos realizados en el estudio de la medicina tradicional se siguen teniendo problemas en relación con el desarrollo y aplicación de políticas, en la integración, identificación y evaluación de estrategias en el ámbito nacional.

BIBLIOGRAFIA

Yesenia Guadalupe Ovando Alegría (2021). Comitán de Domínguez, UDS plataforma, Antología. RECUPERADO:

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e .pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf)

Dr. Jiménez Silva Ángel Alan (2017), Boletín CONAMED, México. RECUPERADO:

http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf