

**Nombre de alumnos: Hernández
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: Ovando
Alegría Yesenia Guadalupe.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería y prácticas
alternativas de salud**

Grado: 8^{vo}

Grupo: “C”

INTRODUCCION.

En el presente ensayo hablaremos sobre los temas que abarcan, las bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud. y los temas de los antecedentes históricos, de la medicina tradicional: maya, azteca, y las principales etnias del estado. Por lo cual a continuación explicamos cada una de ellas. Y como personal de enfermería debemos de saber cada una de ellas ya que en nuestra profesión nos enfrentaremos a cada una de ellas y es fundamental para nosotros los enfermeros.

DESARROLLO.

1.1 BASES CONCEPTUALES DE: SALUD, ENFERMEDAD, MEDICINA, ATENCIÓN A LA SALUD.

Salud, como bien sabemos es que los seres vivos gozamos de un bienestar total, el estar bien tanto físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedad y dolencia. Es la capacidad de realizar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los problemas del ambiente. “(Según la OMS) estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo ausencia de enfermedad”.



Enfermedad, viene del latín infirmitas, que significa literalmente «falta de firmeza» y “según la OMS, es la de «Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible»”. Se dice que es la alteración más o menos grave de la salud, es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo, así mismo como personal de enfermería debemos de saber que es una enfermedad ya que a diario estaremos frente a diferentes casos de enfermedad.

¿Que es enfermedad?

- Alteración funcional o estructural de órganos, tejidos o sistemas.
- Clásica-mágica: Entidad con existencia independiente capaz de provocar un mal
- Pérdida del equilibrio u homeostasis del organismo que lleva a una perturbación de sus funciones vitales

Medicina, la palabra «mederi», que quiere decir; «medicar o curar», el manejo de saberes, procedimientos se da al agregar el sufijo «ina» que significa «materia de». Ciencia que estudia las enfermedades que afectan al ser humano, los modos de prevenirlas y las formas de tratamiento para curarlas. Sustancia que sirve para curar o prevenir una enfermedad, para reducir sus efectos o para aliviar un dolor físico. Se ocupa del mantenimiento de la salud o curar y prevenir afecciones y dolencias de una persona. Así mismo es la ciencia



que se dedica a la vida, salud, enfermedad y la muerte humana, se utiliza para curar en lo cual la medicina se compone de diagnóstico, tratamiento y prevención y forma gran parte de la ciencia en la salud.

Atención a la salud, Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar una comunidad y/o una población. Se dice que es la atención o la asistencia de la salud a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a varias personas, el poder ayudarlas así mismo un grupo familiar, comunidad y/o una población. Como personal de enfermería brindamos cuidados a cada individuo que lo requiere por lo cual brindamos la atención adecuada, realizamos cuidados adecuados para su salud y su bienestar, así como evitar el deterioro de la salud, de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles, recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar, detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento, en especial de aquellas enfermedades para las cuales aún no se ha identificado una cura, aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados, pero hacemos todo lo posible para su salud.



1.2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA, PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO.

Maya, “según la OMS es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnosis o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.” Se basa en las culturas, cosmovisión y espiritualidad propias, de tal forma se dice que el origen de las enfermedades o los males según ellos se va relacionado con los aspectos morales y religiosos, y dicen que son malas cosas según puestas o malos vientos según la suposición de ellos, además la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se deidifica). Es decir que creen, o que le piden alguien que en ellos creen, y que según ellos les ayuda, y según curan por medio de rituales que ellos creen que sirve



para la mejoría de la persona, en los rituales según reciben indicaciones, apoyo y protección de los dioses a través del “zaztún” e incorporaba algunas plantas con ciertos poderes o propiedades especiales entre las que se incluyen algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso. La salud, entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes. En este sentido, según se logra el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes. Todo lo curan mediante hiervas.

Medicina cultura azteca, Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Los aztecas poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna. Los bebés nacidos en días específico se esperaba que crecieran como niños enfermizos y que murieran a corta edad. Con su conocimiento de la naturaleza distinguieron propiedades curativas en diversos minerales y plantas. Los sacrificios humanos religiosos (que incluían la extracción del corazón y el desmembramiento del cuerpo) favorecieron un buen conocimiento de anatomía. Sabían curar fracturas, mordeduras de serpientes.



Principales etnias del estado,

Los Mexicas parecían no abarcar la medicina dentro de su larga lista de temas tabúes sociales, y enfocaban a la ciencia con la mente abierta. La historia del valle de México nos enseña que el área era un crisol cultural. Por siglos, muchas tribus de tanto de Norte como Suramérica se asentaban y paseaban en el fértil valle de México central. Las principales etnias el concepto no delimita a una raza o pueblo localizado en un territorio determinado sino a todo un grupo poblacional que comparte unos rasgos

culturales y lingüísticos comunes. Dos ejemplos de pueblos diseminados por todo el mundo pero que se consideran una etnia son el pueblo hebreo y la población gitana, en ambos casos con miembros de distintas razas. Además, el término etnia no solo se utiliza para estudiar poblaciones no caucásicas, sino que los propios europeos han poseído y poseen etnias. por ello fueron los mayas, aztecas, los nahuas, zapotecos, mixtecos, huicholes entre otros grupos de personas que pertenece a una misma raza y, generalmente, a una misma comunidad lingüística y cultural.



CONCLUSIÓN.

En conclusión, como personal de enfermería es importante conocer estos puntos que por lo cual son de gran importancia saber que como personal de enfermería nos enfrentamos a cada uno de estas situaciones y con personas que creen o que se han tratado con medicinas tradicionales, y el cómo se fue evolucionando con el tiempo de tal manera, como tratar a las personas. Y que nos haya dejado en claro que es o que significa cada una de ellas. Para una mejor aclaración de cada punto y nos encontramos a personas con creencias diferentes de cada persona.

BIBLIOGRAFIA.

Recopilado de PDF, de la materia de enfermería y prácticas alternativas de salud.