

**Nombre de alumno:** Blanca Azucena Pérez  
Jiménez

**Nombre del profesor:** Yesenia Guadalupe  
Ovando Alegría

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico III  
Unidad

**Materia:** Enfermería y prácticas alternativas de  
salud

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 8°

**Grupo:** “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de febrero de 2021.

# PADECIMIENTOS DIGESTIVOS

## EMPACHO

Es una indigestión provocada por el consumo excesivo de alimentos

### CAUSAS

- Comer muy rápido
- Consumir alimentos muy grasos
- Comer en movimiento
- Comer y fumar al mismo tiempo
- Consumo excesivo de alcohol, cafeína o picantes
- Comer con ansiedad o estrés

### SÍNTOMAS

- Náuseas
- Dolor de estómago
- Dolor de cabeza
- Vómito
- Diarrea
- Malestar general
- Sudoración
- Flatulencias
- Lengua seca y blanca
- Asco al pensar en comida
- Acidez
- Cansancio

### PREVENCIÓN

- Tomar abundante agua
- Masticar despacio
- Comer más veces pero en menor cantidad
- Comenzar a comer con alimentos ligeros
- Evitar frituras, salsas, postres y grasas en abundancia
- No acostarse después de comer
- Tomar tés de: Anís, manzanilla, verde, diente de león o melisa
- No comer hasta quedar completamente lleno

### REMEDIOS CASEROS

- Realizar dieta absoluta
- Solo beber líquidos
- Si hay acidez, consumir antiácidos
- Ingerir tés de anís o manzanilla
- Reposar
- AL recuperarse o sentirse mejor consumir dieta blanda

## DIARREA

Heces acuosas o blandas, evacuación de heces sueltas 3 o más veces al día

### CAUSAS

La diarrea crónica que tarda al rededor de 4 semanas puede ser señal de una enfermedad crónica

### SÍNTOMAS

- Calambres o dolor en el estómago
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Deshidratación

### CAUSAS

- Contaminación en alimentos o agua por bacterias
- Virus: Gripe, norovirus, rotavirus
- Parásitos
- Medicamentos: Antibióticos, antiácidos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades estomago: del
- Problemas del funcionamiento del colon: Enfermedad de Crohn, Síndrome de intestino irritable

### SEÑALES DE ALERTA

- Signos de deshidratación
- Diarreas prolongadas
- Dolor intenso en abdomen o recto
- Fiebre de 38.8°C
- Heces con sangre o pus
- Heces negras

### DX

- Exámenes físicos
- Historial médico
- Análisis de sangre, heces

### TRATAMIENTO

- Repone fluidos y electrolitos
- Medicamentos
- Consumir alimentos suaves y blandos

## ESTREÑIMIENTO

Evacuaciones de 3 o menos en una semana, heces duras o secas con evacuaciones dolorosas

### PREVENCIÓN

- Comer frutas y verduras abundantes
- Granos ricos en fibra
- Ejercicio suficiente
- Tomarse el tiempo para evacuar
- Consumir laxantes solo si el médico lo recomienda

## LUXACIÓN

Pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares

### CLASIFICACIÓN

- Parciales y completas
- Traumáticas
- Cerradas o abiertas
- Fractura-Luxación
- Patológica
- Complicadas
- Congénita
- Iterativa
- Voluntarias

### DX

- Estudios clínicos y de gabinete completos
- Rayos X

### TRATAMIENTO

- Reducción o integración de la articulación
- Inmovilización
- Rehabilitación
- Medicamentos

### LUXACIONES COMUNES

- Articulación gleno-humeral
- Acromioclavicular
- Coxofemoral
- Codo

# PADECIMIENTOS ESQUELÉTICO Y MUSCULAR

## FRACTURA

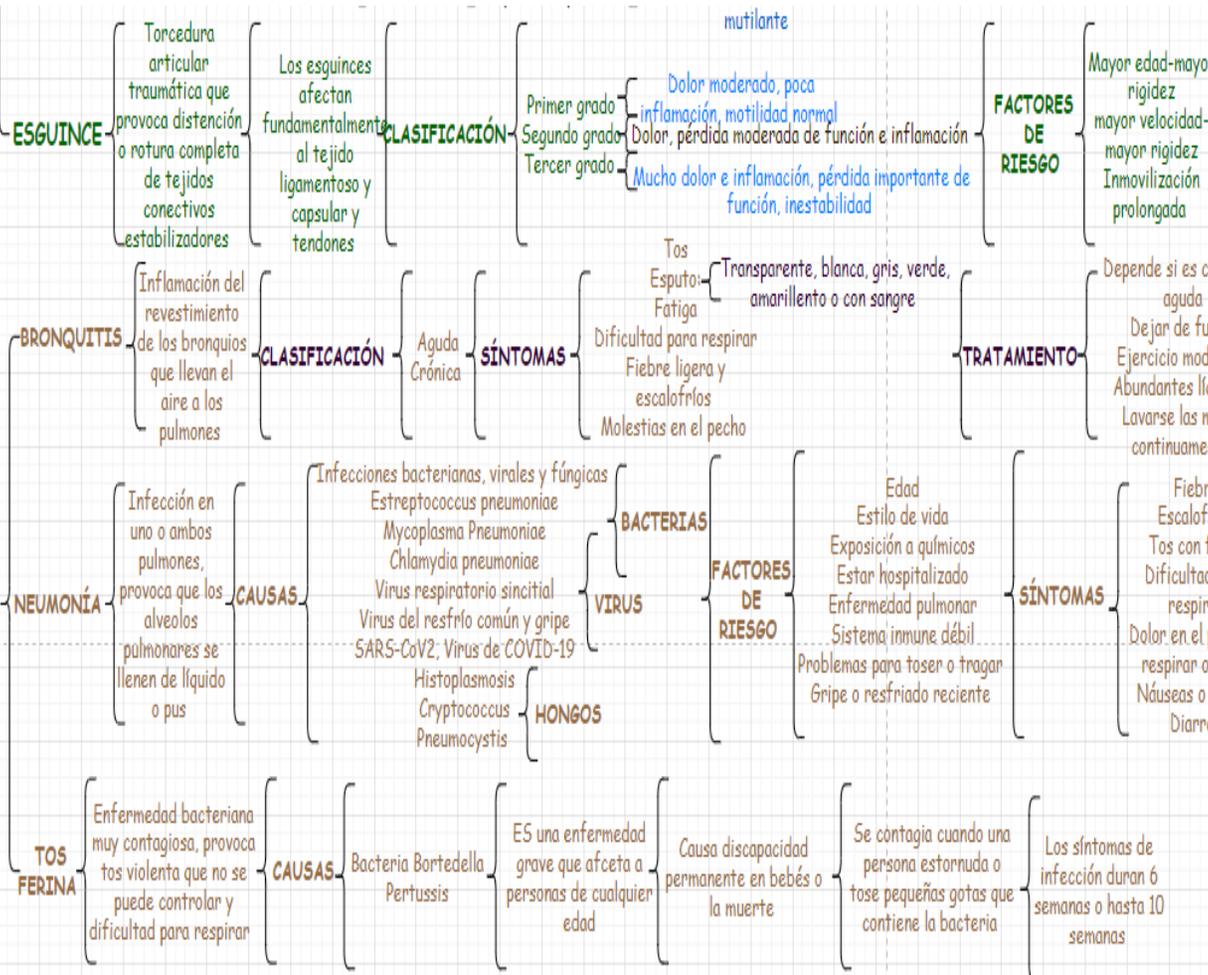
Interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa

### CLASIFICACIÓN

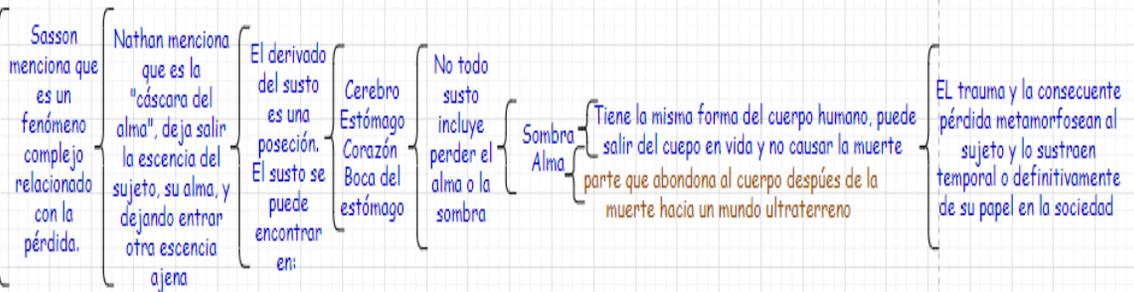
- Habituales
- Insuficiencia o patológicas
- Fatiga o estrés
- Según localización: Epifisarias, Metafisarias y Diafisarias
- Según relación con el medio ambiente: Abiertas o expuestas
- Simple o complicada: Abrasión, contusión, avulsión, herida, mutilante

**PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES UNIDAD III**

**PADECIMIENTOS RESPIRATORIOS**

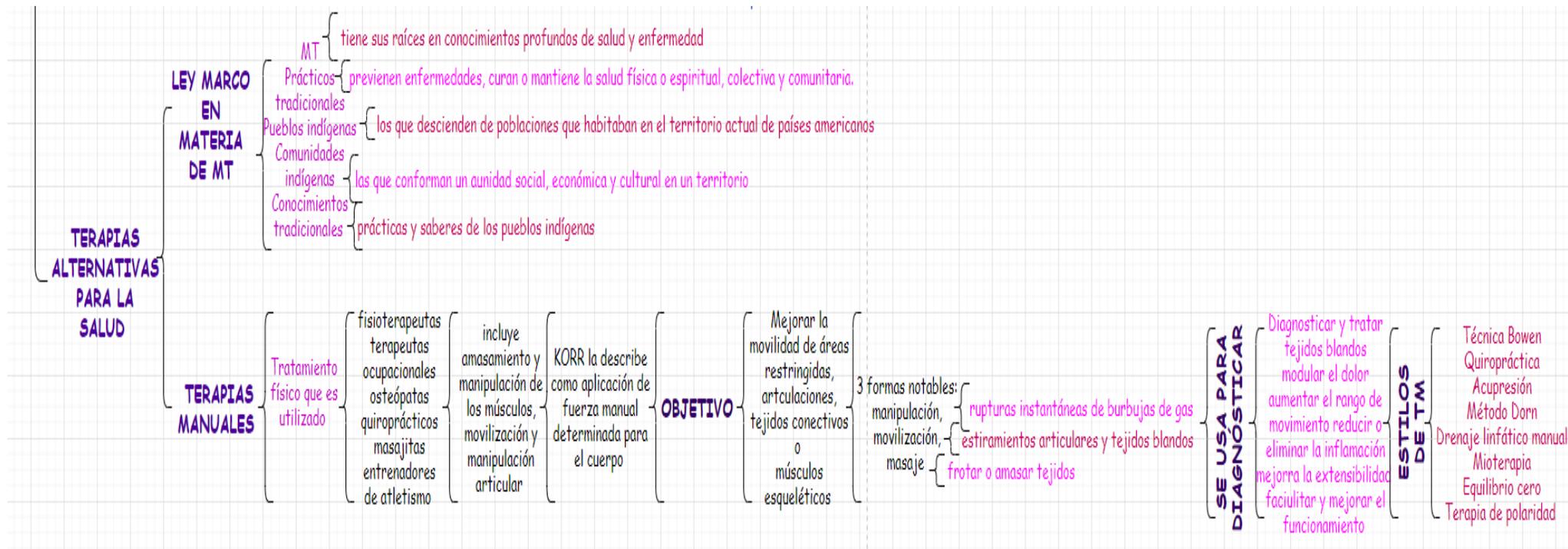


**ESPANTOS O SUSTOS**



**TRASTORNOS DE LA PIEL**





BIBLIOGRAFÍA: [5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf](https://5282dfd49241b4723b8157d520cf0c5e.pdf) (plataformaeducativauds.com.mx)